

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2022 - 2023 - 02



**Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.  
Bienvenue dans notre Newsletter, nous sommes le vendredi 30 septembre 2022.**

## C'est la reprise (suite) !

Nous venons de terminer notre 3<sup>ème</sup> semaine de Gym. Nous pouvons relever que **nous sommes très satisfaits du niveau de fréquentation aux cours**, avec une nouvelle séance à 44 pratiquants ! On atteint des records, ce qui fait que la salle Morel peut se faire parfois un peu petite. *A surveiller.* Mais nous savons que c'est souvent comme ça en début de saison et que les assiduités baissent parfois avec le temps. Franchement, cela fait vraiment plaisir de voir autant de monde. Qu'est-ce que c'est agréable de pouvoir nous retrouver "un peu comme dans le monde d'avant".

Au niveau des inscriptions, **nous en sommes à 95 adhésions** (69 Tous Gym, 17 Une Heure Gym du matin avec 9 dirigeants & monitrice), ce qui est plutôt pas mal pour une reprise après deux saisons de crise sanitaire. A noter que 11 dossiers médicaux et 3 règlements sont à finaliser.

**Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux arrivants et nous adressons nos plus vifs remerciements aux personnes qui ont accepté de nous renouveler leur confiance en se réinscrivant pour la nouvelle saison** ❤️. Des personnes nous contactent encore pour réaliser des essais, ce qui nous conduit à réfléchir à un seuil d'arrêt des inscriptions.

**La distribution des cartes d'accès aux cours est bientôt finalisée.** Hormis les nouvelles personnes qui auront signalé à Françoise qu'elles viennent réaliser un essai, **à partir du lundi 3 octobre 2022, la présentation de la carte sera demandée systématiquement avant l'entrée dans la salle par un membre du bureau de l'association en charge du contrôle des entrées.** Le principe de base est simple : pas de carte = pas de cours. **Merci pour votre compréhension.**

**Au regard de certaines interrogations notées ces derniers jours, il semble nécessaire d'apporter quelques éclaircissements sur notre fonctionnement.**

Depuis l'Assemblée Générale Ordinaire du 6 mars 2020, notre association loi 1901, mixte, est dotée (pour 3 saisons) d'un Bureau composé de **6 membres** : Françoise Palazzini (Présidente), Louisa Mahmoud (Vice-présidente), Jean-Claude Dupré (Secrétaire, communication), Nouria Kollar (Secrétaire adjointe), Annie Cuenot (Trésorière), Andrée Driant (Trésorière adjointe), avec le soutien de Françoise Georges et de Nadya Riva, ces **8 personnes forment le Comité Directeur** du club. **Toutes ces personnes sont "bénévoles".** Vous ne le savez peut-être pas mais le "bénévole" est une "espèce" en voie de disparition et comme tout ce qui devient rare est précieux, l'engagement des bénévoles prend de ce fait une valeur inestimable. Sans bénévole, il n'y plus de mouvement associatif dans un environnement où se développe inexorablement "le chacun pour soi" et le "tout pour ma pomme". Il est donc important de respecter chaque bénévole en tant que personne qui offre de son temps au fonctionnement de l'association, pour le bien collectif, et de faciliter les tâches qui leurs reviennent.

**Chaque membre de Comité a, en l'absence de Françoise la Présidente, sa délégation de pouvoir, sa représentativité lors des cours et le devoir de veiller au bon respect du Règlement Intérieur.** Lorsqu'une remarque est réalisée par un membre du comité, c'est comme si c'était Françoise qui l'exprimait. Il est donc important que vous identifiiez bien les membres de l'association en charge de ces attributions, de les respecter et de les aider à réaliser leurs missions.

Nous pouvons rappeler quelques passages du **Règlement Intérieur de l'association** :

« **Au moment de s'inscrire, en signant sa fiche d'inscription pour réaliser sa demande d'adhésion à FORME ET LOISIRS EXINCOURT, par son emargement, chaque personne certifie qu'il a pris connaissance du règlement intérieur de l'association et qu'il s'engage à le respecter.**

Chaque membre du club reçoit un badge officialisant son adhésion. Une couleur spécifique correspondant à chaque d'activité proposée permet d'identifier là ou les séance(s) ouverte(s) au titulaire du badge. **A chaque séance, avant l'entrée dans la salle, le badge est à présenter à un responsable.** Tout accès aux salles est interdit aux personnes non adhérentes au club.

Pour préserver la santé de ses adhérents et sécuriser la pratique des exercices de gymnastique, il est impératif que la tenue vestimentaire de l'adhérent soit en adéquation avec les activités sportives pratiquées. Ainsi, une tenue de sport "type pantalon jogging / tee-shirt" est exigée. **Défense de rentrer dans les salles sans avoir changé de chaussures. Les chaussures de sport sont obligatoires et les chaussures ayant servi à l'extérieur doivent être changées.**

**Les membres s'engagent à respecter les moniteurs et les bénévoles impliqués dans le fonctionnement de l'association.»**

**Remarque au niveau du montant des cotisations :** Nous la considérons comme compétitive et au juste prix. Pour rappel, la cotisation de 110 € permet d'assister aux 157 heures de cours qui seront animés par Céline et Françoise sur la saisons 2022 - 2023, ce qui représente pour un pratiquant qui assiste à tous les cours, un coût moyen horaire de 70 centimes d'€ de l'heure. Pour la cotisation d'une heure de cours mardi ou jeudi matin, pour 33 heures de cours sur la saison, ce coût moyen horaire est de 2,27 €.

*Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.  
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466  
Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com*

