

Egalité, Tolérance, Accueil, Respect, Estime

« L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ. » J. F. KENNEDY

Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.

Bienvenue dans notre 6^{ème} newsletter de la saison 2024 - 2025, nous sommes le mercredi 20 novembre 2024.

Forme et Loisirs à l'Audincourtoise pour "Octobre Rose"

Forme et Loisirs Exincourt à l'Audincourtoise, c'est toujours un moment important de la saison sportive, durant lequel nous sommes très heureuses et heureux de nous retrouver pour porter haut et fort la lutte contre cette saloperie de cancer du sein, qui fait tant de ravage au sein de nos familles, de nos ami(e)s, au sein même de notre petite communauté sportive, féminine à plus de 90%.

Cette année, pour les 30 ans du club, nous avons décidé de proposer à nos adhérents, qui désiraient participer à l'Audincourtoise du dimanche 13 octobre 2024 en groupe « Forme et Loisirs Exincourt », l'inscription gratuite, afin d'être le plus nombreux possible.

En complément, au moment du départ, nous proposons aux présents de participer à une petite collecte (chacun donnant ce qu'il voulait) en mettant de l'argent dans une tirelire, remise aux organisateurs de la Marche Rose à l'arrivée. Ce qui fut fait !



Forme et Loisirs Exincourt à l'Audincourtoise, c'est toujours un moment important de la saison sportive, durant lequel nous sommes très heureuses et heureux de nous retrouver pour porter haut et fort la lutte contre cette saloperie de cancer du sein, qui fait tant de ravage au sein de nos familles, de nos ami(e)s, au sein même de notre petite communauté sportive, féminine à plus de 90%.

Cette année, pour les 30 ans du club, nous avons décidé de proposer à nos adhérents, qui désiraient participer à l'Audincourtoise du dimanche 13 octobre 2024 en groupe « Forme et Loisirs Exincourt », l'inscription gratuite, afin d'être le plus nombreux possible.

En complément, au moment du départ, nous proposons aux présents de participer à une petite collecte (chacun donnant ce qu'il voulait) en mettant de l'argent dans une tirelire, remise aux organisateurs de la Marche Rose à l'arrivée. Ce qui fut fait !



Nous avons prévu de nous retrouver dès 9h sur le parking de la filature de l'Espace Japy d'Audincourt, pour réaliser la distribution des T-shirts qui avaient été remis à Françoise le mardi précédent lors de l'inscription groupée de 39 participants au nom de Forme et Loisirs Exincourt. La météo était menaçante, mais il ne pleuvait pas encore.

La distribution réalisée, c'est tout en « Rose » que nous avons rejoint la place du marché, dès 9h30, le coach sportif Kader commençant à échauffer le public. Après les interventions des organisateurs, l'échauffement débutait avant que le départ de la course et de la marche ne soit donné à 10h précise. Et il y avait beaucoup de monde sur la place du marché, d'après la presse, près de 1500 personnes.

Egalité, Tolérance, Accueil, Respect, Estime

« L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ. » J. F. KENNEDY



Bien entendu, l'Audincourtoise ne serait pas ce qu'elle a été, sans le dynamisme de son organisatrice Jennifer, sans le légendaire coach Kader à l'énergie positive communicative, qui nous a réveillé(e)s avec son échauffement tonique et enthousiaste, propice à une bonne entrée dans la course (ou la marche). Saluons les promoteurs du projet, Martial Bourquin le Maire d'Audincourt et son adjointe aux Affaires sociales, Isabelle Gunbek, accompagnés du Président du Comité du Pays de Montbéliard de la Ligue contre le Cancer, le docteur Alain Monnier. Et un grand coup de chapeau aux nombreux bénévoles des associations locales et de la Ligue, engagés dans cette belle Audincourtoise, qui ont contribué à en faire un franc succès, manifestation qui fera date en réunissant quasiment 1500 participants. Encore bravo et grand merci aux organisateurs de l'Audincourtoise, à la municipalité d'Audincourt, ses élus et à son personnel, et aux très nombreux bénévoles qui ont rendu cette magnifique manifestation possible et réussie.



