

FORME ET LOISIRS EXINCOURT

SAISON 2025 - 2026



FORME ET LOISIRS
EXINCOURT



Egalité, Tolérance, NEWSLETTER 2025-2026 - 04

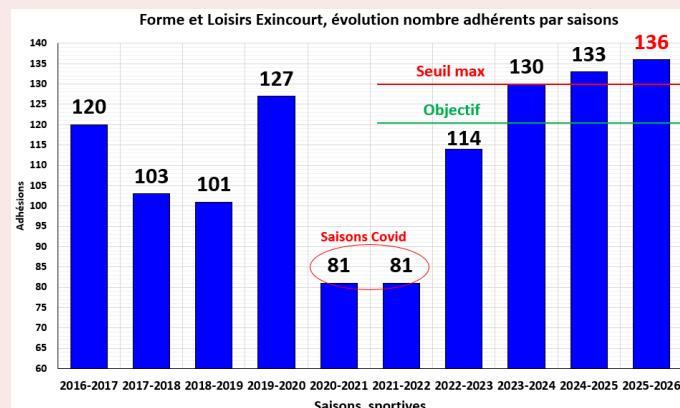
« L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ. » J. F. KENNEDY

Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.

Bienvenue dans notre 4^{ème} newsletter de la saison 2025 – 2026, nous sommes le lundi 20 octobre 2025.

Les vacances de la Toussaint sont là !

Nous arrivons déjà au terme de la première phase de Gym de la saison sportive 2025-2026, une saison démarrée tambour battant, avec une capacité d'accueil atteinte dès le début septembre. Nous comptons aujourd'hui 136 inscrits, et avons malheureusement dû refuser de nouvelles demandes d'adhésion. Nous en sommes désolés, mais la surface de la salle Morel ne nous permet pas d'aller au-delà de ce seuil d'accueil. A noter que 112 adhérent(e)s de la saison dernière se sont réinscrit(e)s, un record ! Toutes les cartes d'accès ont été fabriquées et presque toutes distribuées, à l'exception de celles des adhérents n'ayant pas encore fourni leur certificat médical.👉 Rappel : pas de certificat médical à jour = pas de gym, une règle imposée par notre assurance pour garantir la conformité et la sécurité de tous.



Les taux de participation aux cours sont très satisfaisants — voire excellents ! — avec un record de 57 pratiquants lors d'une séance du matin. Les gymnastes se montrent assidus, investis et motivés, avec une belle volonté de progrès. Ça transpire, ça bouge, parfois ça tire un peu... mais c'est normal : le corps travaille, s'adapte et progresse à chaque séance. 🎉 Un grand merci à tous les fidèles adhérents pour leur confiance renouvelée, et bienvenue aux nouveaux venus dans notre dynamique équipe !

Vacances de la Toussaint : Les vacances scolaires sont là ! Comme vous le savez, il n'y a pas de cours pendant les vacances. Pour cette année, elles se déroulent du samedi 18 octobre au lundi 3 novembre 2025 (dates fixées par l'Education nationale). Le dernier cours de cette première phase s'est tenu le jeudi 16 octobre au soir, et la reprise est prévue le lundi 3 novembre avec Youssef, pour démarrer la deuxième phase de la saison 2025-2026.



Forme et Loisirs Exincourt en marche pour Octobre Rose 2025, un petit retour en arrière...

Du 1er au 31 octobre, Octobre Rose s'invite dans notre quotidien avec son célèbre ruban rose, symbole de la lutte contre le cancer du sein. Cette 32^e édition rappelle l'importance de la prévention et du dépistage précoce, essentiels pour sauver des vies. Chaque année, plus de 60 000 femmes sont touchées en France, mais détecté à temps, ce cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10. D'où la nécessité de rester mobilisés, informés et solidaires.

Les Mardis Roses d'Exincourt

Pour Octobre Rose 2025, nous avons participé aux actions initiées par la ville d'Exincourt, sous le slogan « Ensemble, mobilisons-nous », qui proposait deux temps forts solidaires au profit de la Ligue contre le Cancer.

Les Mardis Roses (23 et 30 septembre, puis 7 octobre) ont permis à tous de découvrir différentes disciplines sportives proposées par les associations exincourtoises : basket, danse africaine, lutte, handball, trail, foot, karaté, gymnastique... Grâce à une carte vendue 10 € en mairie, les participants pouvaient accéder à toutes les activités du programme et même profiter d'un moment de restauration après l'effort.



