

Les vacances à peine terminées, c'est reparti « tambours battants » !

La 8^{ème} semaine de Gym de la saison sportive 2024 - 2025 est déjà bien engagée. Les cours rencontrent toujours une très belle fréquentation, avec des records, puisque certaines séances du matin ont dépassé les cinquante pratiquants. Incroyable. Les « Marches Nordiques » animées par Youssef ont également trouvé leur public. A noter que la marche du matin du 11 novembre à Valentigney a rassemblé 18 marcheurs. Pour répondre à certaines interrogations, nous rappelons que, dans le cadre des 30 ans du club, chaque séance est gratuite pour les membres du club et les invités, mais n'oublions pas qu'elles ont un prix de revient de 90 € pour l'association. A l'avenir, il faudra que nous réfléchissions au sujet pour pérenniser l'activité.

Le mois de novembre 2024 s'avère très chargé pour nous.

Tout d'abord avec la deuxième édition du « Salon Passion et Hobbies », qui s'est déroulé dimanche dernier 10 novembre dans la grande salle Augé du Complexe Sportif d'Exincourt, salon qui s'est très bien déroulé et qui a été très apprécié.

Mais il faut reconnaître que cette manifestation a été très chronophage en termes d'organisation. Elle a aussi mobilisé de nombreux bénévoles du Comité des Fêtes et de Forme et Loisirs, durant ces deux jours du week-end du 9 et 10. Nous les remercions du fond du cœur pour leurs implications et leurs participations.

Nous rappelons que, le comité des fêtes et notre association, partageons à part égale le bénéfice du salon. L'année dernière, le salon nous avait rapporté 500 €. Cette année, nous verrons.



Montbéliard - mardi 5 novembre 2024

Exincourt

Le salon Passions et hobby voit plus grand



Une vitrine du savoir-faire des artisans et producteurs.

Le succès du premier salon Passions et hobby l'an passé dans les salles Morel du complexe sportif d'Exincourt a conduit les deux associations organisatrices, le Comité des fêtes et Forme et Loisirs, à voir plus grand cette année. Dans l'impossibilité de satisfaire toutes les demandes en 2023, les organisateurs, en liaison avec la municipalité, ont décidé de déplacer leur manifestation vers la salle Augé, pour y accueillir près de 60 exposants ce dimanche 10 novembre. Ce salon est une vitrine du savoir-faire des artisans et producteurs, dans des domaines divers et variés comme le bois tourné, les bou-

gies, les bijoux de toutes sortes, les sacs, pochettes, trousseaux ; on y découvrira attrape-rêve, macramé, œufs peints, de la carterie, du scrapbooking et bien d'autres créations. Les producteurs de miel, confitures et produits naturels seront heureux de faire découvrir leurs produits, et on n'oubliera pas le bien-être, tant physique que mental. Dimanche 10 novembre de 10 h à 18 h, salle Augé du complexe sportif, rue de l'Usine à Exincourt. Buvette et petite restauration. Entrée gratuite. Contacts : Dominique Dodin : 06 98 70 37 28 - Françoise Palazzini : 06 52 68 22 07.

Dimanche 10 novembre 2024

Montbéliard

Exincourt

Rendez-vous ce dimanche pour le salon Passions et hobbies

Fort du succès de la 1^{ère} édition du salon Passions et hobbies à la salle Morel l'an passé, la 2^e édition s'annonce plus qu'encourageante ce dimanche 10 novembre mais à la salle Augé cette fois.



Le public pourra échanger avec les divers artisans et producteurs présents.

