



FORME ET LOISIRS
EXINCOURT

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W9252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2021-2022 N° 06



Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt. Bienvenue dans notre Newsletter.
Nous sommes le vendredi 19 novembre 2021.

HOU ! HOU ! COVID, ES-TU LÀ ??? – OH OUI, J'ARRIVE...

La 5^{ème} vague se confirme en Europe. Un peu partout sur le vieux continent des contraintes sanitaires renforcées font leurs apparitions. La vague arrive chez nous avec plus de 20000 cas détectés en 24 heures. Même si le taux de vaccination devrait mieux protéger le milieu hospitalier, cette vague inquiète au regard des fortes perturbations constatées sur les systèmes de santé des pays voisins de l'est et du nord. Si la vaccination a bien réduit les hospitalisations des personnes fragiles (- 90% des décès en Ehpad entre la 4^{ème} et la 2^{ème} vague), il est probable que la couverture vaccinale ne suffira pas pour endiguer complètement ce retour, si nous n'y associons pas un renforcement des gestes barrières et du dépistage. 1300 malades sont en soins intensifs, 7700 hospitalisés. Hier, il y a eu 50 décès à l'hôpital (118000 depuis le début de la pandémie). Quelles restrictions peuvent-être envisagées chez nous ? Trop tôt pour le dire. Une déclaration gouvernementale : « Il ne faut jamais rien exclure par principe. Cette épidémie continue de surprendre le monde entier. Pour le moment, il est absolument hors de question de parler de reconfinement dans notre pays parce qu'on a un taux de vaccination très élevé. » Notons que déjà, des départements prolongent ou durcissent l'obligation du port du masque en extérieur. 75% de la population a un schéma vaccinal complet, mais 6 millions de personnes éligibles à la vaccination ne le sont pas. 5 millions de doses de rappel ont été administrées. Le Sars-CoV-2 n'a pas fini de faire parler de lui. **Soyons prudents et continuons à respecter les gestes barrières, c'est pas compliqué.**

UNE RENTRÉE SPORTIVE PREOCCUPANTE

Nous comptons 74 inscriptions réparties en 69% Gym du matin et 31% Gym du soir. Par rapport à la saison 2019 – 2020, que l'on peut qualifier d'avant crise, elles représentent une baisse de 70% des inscriptions à la Gym du soir et de 18,5% à la Gym de matin. C'est préoccupant ! Le corollaire est, qu'au retour des vacances de Toussaint, la fréquentation aux cours est très faible, notamment pour les cours du soir, où la tendance est vraiment inquiétante. (voir le graphique). Nous en sommes toujours à 1500 € d'avois utilisés pour les réinscriptions sur les 2700 € prévus. Attention, ils ne seront plus valables au-delà du 31/12/2021. Nous excluons toute possibilité de ristournes après le 1^{er} janvier 2022.

LA FRITURE D'AUTOMNE, UNE BELLE REUSSITE !

Grande satisfaction lors de la friture d'Automne d'Exincourt, dimanche 31 octobre 2021, où nous avons vécu une très agréable journée récréative et gustative. Nous avons eu la joie de nous retrouver, les potes du monde associatif exincourtois, les adhérents et les amis de l'association, dans une ambiance festive qui a fait un bien fou au moral. Nous étions 44 participants, un record. Vraiment formidable de discuter et rire ensemble, après un passage à vide de 609 jours depuis la dernière friture du 1^{er} mars 2020, une interminable période de veille de la vie sociale à cause du Covid. Nous sommes satisfaits d'avoir dégusté une friture excellente, comme toujours, agrémenté de deux sympathiques spectacles musicaux et dansants, avec les danseuses "les Miss Cabrioles" et la chanteuse "la Frangine", représentations qui ont égayé entièrement ce dimanche après-midi. A refaire !

ÇA BOUGE À EXINCOURT !