Salle
André
B
R
O
D
B
E
C
K

FORME ET LOISIRS EXINCOURT

SAISON 2025 - 2026



FORME ET LOISIRS
EXINCOURT



Egalité, Tolérance, NEWSLETTER 2025-26 - 04

“L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ.” J. F. KENNEDY

La Marche Rose d'Exincourt

Le vendredi 10 octobre, notre club a participé avec enthousiasme à la Marche Rose d'Exincourt, organisée par la municipalité sur un parcours d'environ 5 km tracé par le club de marche local. Sous un ciel clair mais frais, 47 adhérents de Forme et Loisirs ont pris le départ, après un échauffement dynamique et joyeux mené par Françoise, véritable moment d'énergie collective qui a donné le ton à cette soirée conviviale. L'ambiance était à la bonne humeur, portée par la musique du DJ Seb, la présence de nombreux bénévoles et la solidarité de tous les participants. Les 3 € d'inscription étaient intégralement reversés au Comité du Pays de Montbéliard de la Ligue contre le Cancer, renforçant le sens de cette belle mobilisation. Un grand merci à la municipalité d'Exincourt, aux organisateurs, aux bénévoles, et à tous les marcheurs pour leur engagement. Forme et Loisirs a fait un don de 150 € au Comité de Montbéliard de la Ligue contre le Cancer. Encore bravo à Françoise pour son énergie communicative !



FORME ET LOISIRS EXINCOURT

SAISON 2025 - 2026



FORME ET LOISIRS
EXINCOURT



Egalité, Tolérance, NEWSLETTER 2025-2026 - 04

« L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ. » J. F. KENNEDY

L'Audincourtoise : un second souffle solidaire

Dans la continuité de la Marche Rose, Forme et Loisirs Exincourt participait le dimanche 12 octobre à l'Audincourtoise, autre temps fort de cette mobilisation caritative. Une nouvelle occasion pour notre club, composé à plus de 90 % de femmes, de se mobiliser pour une cause qui nous touche toutes et tous.

Dès 9h00, rendez-vous était donné sur le parking de la filature de l'Espace Japy, avant de rejoindre la place du Marché pour les inscriptions et l'échauffement collectif à 9h30. Et quelle ambiance ! La place, tout de rose vêtue, rassemblait près de 1 650 participants.

Après les discours des organisateurs et de la Ligue contre le Cancer, le coach Kader a lancé un échauffement plein d'énergie et d'enthousiasme, digne des plus grands événements sportifs.

Le parcours urbain d'environ 5 km a été jalonné de moments festifs et musicaux : la Vigilante d'Audincourt, les Pom-pom girls locales... autant d'animations qui ont entretenu la motivation du peloton rose !

Sous une météo clémente, un immense ruban rose s'est étiré à travers les rues, offrant un spectacle magnifique, porteur d'un message fort de solidarité et d'espoir.

Après un peu plus d'une heure de marche, nos adhérents se sont retrouvés à la Grande Brasserie pour partager un verre de l'amitié, à la santé de toutes celles et ceux qui se battent contre cette terrible maladie.

Un grand merci à la municipalité d'Audincourt, à la Ligue contre le Cancer, aux bénévoles et à tous les participants pour cette superbe édition.

Et bien sûr, bravo à toutes et tous les membres de Forme et Loisirs Exincourt pour leur solidarité, leur bonne humeur et leur engagement sans faille !



Ensemble, faisons vivre l'esprit d'Octobre Rose

Ces moments partagés à Exincourt et Audincourt témoignent de notre attachement à une cause essentielle : celle de la santé des femmes et de la solidarité.

Merci à toutes celles et ceux qui, par leur présence et leur énergie, font rayonner nos valeurs de forme, entraide et convivialité.

À l'année prochaine, plus unis que jamais, pour une nouvelle édition rose et pleine d'espoir !

FORME ET LOISIRS EXINCOURT

SAISON 2025 - 2026



FORME ET LOISIRS
EXINCOURT



Egalité, Tolérance, NEWSLETTER 2025-26 - 04

“L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ.” J. F. KENNEDY

Salon Passion et Hobbies d'Exincourt : Dimanche 26 octobre 2025 – de 10h à 18h – Salle Augé

Comme vous le savez, la 3^e édition du **Salon Passion et Hobbies** se tiendra dimanche prochain, **26 octobre 2025**, dans la grande salle Augé du complexe sportif d'Exincourt. Ce salon est le fruit d'une collaboration avec nos amis du Comité des Fêtes. Nous entrons dans la **dernière ligne droite** de l'organisation !

Installation de la salle :

Elle aura lieu **samedi 25 octobre à partir de 9h**.

Vous avez déjà été nombreux à répondre favorablement à l'appel de **Françoise** pour venir prêter main-forte durant ce week-end bien rempli — un grand merci à toutes et tous pour votre engagement ! 🙏

Un salon en pleine expansion !

De **33 exposants** lors de la première édition, nous passons cette année à **57 participants**, répartis sur **198 mètres linéaires de tables** et près de **80 mètres de grilles d'exposition**.

Une belle progression pour un événement placé sous le signe de la **créativité et du partage**.

Des univers variés à découvrir :

Les visiteurs pourront admirer et acquérir de nombreuses **créations originales** :

Loisirs créatifs & décoration : art floral, scrapbooking, peinture sur verre, objets en toile de jute, montgolfières en macramé, créations de Noël, crèches, toiles et peintures variées.

Textile & mode : couture, crochet, tricot, foulards en soie, prêt-à-porter, bijoux artisanaux.