« L'an passé, pour le premier salon, dans les deux salles du complexe sportif, nous avons pu accueillir une trentaine d'exposants mais nous avons dû en refuser beaucoup d'autres » rappelle Dominique Dodin, la dynamique présidente du comité des fêtes qui organise, en liaison avec l'association Forme et Loisirs et sa présidente, non moins dynamique, Françoise Palazzini, ce salon qui a trouvé tout de suite ses acteurs et son public. Au point d'obliger les organisatrices à transférer l'édition 2024 dans la grande salle Augé. « La mairie a tout de suite répondu favorablement à notre demande » se réjouit Françoise Palazzini qui poursuit « les services techniques seront sollicités pour faire en sorte que la salle puisse accueillir

le double d'exposants dans les meilleures conditions. » Ce salon se veut une vitrine du savoir-faire des artisans et producteurs régionaux dans des domaines divers et variés comme le bois tourné, les bougies, les bijoux en tous genres, les sacs, pochettes, trousseaux, attrape-rêves, la cartonnerie, le macramé, le scrapbooking et quantité d'autres créations artisanales seront à l'honneur dès 10 h. De nombreux producteurs seront également présents pour faire découvrir et goûter leurs produits ainsi que les stands dédiés au bien-être, physique autant que mental. Les bénévoles des deux associations seront au service des exposants et des visiteurs en proposant buvette et petite restauration. Rendez-vous ce dimanche 10 novembre de 10 h à 18 h dans la salle Augé, rue de l'Usine. Entrée libre. Contacts : Dominique Dodin ou 06 98 70 37 28 ou Françoise Palazzini ou 06 52 68 22 07.



Egalité, Tolérance, Accueil, Respect, Estime

« L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ. » J. F. KENNEDY

Couplé avec nos engagements dans les associations patriotiques locales, activité accrue avec le 80^{ème} anniversaire de la libération des villes du Pays de Montbéliard, nous avons eu du mal à bien communiquer sur les actions entreprises dans le cadre du Téléthon 2024, dont les dates ont été avancées d'une semaine par rapport aux dates traditionnelles, à cause de l'inauguration de « Notre Dame de Paris ».

Refaisons un point sur les actions Téléthon 2024.

Tout d'abord, il faut noter que la 4^{ème} édition de la Soupe des Chefs a été reconduite.

La première soupe, le velouté de potimarron concocté par les élèves de la section cuisine du Lycée Nelson Mandela d'Exincourt, a été distribuée le samedi 9 novembre (cf. l'article de l'Est Républicain en page 3).

La seconde soupe, le velouté de Crécy ou choux-fleurs, réalisée par le célèbre chef de la GOGOLINE Jacques Ferrare, sera distribuée samedi prochain 16 novembre. Les inscriptions sont closes aujourd'hui, mais il y a toujours moyen de rattraper le coup en appelant Dominique Dodin au 06 98 70 37 28.

La troisième soupe est réalisée par les deux traiteurs d'Exincourt, bien connus pour la qualité de leurs produits et de leurs productions, les boucheries Bauer et Bretey. La soupe sera distribuée samedi 23 novembre 2024 (cf. feuille d'inscription jointe).

Rappel : La distribution des soupes se déroulent de 9h30 à 12 h, au local du Comité des Fêtes d'Exincourt, au 9 rue des Nations. Essayez d'être à l'heure SVP. C'est difficile, passé midi, de courir après les gens pour qu'ils viennent récupérer leurs soupes.

Dans le cadre du Téléthon 24 le Comité des Fêtes d'Exincourt organise « La SOUPE des CHEFS » 4^o Edition

Nom _____ Prénom _____ Tél : _____
Adresse _____
Email : _____

Le 'Petit Marché Akgul', d'Exincourt offrira une partie des légumes

1) Velouté Potimarron du Lycée Nelson Mandela (section cuisine) Audincourt > Le samedi 09/11/2024 (*)
Attention Réservation jusqu'au 06/11/2024
-----litres x 3,5€ =

2) Velouté Crecy (choux-fleurs) par Gogoline (J Ferrare) > Le samedi 16/11/2024 (*)
Attention Réservation jusqu'au 13/11/2024
-----litres x 3,5€ =

3) Velouté de légumes par les 2 traiteurs d'Exincourt (Bauer et Bretey) 100 Litres chacun . > Le samedi 23/11/2024 (*)
Attention Réservation jusqu'au 20/11/2024
-----litres x 3,5€ =

Règlement en espèces ou chèques à l'ordre : CDF TELETHON
Adresse de récupération de votre soupe de 9H30 à 12h Local Comité des Fêtes, 9 rue des Nations Exincourt (idem 2023).

