



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

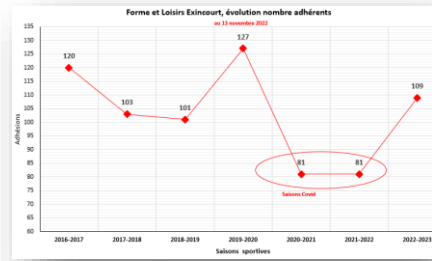
2022 - 2023 - 06



Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt. Bienvenue dans notre Newsletter, nous sommes le jeudi 24 novembre 2022.

Nous achevons déjà la 9^{ème} semaine de cours !

Au terme de cette 9^{ème} semaine de cours de la saison sportive 2022 - 2023, nous pouvons actualiser les indicateurs du reporting de la saison. Au niveau inscriptions, nous sommes très satisfaits. Nous venons d'inscrire notre 109^{ème} adhérent cette semaine ! L'effectif se compose de 96 femmes et 13 hommes, avec la répartition d'activités suivante : 79 adhérents "Tous Gym", 21 adhérents "Gym du matin", 9 dirigeants et moniteurs. Comme vous pouvez le constater sur le tableau ci-contre, nous retrouvons un niveau d'activité conforme à ce que nous connaissions avant le Covid. A noter que 4 dossiers médicaux sont à finaliser. C'est donc vraiment une grande satisfaction de retrouver ce "beau" niveau de fréquentation aux cours avec un "bel" engagement sportif des pratiquants. Une nouvelle fois, nous sommes très heureux de souhaiter la bienvenue aux derniers arrivant. Encore un grand merci à toutes celles et tous ceux qui continuent à nous accorder leur confiance. De même, un autre grand merci aux volontaires bénévoles qui nous soutiennent dans les autres aspects de la vie associative du club !



Téléthon 2022 d'Exincourt

L'A.F.M (Association Française contre les Myopathies, les maladies génétiques rares, les maladies neuromusculaires) - TELETHON est une association de malades et de parents de malades qui mène un combat sans relâche contre des maladies génétiques, rares, évolutives et lourdement invalidantes.

Ses militants ont un objectif prioritaire : **Vaincre la maladie.**

Nous approchons à grands pas du fameux week-end du 3 décembre 2022, où partout en France, mais aussi à l'étranger, sur le web et les antennes de France Télévisions, le Téléthon va mobiliser des centaines de milliers de bénévoles, des millions de participants, pour organiser cette énorme collecte de fonds et de sensibilisation du grand public, combinant une importante émission de télévisée et des dizaines de milliers de manifestations dans toute la France. **L'objectif : Se donner les moyens de poursuivre le combat en collectant des fonds au profit de la recherche et de la lutte contre les maladies rares.**

La ville d'EXINCOURT, avec son Comité des Fêtes, s'est engagée une nouvelle fois dans l'aventure. Elle vient de publier son affiche "Téléthon 2022 Exincourt". Quatre actions sont dédiées à ce Téléthon 2022 Exincourtois.

1. Tout d'abord, les 3 week-ends de novembre de vente de la Soupe des Chefs dont nous en avons déjà beaucoup parlé. Originalité, lors de la première vente de soupe au 9 rue des nations à Exincourt le 12 novembre, nous avons eu la surprise de voir arriver deux journalistes de FR3, qui avaient pris connaissance de cette initiative dans une publication de l'Est Républicain. Cette rencontre très intéressante s'est traduite concrètement par la réalisation d'un beau reportage diffusé le soir même dans le journal régionale de Bourgogne Franche-Comté de France 3. Pour voir le reportage, clique [ICI](#). C'est une très belle promotion pour cette belle initiative et pour toutes les personnes qui se sont impliquées pour que tout cela soit possible ! Aux 404 litres déjà vendus lors des deux samedis précédents, ce samedi prochain 26 novembre 2022 dès 9h00, nous distribuerons la 3^{ème} et dernière soupe du programme, le velouté de potimarron du restaurant la Petite Charrue à Vauthiermont, concocté par le chef Francis LUCZAK et ses deux jeunes salariés, travail réalisé sur leur temps de loisir. Ces dernières soupes sont toutes quasiment vendues.



2. Ensuite, l'Opération Brioches à Hyper U d'Exincourt. Le vendredi 2 et le samedi 3 décembre 2022 de 9h00 à 12h00, des bénévoles proposeront à la vente des brioches au tarif de 4 € pièce.

3. Et le samedi 3 décembre 2022 de 14h00 à 16h00, organisé par l'association EXINTRAILCOURT, une animation sportive appelée le FOULÉE EXINCOURTOISE qui consistera à courir en réalisant un maximum de tours autour du terrain de foot (boucle de 500 m) et pour chaque tour effectué 50 cts seront offerts à l'AFM Téléthon.

4. Pour finir, le repas dansant du samedi 3 décembre 2022 à 19h30 dans la salle Augé (nouvellement rénovée) du complexe sportif d'Exincourt.

Vous avez été avisés par mail de cette information. Effectivement, comme chaque année, notre association s'associe au Comité des Fêtes d'Exincourt pour le REPAS DANSANT du TÉLÉTHON. Les inscriptions seront closes le 28 novembre. Le repas est ouvert à tout le monde. Le prix du repas est de 20 €, mais pour les adhérents à Forme et Loisirs, il n'est que de 15 €, le complément étant à la charge du club. Ce repas constitue le point d'orgue de la mobilisation pour les actions du Téléthons 2022 organisé à Exincourt. Le bénéfice de la soirée étant intégralement reversé au Téléthon. Vous disposez du formulaire d'inscription.

ALORS PLUS QUE JAMAIS, TOUTES ET TOUS MOBILISEZ POUR LE TELETHON 2022.