Artisanat & objets divers : bois tourné, plexiglas, feutrine, gravure sur livres, cartonnage, sculpture sur papier kraft, bougies, parfums, herboristerie, et bien d'autres surprises...

Un **rendez-vous incontournable** pour tous les passionnés de création, de loisirs et d'artisanat local !

LE COMITÉ DES FÊTES ET FORME ET LOISIRS EXINCOURT VOUS SOUHAITENT LA BIENVENUE !

OCTOBRE 2025
DIMANCHE 26

SALLE DES FÊTES
ANDRÉ AUGÉ
COMPLEXE SPORTIF
D'EXINCOURT
RUE DE L'USINE

3^{ÈME} SALON

PASSION & HOBBIES

OUVERTURE AU PUBLIC
DE 10H À 18H

BUVETTE - PETITE RESTAURATION
ENTRÉE GRATUITE

Comité des Fêtes Exincourt

FRANCHE-COMTÉ

Ne pas jeter sur la voie publique

FORME ET LOISIRS EXINCOURT - NEWSLETTER N°04 2025-2026 20102025

FORME ET LOISIRS EXINCOURT

SAISON 2025 - 2026



FORME ET LOISIRS
EXINCOURT



Egalité, Tolérance, NEWSLETTER 2025-26 - 04

« L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ. » J. F. KENNEDY

Soirée dansante du Beaujolais Nouveau : Vendredi 21 novembre 2025 à partir de 19h – Salle Augé, Exincourt
Exincourt a toujours su célébrer avec entrain le **Beaujolais Nouveau**, ce vin festif et convivial apprécié dans le monde entier depuis plus de 50 ans. Issu du cépage **Gamay**, ce **Beaujolais primeur** est mis en vente chaque année le **troisième jeudi de novembre**, dès la fin de sa vinification — un vrai symbole de partage et de bonne humeur !
Fidèle à la tradition, le **Comité des Fêtes d'Exincourt** vous invite à sa **14^e soirée dansante du Beaujolais Nouveau**, le **vendredi 21 novembre 2025**, à partir de **19h**, dans la **salle Augé du complexe sportif**.

La soirée sera animée par **Domi Music** et agrémentée d'un **repas savoureux** pour prolonger la fête dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Vous trouverez ci-dessous la **fiche d'inscription "Groupe Forme et Loisirs Exincourt"**, avec un **tarif préférentiel réservé aux adhérents**. Merci de nous faire parvenir vos inscriptions **au plus tard le jeudi 13 novembre 2025**.



FORME ET LOISIRS EXINCOURT
www.forme-et-loisirs.e-monsite.com



Comité des Fêtes d'Exincourt
Mairie d'Exincourt - 25400 EXINCOURT

FICHE D'INSCRIPTION

14^{ème} fête du Beaujolais Nouveau

Vendredi 21 Novembre 2025 19h00 (jusqu'à 1h du matin)

Salle Augé du complexe sportif d'Exincourt

(Une vraie soirée conviviale avec un repas de qualité... le tout à prix raisonnable)

FORME et LOISIRS EXINCOURT s'associe au COMITE DES FETES D'EXINCOURT pour ce traditionnel rendez-vous festif avec un menu traiteur, qui comprend : un Apéro (le communard) offert par le Comité des fêtes ; une entrée (assiette charcuterie/ assortiment de salades) ; un plat (bœuf mijoté / Spaetzle : pâte d'Alsace) et un dessert.

L'animation musicale et dansante est assurée par "Domi Music", un DJ que nous connaissons bien et que nous avons eu l'occasion d'apprécier lors des soirées Italiennes du club de marche.

Tarif du repas : 27 € pour les adultes

Pour les adhérents de Forme et Loisirs, le tarif du repas est de 20 €.

Règlement à l'inscription avant le jeudi 13 novembre 2025 au soir

Compte-tenu de la prise en charge partielle du montant du repas par l'association, le club réglera le montant total de la prestation directement au Comité des Fêtes. C'est pourquoi, vos règlements (espèce ou chèque libellé au nom de Forme et Loisirs) doivent être apportés à un membre du Bureau avec la feuille d'inscription ci-dessous. Respectez SVP le délai.

A noter : Pas de prise en compte d'inscription sans cette fiche dûment remplie et pas de remboursement en cas d'annulation après règlement de la prestation au Comité des Fêtes et réservation au traiteur.

Remplir la partie du document ci-dessous et la remettre à un membre du bureau accompagné du règlement.



Fiche d'inscription : Fête du Beaujolais Nouveau du vendredi 21 novembre 2025

NOM adhérent : _____ PRENOM : _____

	Nombre	Montant en €
ADULTE(S) ADHERENT(S) Nom(s) : _____		
Repas à 20 €		
ADULTES(S) NON ADHERENT(S) Repas à 27 €		
MONTANT TOTAL A REGLER		

FORME ET LOISIRS 9, Rue des Nations 25400 Exincourt / tanfan_gym@gmail.com / 03 81 34 60 75

FORME ET LOISIRS EXINCOURT

Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation, jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com