Portez votre bulletin de réservation à l'accueil Mairie ou boîte à lettres de Mme Dodin 4 rue d'Alsace 25400 Exincourt

Renseignements : 06 98 70 37 28
(* Important : Quantité limitée à 200 litres pour chaque soupe...

Merci de votre aide et votre générosité. La Présidente CDF

Téléthon 2024 EXINCOURT

LA SOUPE DES CHEFS

9/11 : POTIMARRON
16/11 : CRECY CHOUX FLEURS
23/11 : LÉGUMES

DISTRIBUTION DES SOUPES
LES SAMEDIS MATINS
DE 9H30 À 12H00
AU LOCAL DU CDF

FONDUE

SAMEDI 30/11
À PARTIR DE 19H
À LA SALLE AUGÉ

FONDUE AU FROMAGE
FRANC-COMTOIS + DESSERT - 25€
L'APÉRO EST OFFERT !
PRESTATION D'EXIN DANSE
SOIRÉE DANSANTE ANIMÉE PAR
DJ CLIN D'OEIL

TOUS BÂTISSEURS

ORGANISÉ PAR
LES FRANCAS,
EXIN DANSE ET EXIN TRAIL

ANIMATIONS

30/11 DE 14 À 16H
ESPACE CULTUREL LOUIS SOUVET

DÉFIS SPORTIFS ET JEUX
VENTE DE BISCUITS ET BOISSONS

RENSEIGNEMENTS AU
06.98.70.37.28

L'après-midi du week-end du Téléthon du 30 novembre, des animations seront proposées par les associations exincourtoises, Exin' Danse, Exin' Trail et les Francas, dans l'espace culturel Louis Souvet, à l'entrée du complexe sportif d'Exincourt

Pour terminer, rappelons la traditionnelle Soirée Dansante du Téléthon Exincourtois du samedi soir 30 novembre dans la grande salle Augé, avec la célèbre fondue au fromage franc-comtois, qui a été particulièrement appréciée l'année dernière.

Bien entendu nous espérons que nous serons nombreux à partager cette soirée festive pour la bonne cause.

C'est pourquoi, nous proposons à nos adhérents de participer à cette soirée Téléthon pour la somme modique de 20 €, au lieu de 25 €, le club réglant la différence. La feuille d'inscriptions est jointe à cette lettre en page 4. Veuillez SVP à bien respecter le délai de retour indiqué sur le formulaire.



Exincourt

Les élèves du lycée Mandela à l'œuvre pour la Soupe des chefs



Les élèves de terminales posent fièrement avec leur production du jour, en présence de Dominique Dodin, présidente du comité des fêtes et de Théoline Goueslain, leur professeure de cuisine.

Les élèves du CAP de cuisine du lycée Nelson Mandela ont préparé les premières soupes de l'opération « La soupe des chefs » qui seront vendues par le comité des fêtes pour le Téléthon.

C'est devenu une tradition bien établie dans le cadre du Téléthon : chaque année, le comité des fêtes d'Exincourt sollicite de grands chefs pour préparer des soupes qui seront ensuite vendues au profit du Téléthon. Ce ne sont pas moins de 600 litres qui ont trouvé preneur l'an passé, et tout porte à croire que cet automne encore, les Exincourtois seront nombreux à goûter les trois variétés de potages proposés.

Un velouté de courges musquées

La première préparation est l'œuvre des élèves de terminale du CAP cuisine du Lycée Nelson Mandela d'Exincourt, qui sous la conduite de

leur professeure de cuisine Théoline Goueslain, ont mijoté un velouté de courges musquées, ainsi qu'un potage à base de champignons de saison et de pommes de terre ; ces légumes ont été offerts par le « Petit marché Akgul » d'Exincourt.

