

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT



FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

## N01 - 2023 2024

**Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.**  
**Bienvenue dans notre première newsletter de la saison 2023 - 2024, nous sommes le vendredi 25 août 2023.**

### C'est bientôt la rentrée !

Vous vous souvenez certainement que, lors de notre dernière assemblée générale, vous avez élu un **nouveau comité**, qui œuvre en ce moment pour démarrer la saison 2023 2024. Pour mémoire, il s'agit de Françoise Palazzini à la Présidence, de Nouria Kollar à la Vice-Présidence, de Jean-Claude Dupré au secrétariat et à la communication, d'Audrey Jeandel en tant que secrétaire adjoint, d'Annie Cuenot à la trésorerie, de Nadya Riva en tant que trésorière adjointe et de Marie-Hélène Renaud, en charge des activités sportives hors Gym. Après la **saison 2022 2023, qui a très bien fonctionné**, sans contrainte sanitaire, avec un effectif de 114 adhérents, soit 41 % de pratiquants en plus par rapport à la saison précédente impactée par le covid, avec des taux de fréquentations aux cours excellents et de belles participations aux activités loisirs et caritatives très appréciées, et dans une super ambiance, nous devons remettre tout cela sur le métier, pour **essayer de faire aussi bien, sinon mieux**, pour la nouvelle saison 2023 2024. Comme rien n'est jamais acquis, seul l'avenir nous dira si nous avons réussi.

Dès le mois d'août, nous avons engagé la préparation de la nouvelle saison sportive. Tout d'abord, après avoir mis en service des formulaires de réinscriptions spécifiques pour les adhérents du club, de **nouvelles feuilles d'inscriptions** saison 2023 2024 ont été mises en ligne sur notre site internet. Après avoir étudié l'actualisation de la loi concernant les certificats médicaux, nous avons acté que notre club exigera la présentation d'un **certificat médical** pour les nouveaux adhérents et une **attestation d'autoévaluation avec le questionnaire de santé QS-SPORT** pour les adhérents qui se réinscrivent, dès lors que ceux-ci ont déjà fourni un certificat médical il y a moins de trois ans. **En conséquence les personnes, qui nous ont remis des formulaires de préinscriptions en juin, devront nous signer une attestation d'autoévaluation à la rentrée.** Le site internet de l'association a été **réactualisé** avec les informations de la nouvelle saison. Les **contenus pédagogiques** de présentation des cours sont **en cours d'évolution** pour tenir compte des changements de moniteurs. A ce sujet, nous avons réalisé une présentation des nouveaux moniteurs sur Facebook. Notre **plan de communication** se déroule selon nos attentes. De **nouveaux flyers**, réalisés et imprimés par nos soins, seront mis à disposition prochainement en vue de leurs distributions. Les **présentations** de nos différentes activités ont été fréquemment publiées sur **Facebook dans notre groupe privé, mais également en mode public.** Les publications se poursuivent. **Le site internet s'actualise en temps réel** pour répondre aux éventuelles questions des visiteurs sur le web. Le contact a été établi avec notre correspondant de **l'Est Républicain**, ce qui devrait nous permettre d'entrevoir une publication sur notre reprise dans le journal local avant la rentrée.

Bien entendu, le fait marquant de la rentrée est le changement de moniteurs avec l'arrivée de **Paula et Youssef**, et le lancement du nouveau cours de **Pilates**. Nous avons déjà établi les précontrats de prestations de statuts autoentrepreneur pour Paula et Youssef, que nous aurons à valider ensemble à la rentrée.

Retenons que le **lundi 4 septembre 2023 de 20h00 à 21h00, nous tiendrons une permanence en salle Morel** pour répondre aux questions des visiteurs, qui souhaiteraient en savoir plus sur le fonctionnement de notre club et pour enregistrer de nouvelles inscriptions.

Retenons aussi que le **lundi 11 septembre 2023 à 20h00, c'est le jour de la reprise officiel des activités gymniques** de l'association avec le cours de CAF de Youssef.