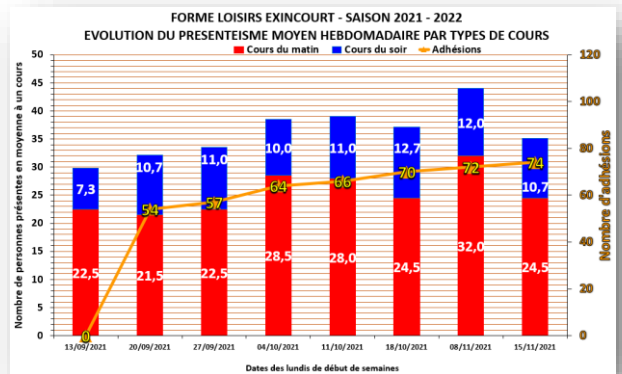
RAPPEL ! CE SOIR, LE REPAS DANSANT DU BEAUJOLAIS NOUVEAU à 19h30.

TELETHON 2021, actions prévues :

L'opération **FIL ROUGE** appelée **LA SOUPE DES CHEFS** rencontre un véritable succès. Demain, il y a la distribution de la 2^{ème} soupe des Chefs, celle du restaurant "MON PLAISIR" de CHAMESOL. La semaine suivante, ce sera la soupe du Chef PIGUET. **NOUVEAUTÉ : Une 4^{ème} soupe sera proposée le jour du Téléthon, réaliser par Patrick, notre cuisinier en chef de la friture !**

Le vendredi 3 décembre et le samedi 4 décembre 2021, il y aura **vente de BRIOCHES** (4 €) à "l'Hyper U d'Exincourt" aux 2 entrées du magasin.

SOIRÉE REPAS DANSANT DU TELETHON 2021, le samedi 4 Décembre dans la salle Augé du stade d'Exincourt, où il est proposé une tartiflette individuelle réalisée par des traiteurs locaux (la fondue étant interdite pour des raisons sanitaires COVID-19), avec un DJ pour nous faire danser. Pensez à réserver.



Dans le cadre du Téléthon National, le Comité des Fêtes d'Exincourt organise

TELETHON EXINCOURT 2021 Slogan : « Donnons-nous la force de guérir... »

Après la **Soupe des chefs** de Novembre (accueil inespéré...) soupes offertes par les 3 chefs (Petraru / Pélissier / Pignatelli).
Deux autres animations auront lieu les **Vendredi 3** et **Samedi 4 Décembre**.
VENTE DE BRIOCHES à HYPER U Exincourt le **Vendredi 3** et le **Samedi 4 Décembre** (matin).
Les associations pourront acheter un lot et redistribuer en interne comme précédemment.

Samedi 4 Décembre 19h30 Salle AUGÉ : Repas dansant avec DJ (Livraison Animation) avec Chantalise

Pour des raisons sanitaires, la fondue sera, cette année, remplacée par de la **Tartiflette individuelle +salade + dessert et Apéro offert**.
Possibilité de remplacer la tartiflette par de l'émince de poulet riz.
Les enfants de 7 à 12 ans pourront également choisir entre tartiflette et émince poulet avec tarif adapté.

Renseignements au 06 98 70 37 28
Attention: **PASS** sanitaire obligatoire pour le repas dansant.
Merci de votre aide et de votre générosité.
La présidente



FICHE RESERVATION Téléthon Exincourt 2021

Brioche Hyper U (3 et 4 Décembre)
4 Euros (pièce) X... =

Important, pour les assoc. : Nécéssité de venir les chercher au magasin U avec un chèque global.

Repas TELETHON, dansant, du Samedi soir 4 Décembre

Repas adulte Tartiflette : 20 Euros X... =

Repas adulte Emince poulet : 20 Euros X... =

Repas enfant Tartiflette : 12 Euros X... =

Repas enfant Emince poulet : 12 Euros X... =

TOTAL :

Pas de réservation sans règlement par chèque à l'ordre :
"CDF Téléthon"

Nom :

Adresse :

N°tel : E-mail :

Observations :

Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Bon week-end.

Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Vous pouvez aussi nous retrouver en adhérent à notre Groupe Facebook Privé "Forme et Loisirs Exincourt" – faites nous le savoir.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com