

# FORME ET LOISIRS EXINCOURT

## SAISON 2025 - 2026



FORME ET LOISIRS  
EXINCOURT



## Egalité, Tolérance, NEWSLETTER 2025-26 - 06

“L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ.” J. F. KENNEDY

Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.

Bienvenue dans notre 6<sup>ème</sup> newsletter de la saison 2025 – 2026, nous sommes le lundi 15 décembre 2025.

### 🎄 Voici les vacances de Noël !

Jeudi soir s'achèvera la seconde phase de notre saison sportive 2025 – 2026, correspondant à 67 heures de cours dispensées depuis la rentrée de septembre par Paula, Françoise et Youssef. Comme vous le savez, Françoise a assuré les cours de Youssef depuis le mois de novembre, suite à sa blessure au tendon d'Achille. Youssef est actuellement en convalescence et nous lui adressons tous nos vœux de prompt rétablissement. À ce stade, 40 % du programme annuel de gym a déjà été réalisé. Concernant la marche nordique, les activités sont temporairement suspendues (sauf initiatives personnelles des pratiquants), dans l'attente du retour de notre moniteur.

### 📅 Vacances et reprise des cours

Les vacances de Noël, selon le calendrier de l'Éducation nationale, s'étendent du samedi 20 décembre 2025 après les cours au dimanche 4 janvier 2026 inclus. 🤞 Pour notre association, il n'y aura pas de cours de gym pendant deux semaines, du lundi 22 décembre 2025 au jeudi 1er janvier 2026 inclus. La reprise de la gym est fixée au lundi 5 janvier 2026, avec le cours de Françoise.

### 📊 Quelques chiffres de la saison

En ce lundi 15 décembre 2025, malgré une météo peu hivernale, nous avons enregistré 136 adhésions, un chiffre très significatif à notre échelle. Les cours du matin rencontrent un très grand succès, au point de poser parfois des problèmes de capacité dans la salle Morel (il faudrait pousser les murs !). Cette saison, nous avons dû refuser une quinzaine d'inscriptions. Notre association compte 122 femmes et 14 hommes, dont 39 adhérents résidant à Exincourt. La fréquentation des cours est à la fois importante et régulière, avec une belle implication de l'ensemble des gymnastes.

### 🤝 Vie associative et engagements

Au-delà des activités sportives, nous sommes très fiers de l'engagement de nos bénévoles dans de nombreuses actions caritatives : Octobre Rose, Banque Alimentaire, Téléthon, ainsi que de la réussite de la 3<sup>ème</sup> édition du Salon Passion & Hobby. Nous saluons également notre forte participation aux événements festifs du Comité des Fêtes, notamment le Beaujolais Nouveau et la fondue du Téléthon.

### 🌟 Randonnée des Lumières de Noël – Samedi 20 décembre

Nous participerons à la 26<sup>e</sup> Randonnée des Lumières de Noël de Montbéliard, organisée par la Randonnée Hérimoncourtoise. 🤞 Parcours choisi : 10 km. 🚻 Départ : Salle des fêtes de la Roselière (Champ de Foire)

### 🕒 Rendez-vous à 15h00 – départ impératif à 15h30

L'inscription se fera en groupe au nom de l'association (inscription de 3 € prise en charge par le club). Merci de vous inscrire auprès de Françoise. Une lampe de poche peut être utile. Un poste de contrôle avec collation est prévu sur le parcours. 🤞 Retour estimé entre 18h00 et 18h15.

Les personnes inscrites pour le repas se retrouveront ensuite au restaurant "Le Troulot" à Mandeure, où une réservation a été faite pour 20 personnes à partir de 19h, autour d'une friture de carpe conviviale.

### 🙏 Remerciements et vœux

En cette fin d'année 2025, nous remercions chaleureusement l'ensemble des adhérents, bénévoles et amis qui nous accompagnent depuis le début de la saison.

Merci aux anciens pour leur fidélité, aux nouveaux pour leur confiance.

Merci à Paula, à Françoise (qui a su pallier l'absence de Youssef avec un engagement remarquable) et à Youssef, à qui nous souhaitons le meilleur pour la suite.