« La journée des apprentis chefs a commencé dès 8h ce jeudi matin », précise leur professeure « avec la préparation des légumes, la mise en bouteilles s'est terminée il y a peu : les dernières bouteilles sont encore chaudes ! »

2000

Euros ont été récoltés en 2023 par l'opération Soupe des Chefs.

Au nom du comité des fêtes, Dominique Dodin a remercié les neuf garçons et filles et leur professeur pour leur

contribution à cette action, en rappelant que l'an passé, la soupe des chefs avait permis de verser près de 2 000 € au Téléthon, en plus des autres actions proposées, comme la fondue, la vente de brioches et d'objets préparés par les jeunes du conseil municipal de la jeunesse.

L'heure des réservations

Il est encore possible de réserver les prochaines soupes des chefs, à savoir :

Le velouté Crécy, préparé par Jacques Ferrare, le chef de la Gogoline, réservation jusqu'au 13 novembre, pour une récupération au local du comité des fêtes, 9 rue des Nations le samedi 16 novembre, de 9h30 à midi ;

Le velouté de légumes, mijoté par les traiteurs d'Exincourt, Bauer et Bretey, réservation avant le 20 novembre pour une récupération le samedi 23 novembre.

Les réservations se font soit en mairie d'Exincourt, soit auprès de Dominique Dodin au 06 98 70 37 28.



Téléthon



FORME ET LOISIRS EXINCOURT

www.forme-et-loisirs.e-monsite.com



Comité des Fêtes d'Exincourt
Maire d'Exincourt - 25400 EXINCOURT

FICHE D'INSCRIPTION

Soirée Téléthon 2024 d'Exincourt Salle Augé

Samedi 30 novembre 2024 à partir de 19h00 à 1h00



Comme chaque année, FORME et LOISIRS EXINCOURT s'associe au Comité des Fêtes d'Exincourt pour le **REPAS DANSANT du TELETHON**, qui constitue le point d'orgue des actions Téléthons 2024 organisées à Exincourt, le bénéfice de la soirée étant intégralement reversé au Téléthon.

Le repas comprend : Un apéro offert par le Comité des Fêtes, la **Fondue** au fromage Franc-Comtois ou pour ceux qui n'aiment pas, un émincé de poulet avec riz, dessert.

L'animation musicale est assurée par « DJ CLIN D'ŒIL », complétée d'interventions récréatives assurées par l'association « EXINDANSE ».

Tarif du repas est de 25 € pour les adultes

Pour les adhérents de Forme et Loisirs Exincourt, le tarif du repas est de 20 €

Règlement à l'inscription avant le jeudi 21 novembre 2024 au soir

Compte-tenu de la prise en charge partielle du montant du repas par l'association, le club règlera le montant total de la prestation directement au Comité des Fêtes. C'est pourquoi, vos règlements (espèces ou chèques) doivent être apportés à un membre du Bureau avec la feuille d'inscription ci-dessous. Respectez SVP le délai.

A noter :

Pas de prise en compte d'inscription sans cette fiche dûment remplie et **pas de remboursement** en cas d'annulation après règlement de prestation au Comité des Fêtes.

Remplir la partie du document ci-dessous et la remettre à un membre du bureau accompagné du règlement.



Fiche d'inscription SOIREE TELETHON d'EXINCOURT du Samedi 9 décembre 2023 - 19h00

NOM : _____ PRENOM : _____

	Repas fondue adulte		Repas émincé de poulet		Prix Total
	Nbre	Prix	Nbre	Prix	
ADHERENTS Repas à 20 €					
NON-ADHERENT Repas à 25 €					
Montant total à régler					

FORME ET LOISIRS 9, Rue des Nations 25400 Exincourt / fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75

FORME ET LOISIRS EXINCOURT