



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 95400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 90 24 66

2021-2022 N° 02



Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt pour cette nouvelle saison de Gym 2021 – 2022. Bienvenue dans votre Newsletter. Aujourd'hui nous sommes le lundi 20 septembre 2021. Nous vous proposons de faire un point sur la situation de notre rentrée sportive et l'actualité de notre association. Bonne lecture à vous.

ET LE COVID ?

La pandémie de COVID ralentit en France avec des indicateurs en baisse partout en métropole, en Guadeloupe et en Martinique. La circulation du virus poursuit lentement sa décline. Au regard de ces résultats, on comprend la réaction du chef de l'état : « *Le vaccin sauve des vies, le virus tue, c'est simple* ». L'objectif des 50 millions de primo-vaccinés vient d'être atteint (75% population). 70% des français ont un schéma vaccinal complet. A noter que, sur une population de 67 millions d'habitants, 58 millions de personnes de plus de 12 ans sont éligibles à la vaccination. Mais le taux de couverture plafonne dans toutes les classes d'âge. Par exemple, 10% des plus de 75 ans ne sont pas vaccinés soit près de 700000 personnes et 14% chez les malades chroniques soit 2,6 millions de personnes présentant un risque élevé de COVID grave ! Les autorités sanitaires craignent que "ces trous dans la raquette" offrent une opportunité à l'arrivée d'une 5ème vague en automne en espérant bénéficier de l'effet positif du déploiement de la dose de rappel pour les plus de 65 ans et les malades à risque. Mais des centres de vaccination vont fermer. Le gouvernement évoque un assouplissement du Passe Sanitaire. Il pourrait y avoir des aménagements locaux selon les situations. Alors que l'on chipote encore avec la vaccination en France, on vient d'inaugurer une première mondiale au regard de la distance, en transférant 8 patients polynésiens en coma artificiel vers la métropole, assistés de 35 soignants et 2 tonnes de matériel médical ! Le variant Delta représente maintenant 99% des virus séquencés en France. La mortalité liée au COVID faiblit, mais nous avons franchi la barre des 116000 décès de COVID (hors décès à domicile) et plus de 1800 personnes sont encore hospitalisées en soins critiques. Cette fois-ci, nous avons les outils pour enrayer la pandémie, encore faudrait-il que les gens acceptent de les utiliser.

RENTREE SPORTIVE !

Nous avons repris les cours lundi soir 13 septembre 2021. **Cela a été un vrai plaisir de nous retrouver dans nos salles de sport. Il y avait une réelle attente, un réel besoin. C'est un peu comme si la vie d'avant reprenait.** Hélas, nous savions que la contrainte du PASS SANITAIRE perturberait la rentrée, mais pas à ce point-là, au regard des effectifs présents aux cours pour la 1^{ère} semaine (soirs : lundi = 10; mercredi = 5; jeudi = 6 et matins : mardi = 25; jeudi = 21), on est dans le domaine du jamais vu. Au niveau des adhésions, nous en avons réalisé 54 (47 dossiers complets et 7 à compléter), avec la répartition 29% Gym du soir et 71% Gym du matin. Avant le COVID, nous étions 121 adhérents ; la saison dernière 81. Nous espérions une reprise avec 90 adhésions. Nous sommes donc soucieux. A ce niveau, les cours du soir sont en péril, pas pour cette année car nous avons sécurisé le financement, mais pour la saison prochain. Parfois on se dit : « *A quoi bon de se battre !* » Une association sportive a besoin d'un peu de stabilité, et nous souffrons beaucoup du concept comportemental de type "kleenex" du genre, je jette quand je veux, je retrouverai bien "le truc" plus tard lorsque les choses me conviendront. Attendons encore un peu avant de conclure. Faisons les gros dos et croisons les doigts. Bien entendu le problème de la vaccination revient souvent dans nos échanges avec d'anciens adhérents, notamment assez jeunes. Voici l'exemple d'un message reçu : « *Malheureusement pas de vaccin pas de sport.* » Voici notre réponse : « *Hélas oui, et pourtant le vaccin est la seule alternative qui nous permettra de venir à bout de cette pandémie (si on ne tarde pas trop et que l'on ne se retrouve pas en face de nouveaux variants encore plus dangereux parce que l'on a trop attendu) et tenter de sortir de cette crise qui n'en finit pas, éviter de nouveaux confinements et l'asphyxie lente de nos sociétés qui vont avec. Peut-être que notre club sera la prochaine victime du COVID. Pourquoi pas ? Jean-Claude et moi-même, nous considérons que c'est une hypothèse plausible et qu'il faudra faire avec. Mais ce sera néanmoins moins grave que les millions de personnes qui y ont laissé la vie en ce bas monde ou qui ont définitivement perdu leurs emplois à cause des crises économiques terribles provoquée par l'épidémie. Dommage d'avoir un vaccin et de ne pas l'utiliser.* »



FÊTE DU SPORT EN MUSIQUE !

Comme prévu, nous avons participé à la Fête du Sport en Musique du samedi 18 septembre 2021 dans le complexe sportif du stade d'Exincourt. Nous avons eu une chance phénoménale pour le déroulement de cette journée. Vraiment incroyable, samedi c'était le plein été et effectivement, toute la journée, où nous avons eu les faveurs d'un ardent soleil. Il faisait même très chaud par moment lors des animations. Il y a même eu des "coups de soleil" ! Cette météo très favorable nous a permis de partager de façon idéale de bons moments ludiques et bienveillants, qui nous a rappelé "le monde d'avant". Une belle journée pour de bons moments passés en compagnie de belles personnes. Merci, merci, merci tout plein, aux organisateurs et aux employés municipaux, qui ont permis le déroulement de cette belle journée associative. Un grand merci aux membres et amis de Forme et Loisirs Exincourt qui se sont mobilisés et pour ceux qui nous ont visité, pour que cette journée soit une réussite, pleine d'émotion et de joie partagée. Merci aux personnes et aux enfants qui sont venus à notre rencontre et qui ont savouré avec nous ces instants de festifs. Il est vrai que notre proposition de Gym pour adulte ne correspondait pas vraiment au besoin des nombreux jeunes que nous avons rencontrés. Mais nous avons collé beaucoup de "gommettes" sur les cartons qui permettaient aux enfants, lorsqu'ils étaient remplis, de recevoir un cadeau offert par la municipalité (une gourde). Pour celles et ceux qui n'ont pas Facebook, pour garder en mémoire la convivialité de ce moment de gaieté ensoleillée, nous avons réalisé un petit clip de 7 minutes qui résume la journée (cliquez [ICI](#)) et nous avons publié quelques photos souvenir (cliquez [ICI](#)). Merci encore pour cette belle journée.



Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Bon week-end.

Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Vous pouvez aussi nous retrouver en adhérent à notre Groupe Facebook Privé "Forme et Loisirs Exincourt" – faites nous le savoir.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com