



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2021-2022 N° 03



Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt pour cette nouvelle saison de Gym 2021 – 2022. Bienvenue dans notre Newsletter. Aujourd'hui nous sommes le vendredi 1^{er} octobre 2021. Nous vous proposons de faire un point sur la situation de notre rentrée sportive et l'actualité de notre association. Bonne lecture à vous.

QUID DU COVID ?

Le constat d'une décline de l'épidémie de Covid-19 semble se confirmer en France, sauf en Guyane. Oui, l'épidémie reflue, le nombre de malades et de personnes hospitalisées continue de baisser (hier) : 1466 soins critiques, 7726 hospitalisés, 5835 nouveaux cas et 42 décès en 24 heures (116657 depuis le début du Covid). 72% des français ont un schéma vaccinal complet (75% une dose soit 87% des plus de 12 ans). A partir du 4 octobre 2021, les écoliers en primaire des départements ayant un **Taux d'Incidence*** inférieur à 50 ne seront plus obligés de porter un masque en classes. Au 26 septembre 2021, le **taux d'incidence** en France est de 57,2 (soit -21.61 % sur 7 jours). Pour la Bourgogne-Franche-Comté, il est de 38,02 (-17,6% sur 7j), **mais avec une disparité pour le Doubs encore mal placé avec 50,61** (-10,78% sur 7 j), le Territoire de Belfort qui vient juste de franchir la barre des 50 avec 48,52 (-35,24% sur 7j) et avec un bon résultat pour la Haute-Saône avec 22,30 (-45,83% sur 7 j), qui a pour conséquence que "le 70" fait partie de la liste des 47 départements, où le port du masque à l'école ne sera plus obligatoire à compter de lundi prochain. Les tests "dit de confort" des majeurs ne seront plus remboursés après le 15 octobre. Un projet de Loi est en cours d'élaboration pour étendre la période d'application du Pass Sanitaire jusqu'à l'été 2022 (le terme initial prévu était le 15 novembre 2021) afin de permettre sa réactivation au besoin, selon l'évolution de la situation sanitaire. A noter que, pour éviter des retards dans les processus de vaccination, la "Haute Autorité de Santé" vient d'annoncer que les vaccinations "3^{ème} dose covid" et "antigrippale" peuvent être "concomitantes". Pfizer annonce avoir lancé une nouvelle phase de test pour un traitement contre le Covid-19 développé spécifiquement contre le Sars-CoV-2 avec une molécule "jugée très prometteuse". A suivre donc, l'histoire est en marche...

* **Rappel** : Le **taux d'incidence** permet de comparer des zones géographiques entre elles. Il correspond au nombre de personnes testées positives (RT-PCR et test antigénique) pour la première fois depuis plus de 60 jours par rapport à la taille de la population pour 100 000 habitants.

RENTREE SPORTIVE (suite) !

Nous sommes arrivés au terme de notre 3^{ème} semaine de cours après la reprise. Hélas, la situation est toujours préoccupante en terme de fréquentation. Nous le craignons, on s'y attendait un peu et au final, c'est avéré. Nous avons enregistré 64 inscriptions (55 dossiers complets et 9 à compléter), soit une baisse de 49,6% par rapport aux adhésions de la saison 2019 – 2020 et moins 21% par rapport à la saison (déjà catastrophique) 2020 – 2021. La répartition actuelle est de 74% en Gym du matin et seulement 26% en Gym de soir.

En 1^{ère} Semaine, nous avons compté 67 pratiquants (46 le matin pour 2 séances de cours et 22 le soir pour 3 séances de cours) ; en 2^{ème} semaine : 75 pratiquants (43 matin et 32 soir) ; en 3^{ème} semaine : 78 pratiquants (45 matin et 33 soir).

Notre pré-budget avait été établi avec une prévision d'effectif de 90 adhérents. A noter que nous avons déjà réalisé des ristournes à hauteur de 1400 € (avoirs). Nous savons que l'impact de l'exigence du Pass Sanitaire serait un vrai problème pour le retour à la vie normale, difficilement quantifiable, mais il se pourrait qu'il soit plus préjudiciable de prévu pour les effectifs de la Gym du soir. La prolongation éventuelle du Pass Sanitaire jusqu'à l'été prochain est une vraie préoccupation pour la survie du club. A ce niveau d'adhésion, nous ne pourrions pas fonctionner longtemps. Espérons que demain sera meilleur !

INFOS DU COMITE DES FÊTES D'EXINCOURT !

La **friture d'automne** du dimanche 26 septembre 2021 est annulée. Elle est reportée au **dimanche 31 octobre 2021** midi en remplacement de la journée Moules Frites initialement prévue.

Ce dimanche après-midi "friture" sera particulièrement vivant avec du spectacle à ravir les yeux et les oreilles. Tout d'abord de la danse, avec "les Miss Cabriolets d'Etouvans" et des chansons avec la prestation de "La frangine", qui interprète à merveille le répertoire de la chanson française.

Le tarif de ce dimanche friture est de 22 € / personne. Si vous désirez participer à ce dimanche festif, inscrivez-vous auprès de Françoise, pour que nous puissions nous retrouver nombreux autour d'une même (grande) table.

A noter les autres dates du Comité des Fêtes :

Vendredi soir 19 novembre 2021 : Repas dansant dit du "Beaujolais Nouveau".

Dimanche 28 novembre 2021 : Vide grenier de la Ligue contre le Cancer.

OCTOBRE ROSE ! (Attention : Pass Sanitaire nécessaire pour participer)

Aujourd'hui s'ouvre la 28^{ème} édition "d'Octobre Rose", le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein. Cette campagne et son petit ruban rose sensibilisent le public au dépistage de cette maladie, 1^{ère} cause de mortalité par cancer chez les femmes. Durant un mois, professionnels de santé et associations se mobilisent pour promouvoir le dépistage. *En France, le cancer du sein a touché ou touche encore 650000 femmes, chaque année 54000 nouveaux cas sont détectés et près de 12000 en décèdent. Une femme sur huit sera touchée par ce cancer d'où l'importance du dépistage.* Les chances de guérison augmentent considérablement avec une détection précoce de la maladie. Beaucoup d'événements sont organisés. Des campagnes de dépistages gratuits sont proposées. Les bénéficiaires des opérations reviennent aux associations de malades et à la recherche. C'est une campagne internationale. De célèbres monuments du monde entier se parent de rose pour soutenir la cause. **Forme et Loisirs Exincourt a choisi de marquer son engagement dans la campagne en participant à une marche nommée "l'Audincourtoise" qui se déroulera au départ de la place du marché le dimanche 10 octobre 2021 à 10 heures.** Le parcours, très accessible, est de 5 kilomètres dans les rues d'Audincourt (interdites à la circulation). Il y aura deux départs, un premier pour les coureurs et un autre pour les marcheurs. Le parcours sera jalonné de surprises, de musique et d'animations. L'objectif est de passer un bon moment en bonne compagnie et pour une belle cause : *"Bouger pour rester en forme et donner de l'espoir aux personnes malades"*. Les bénéfices de la manifestation seront reversés au Comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer.

Nous avons donc choisi de nous lancer dans la marche de 5 kms. Si vous êtes intéressés, faites nous le savoir car nous allons gérer une liste pour faciliter le processus d'inscriptions, qui commencera dès 9h00 sur la Place du Marché. Les 3 € du tarif marche sont reversés à la Ligue.

Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Bon week-end.

Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Vous pouvez aussi nous retrouver en adhérent à notre Groupe Facebook Privé "Forme et Loisirs Exincourt" – faites nous le savoir.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com