Nous réaliserons le parcours en un peu plus d'une heure de marche, le rythme étant cadencé par la foule importante dispersée sur le parcours urbain défini par les organisateurs, chacun allant à sa vitesse. Mais il ne s'agissait pas de faire de la compétition, l'important était de participer. L'arrivée de la pluie aux deux tiers du parcours nous a fait mécaniquement accélérer le pas, sachant que durant plusieurs minutes l'épisode pluvieux a été assez soutenu. Franchement, c'était magnifique que de contempler cet immense ruban rose s'étirer le long du chemin qui nous ramenait sur la place du marché, notre point de départ. Avec ce nombre incroyable de participants vêtus des t-shirts roses remis avec les inscriptions, cette belle manifestation pour une noble cause, revêtait un côté esthétique qui illuminait les rues d'Audincourt ! Malgré le temps, beaucoup de monde et énormément de sourires, même bien mouillé à l'arrivée. A la fin de la marche rose, ceux qui le voulaient, se sont retrouvés « Au Palais de Montbéliard », le restaurant chinois, pour se restaurer dans une ambiance conviviale et chaleureuse.



Avec 39 inscrits à 7 €, le club a réglé à l'Audincourtoise un montant de 273 € ; la collecte a permis de récolter 158 € supplémentaires, que nous avons remis à la fin de la marche à la responsable de l'organisation, ce qui représente un montant total de 431 € donnés par notre association à l'Audincourtoise, ce qui n'est pas mal pour un petit club comme le nôtre. Pour celles et ceux qui ont donné, un grand merci pour votre générosité.

Chères adhérentes et chers adhérents de Forme et Loisirs Exincourt, encore merci et bravo pour votre participation.

Egalité, Tolérance, Accueil, Respect, Estime

« L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ. » J. F. KENNEDY



La nouvelle équipe d'animation !



Et pour terminer, un bel article dans l'Est Républicain d'aujourd'hui, et un Youssef particulièrement déterminé et tonique au départ de la course (image captée dans la photo de 1ère page de l'édition de Montbéliard) !

Bravo.



L'EST
Républicain

Montbéliard - lundi 14 octobre 2024

Audincourt

Une marée rose dans les rues de la ville



Une vague humaine constituée de 1 500 coureurs et marcheurs a emprunté les rues de la cité audincourtoise pour porter un message.

Près de 1 500 personnes ont participé à la 4^e édition de l'Audincourtois, manifestation organisée par le centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville, ce dimanche matin.

Près de 1 500 personnes ont pris part à la marche on a la course dans les rues de la cité audincourtoise, souhaitant par leur participation, apporter des fonds à la Ligue contre le cancer mais aussi sensibiliser à l'importance du dépistage dans la lutte contre le cancer du sein.

Un savant cocktail mêlant ambiance festive et gravité du moment régnait sur la place du Marché à l'heure de l'échauffement. Des centaines de personnes, de tous âges et de tous niveaux sportifs ont suivi les consignes d'un coach avec le sourire scotché le plus souvent sur le visage. « Je veux souligner le soutien indéfectible de la Ville d'Audincourt. Je rappelle une fois encore l'importance du dépistage car le cancer du sein touche beaucoup de jeunes femmes sachant que l'al-

cool et le tabac sont des facteurs aggravants. Merci d'aider la Ligue car nous avons un rôle important à tenir pour aider les malades à se reconstruire - a déclaré le docteur Alain Monnier, président de la Ligue contre le cancer du Pays de Montbéliard. « Nous organisons aujourd'hui un moment convivial mais la gravité du sujet ne doit pas nous échapper. Le cancer frappe toutes les familles et il devrait être décrié comme combat national - a poursuivi Martial Bourquin, maire d'Audincourt, qui a encore remercié les nombreux bénévoles et les partenaires. Vêtus de maillots roses, les participants se sont dirigés vers la ligne de départ. Des coureurs d'abord, partis sans esprit de compétition mais surtout des marcheurs isolés, en familles, entre amis. Tous étaient légitimement heureux et fiers de former une impressionnante chaîne rose de personnes unies pour soutenir une noble cause, des personnes sensibilisées à l'importance de la prévention et du dépistage, des personnes prêtes encore à jouer un rôle d'ambassadeurs et de porteurs de messages.



Les marcheurs ont parcouru à leur rythme les cinq kilomètres en ville, heureux de soutenir la Ligue et de porter un message.



Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupre : 0680202466
Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com