La semaine de la reprise est toujours une **semaine d'essai gratuite pour les nouveaux**. Mais cette année, nous serons plus vigilants, car nous avons constaté la saison dernière, que certaines personnes (heureusement très rares) avaient réussi à fréquenter nos cours durant près de deux mois et ensuite, s'étaient volatilisées. Il paraît qu'il y a des spécialistes du genre. Donc toute personne n'ayant jamais pratiqué de gym dans notre club bénéficiera d'une semaine d'essai gratuite. Nous enregistrerons les noms des personnes concernées et si ces personnes souhaitent poursuivre, elles devront nous remettre un dossier d'inscription.

De la même manière, **nous enregistrerons les inscriptions et nous réaliserons les cartes d'accès aux cours, qu'en présence de dossiers complets.** Ces cartes d'accès seront réalisées rapidement afin de permettre la mise en place des **contrôles en entrée de salle de cours**, dès les premières semaines et pour une durée de deux mois, voire plus. Ces contrôles seront assurés par les membres du comité. Attention, en l'absence de Françoise dans la salle, chaque membre du Comité présent représente l'autorité de la Présidente du club. Françoise ne négocie jamais d'arrangement particulier avec un adhérent. Et s'il devait y avoir une exception, les membres du Comité en seraient avisés. Un membre du Comité a le devoir de faire respecter aux pratiquants le règlement intérieur.

Nous veillerons toujours au **changement de chaussures** pour accéder à la salle de cours. En effet, comme nous partageons la salle avec nos amis du karaté, un sport qui se pratique pieds nus, les gymnastes ne doivent pas ramener de gravier depuis l'extérieur, donc les chaussures utilisées au dehors sont proscrites. De plus, il faut respecter la protection du parquet.

Comme chaque année à la rentrée, nous réaliserons les **attestations de cotisations** demandées par les adhérents. Ces demandes seront traitées exclusivement par Françoise, qui est la seule habilitée à signer ce type de document, qui engage sa responsabilité pénale. Pour des raisons d'efficacité, ces attestations seront réalisées de façon groupée et si possible, transmises par courriels.

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT



FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

**N01 - 2023 2024**

N'oublions pas que ce **dimanche prochain 27 août 2023**, sur le complexe sportif de la ville d'Exincourt et dans la salle Brodbeck se déroulera le **vide-greniers** organisé par le Comité des Fêtes.

A cette occasion, **Forme et Loisirs Exincourt** donnera un coup de main au Comité des Fêtes pour tenir un stand au profit de la **Ligue contre le Cancer**. **Si vous pouvez venir nous aider, vous serez les bienvenus. On apprécierait bien un petit coup de main !** Merci déjà à celles qui se sont manifestées. **Merci d'appeler Françoise pour vous signaler.** A noter que la mise en place du stand se déroulera la veille, le samedi après-midi 26 août.

N'oublions pas également que le **samedi 16 septembre 2023** de 14h00 à 18h00, durant les horaires d'accueil du public, et à partir de 10h pour la mise en place, nous participerons à la **FÊTE DU SPORT EN MUSIQUE**, organisée par la municipalité, événement important pour nous, pour mieux nous faire connaître. Nous aurons besoin également de bénévoles sur la journée, notamment pour réaliser des démonstrations de nos activités gym. Le contenu de la journée est encore à finaliser. N'oublions pas non plus, que le **dimanche 12 novembre 2023** dans les salles Morel, nous allons organiser en collaboration avec nos amis du comité des fêtes d'Exincourt, un **Salon Passion et Hobby**, qui nécessitera également une participation active de bénévoles du club. Mais nous en reparlerons plus tard. Lorsque la rentrée des Gyms sera effective, nous préciserons notre programme loisirs.

**Bonne reprise à toutes et à tous.**



*Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.  
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466  
Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. [jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) ou [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)*