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT



FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2022 - 2023 - 06

Une soirée Beaujolais Nouveau particulièrement réussie !

Vendredi soir 19 novembre 2022, c'était vraiment agréable de nous retrouver une nouvelle fois entre copines et entre copains, pour célébrer l'arrivée du **Beaujolais Nouveau**. Mais cette fois-ci, la grande salle Augé n'étant pas disponible, c'était dans la petite salle des fêtes Morel qui ne peut accueillir qu'une centaine de personnes. C'est pour cela, qu'il était important de s'inscrire très rapidement pour être sûr de pouvoir participer à cette soirée. C'est ce que nous avons fait pour Forme et Loisirs Exincourt où finalement, nous serons trente adhérents et sympathisants à nous présenter à la porte de la salle vers 19h00, où une très longue table dédiée nous attendait.



Pour célébrer ce Beaujolais Nouveau, le Comité des Fêtes d'Exincourt nous a régalié avec succulent repas concocté le traiteur Ernwein de Seloncourt, dont la réputation n'est plus à faire, avec un menu parfaitement adapté à la situation. Un apéritif de circonstance offert par le Comité, "un Communard", en fait un kir au vin rouge, dont l'origine du nom vient du patois bourguignon où le cassis était appelé "le commun". Puis en entrée, une salade fermière avec du Comté, des croutons, du jambon grillé, des noix... ; suivie d'un savoureux coq au vin tradition, cuit à point, avec sa poêlée de légumes frais, de pommes de terre et des lardons et pour finir, un dessert glacé. Il y avait largement de quoi rassasier les plus gourmands. Pour accompagner les plats, nous avons eu le plaisir de déguster le Beaujolais Nouveau cuvée 2022 sous les regards des deux vigneron fournisseurs présents dans la salle. Et pour compléter le tout, comme chaque année, le repas était ponctué d'animations musicales assurée par "DJ K dance 90", une autre valeur sûre.



En début de soirée, Dominique Dodin la Présidente du Comité des Fêtes, après son mot d'accueil, et Magali Duvernois Mme la Maire d'Exincourt, ont honoré avec médailles et bouquets de fleurs, deux bénévoles du Comité des Fêtes : Michel Billerey et Américo Candido (adhérent à Forme et Loisirs Exincourt) avec leurs épouses, pour leurs très nombreuses années d'engagement de service de la communauté Exincourtoise. **A noter que notre Présidente Françoise Palazzini a été très surprise d'être appelée par Dominique Dodin pour recevoir un joli bouquet de fleurs en remerciement pour ses nombreuses actions participatives très appréciées auprès du Comité des Fêtes d'Exincourt et de la Municipalité.** Hormis quelques petites contraintes liées à la "petitesse" de la salle Morel, cette soirée festive a ravi les convives. La prestation repas et service a été considérée comme excellente pour ne pas dire plus ! Avec une très superbe ambiance, les "trente" de Forme et Loisirs ont manifesté leur joie et leur satisfaction en participant admirablement à la fête jusqu'à son terme vers 1h00 du matin. **Merci et encore bravo au Comité des Fêtes d'Exincourt pour cette magnifique manifestation** et à tous les bénévoles qui ont rendu cela possible. A l'année prochaine... si....



A la bourse aux Jouets d'Exincourt pour La Ligue Contre le Cancer

Notre copain **Damien Nador**, Président du club de la Lutte d'Exincourt (Exin'lutte) a organisé sa traditionnelle **Bourse aux Jouets** le dimanche 20 novembre 2022 de 8h30 à 17h30 dans la salle Augé du stade d'Exincourt.

Le **Comité de Montbéliard de la Ligue Contre le Cancer** n'étant plus en mesure de réaliser sa brocante annuelle, celui-ci avait demandé à la Présidente du Comité des Fêtes d'Exincourt Dominique Dodin, s'il était possible d'envisager de prendre (en partie) le relai, notamment pour la vente de nombreux petits objets qui étaient entreposés dans les locaux de la Ligue. Après concertation entre Dominique et Françoise, Forme et Loisirs Exincourt s'est associé au projet.

Dans un premier temps, cela a consisté à récupérer une multitude de cartons contenant des petites "choses", petits mobilier ou autres objets divers, plus ou moins encombrants. Ensuite, il a fallu les stocker dans les locaux à notre disposition en attendant de pouvoir les vendre. Notre bureau, au 9 rue des nations, était "bondé" jusqu'au plafond.

Puis il a été décidé de profiter de la proximité de date de l'organisation de la Bourse aux Jouets du club de Lutte pour s'inscrire et mettre en vente ces petits objets de brocante. Après avoir acheté 10 mètres de table, finalement nous disposerons de 20 mètres, les autres 10 mètres étant offerts par Damien.

Et donc dès 7h du matin de ce dimanche 20 novembre 2022 plutôt frisquet et humide, nous nous sommes retrouvés avec les amis du Comité des Fêtes d'Exincourt à la mise en place de nos stands de vente de ces objets. Nous installerons un volume d'objets correspondant au remplissage d'une grosse remorque et de 3 voyages réalisés avec un véhicule utilitaire moyen rempli jusqu'au toit. La vente mobilisera toute la journée quatre membres de l'association. Grâce aux acheteurs et aux donateurs dont un particulièrement généreux qui a accepté d'acheter "en gros" tout le stock des invendus en fin de journée, **cette action a permis de réaliser un bénéfice de 461,20 €** qui sera remis au Docteur Monnier à l'occasion d'une rencontre formelle à venir. **Un grand merci aux bénévoles qui ont rendu cette action possible. Merci pour eux.**



*Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466
Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com*