Merci aux membres du Comité, aux bénévoles, et à la municipalité d'Exincourt ainsi qu'au Comité des Fêtes pour leur soutien constant.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de très belles vacances de Noël, de bonnes fêtes de fin d'année, et nous nous réjouissons de vous retrouver en 2026.

Prenez bien soin de vous.

# FORME ET LOISIRS EXINCOURT

## SAISON 2025 - 2026



FORME ET LOISIRS  
EXINCOURT



## Egalité, Tolérance, NEWSLETTER 2025-26 - 06

“L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ.” J. F. KENNEDY

### Forme et Loisirs avec le Comité des Fêtes d'Exincourt au Beaujolais Nouveau !

Le vendredi 21 novembre 2025, Forme et Loisirs Exincourt s'est associé à l'animation organisée par le Comité des Fêtes pour célébrer l'arrivée du Beaujolais Nouveau.

Depuis plus de 50 ans, ce Beaujolais primeur, issu du cépage Gamay et produit dans les vignobles d'appellations d'origine contrôlée Beaujolais et Beaujolais-Villages, est commercialisé dès la fin de la vinification et mis en vente dans le monde entier le troisième jeudi de novembre.

Comme chaque année, c'est la 14ème édition, le Comité des Fêtes d'Exincourt a marqué l'événement en organisant une chaleureuse soirée dansante, animée par un DJ professionnel, accompagnée d'un savoureux repas concocté par un traiteur local.

Les mets étaient, bien sûr, servis avec le traditionnel « jeune » breuvage à déguster. Cette année, environ cent-vingt personnes étaient présentes, dont quarante-et-un membres et amis de notre association. À noter que nous proposons à nos adhérents un repas à 20 €, au lieu de 27 €.



Pour cette 14<sup>e</sup> édition de la soirée Beaujolais Nouveau, le Comité des Fêtes avait choisi un menu délicieux et copieux, élaboré par le traiteur de la boucherie Bretey d'Exincourt.

Après l'apéritif traditionnel offert par le Comité — « le Communard », un kir au vin rouge dont le nom vient du patois bourguignon où le cassis était appelé « le commun » — nous avons savouré une généreuse assiette de charcuterie. Elle fut suivie d'un plat de bœuf mijoté au Beaujolais Nouveau accompagné de Spaetzle (pâtes alsaciennes), puis d'un dessert glacé exquis.

Installés à des tables joliment décorées, nous avons été remarquablement servis par les bénévoles du Comité des Fêtes.

Les gourmets comme les gourmands y ont trouvé leur compte.

Nous avons dégusté ce repas tout en découvrant le millésime 2025 du Beaujolais Nouveau, « La Rose Pourpre », des Vignerons des Pierres Dorées, en présence même des vignerons fournisseurs : une association mets et vins particulièrement réussie.

# FORME ET LOISIRS EXINCOURT

## SAISON 2025 - 2026



FORME ET LOISIRS  
EXINCOURT



## Egalité, Tolérance, NEWSLETTER 2025-2026 - 06

“L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ.” J. F. KENNEDY



De 19 h jusqu'à bien après 1 h du matin, la piste de danse ne s'est jamais vraiment vidée. Le DJ Dom-Music, fidèle à sa bonne humeur communicative, a animé de main de maître cette soirée festive, alternant moments de restauration et séquences musicales dansantes et chantantes qui ont parfaitement rythmé l'événement.

La soirée a débuté par les prises de parole de Dominique Dodin, Présidente du Comité des Fêtes, et de Magali Duvernois, Maire d'Exincourt, qui ont rappelé l'importance essentielle des bénévoles dans ce type d'organisation.

La prestation repas et service a été unanimement saluée, et l'ambiance joyeuse et festive était au rendez-vous. Une soirée très gustative, avec de bons mets et un service impeccable : quoi de mieux pour passer une soirée « frisquette » de novembre, entourés de belles personnes jusque tard dans la nuit ? Des rires, des sourires, une météo fraîche mais une ambiance chaleureuse, voilà ce que nous retiendrons de cette soirée où danse, gastronomie et bonne humeur se sont harmonieusement mêlées pour offrir un excellent moment partagé entre adhérents et amis. Une occasion parfaite pour renforcer les liens associatifs qui nous unissent au sein de notre petit club.

Un grand merci, et bravo au Comité des Fêtes d'Exincourt et à tous les bénévoles pour cette très belle soirée !



Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)