



FORME ET LOISIRS
EXINCOURT

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2021-2022 N° 07



**Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt. Bienvenue dans notre Newsletter (2 pages).
Nous sommes le vendredi 3 décembre 2021.**

ET C'EST REPARTI ! DE DELTA À OMICRON... ON N'EN FINIT PLUS !

La situation s'aggrave très nettement. L'épidémie sévit sur le territoire : 49610 nouveaux cas en 24H. Pour le moment, l'hôpital et la réanimation semblent moins sollicités qu'avant : 10558 hospitalisations, 1886 soins intensifs (max. connu 7000), mais 40% d'entrées supplémentaires à l'hôpital ! Cette 5^{ème} vague est portée par le variant Delta. Avec les conditions climatiques de l'automne et de l'hiver, elle pourrait être forte et longue. Pour se prémunir, les protocoles sanitaires sont renforcés, mais le gouvernement ne souhaite pas recourir au confinement, au couvre-feu, à la fermeture des commerces ou aux restrictions de mouvement. La couverture vaccinale nationale serait l'atout qui pourrait nous éviter de revivre ces restrictions. C'est pourquoi, tous les "majeur(e)s" sont invité(e)s à faire rapidement leur dose de rappel (5 mois après la dernière injection). 8 millions de français ont eu cette 3^{ème} dose. L'obtention du Pass Sanitaire conditionnée à la dose de rappel entre en vigueur le 15/01/22. L'efficacité de cette 3^{ème} dose est confirmée, elle améliore la protection vaccinale d'environ 95%. 51 millions de personnes ont un schéma vaccinal complet soit 75 % de la population. Le nouveau variant Omicron (B.1.1.529) détecté le 8 novembre en Afrique du Sud et baptisé par l'OMS avec la 15^{ème} lettre de l'alphabet grec, variant dont on ne sait pas encore grand-chose en termes de contagiosité, de dangerosité et de résistance aux vaccins, inquiète les autorités sanitaires et les scientifiques. Il sème d'ailleurs la panique dans le monde. Des cas sont maintenant identifiés en France. Les protocoles sanitaires se durcissent partout, les frontières se ferment, les conditions de voyages se durcissent, le transport aérien est de nouveau dans la tourmente. Certains scientifiques pensent qu'Omicron pourrait être plus transmissible, mais moins létal, finissant par supplanter le dangereux Delta. D'autres n'y croient pas. Le masque fait son grand retour (*même avec le Pass Sanitaire*), de même que la distanciation physique et les mesures barrières. La prescription des traitements anti-Covid serait réservée aux personnes risquant de développer des formes graves de la maladie. C'est donc reparti pour un tour, en espérant que nous arriverons à maîtriser cette nouvelle vague. Soyons vigilants et attentifs à l'évolution de la situation.

RENFORCEMENT DU PROTOCOLE SANITAIRE APPLIQUÉ AUX SPORTS

Depuis le 26 novembre 2021, un nouveau protocole sanitaire est entré en vigueur pour le sport. Avec l'objectif de garantir la continuité d'une pratique sportive normale, dans un contexte de reprise de l'épidémie de COVID-19 et pour limiter la propagation du virus, les mesures suivantes sont décidées : **Le Pass Sanitaire est obligatoire pour accéder aux équipements sportifs couverts ou de plein air. La durée de validité des tests PCR et antigéniques est réduite à 24 h pour le Pass Sanitaire. Le port du masque redevient obligatoire pour tous dans les équipements sportifs sauf au moment des pratiques sportives et de leurs encadrements. Rappel de la nécessité d'appliquer les mesures barrière.** Nous sommes quasiment en phase avec tout cela car nous appliquons avec rigueur et systématiquement notre protocole sanitaire en place depuis la rentrée de septembre 2021 : **contrôle des Pass Sanitaires avant chaque séance ; désinfection systématique des mains avec du gel hydroalcoolique ; réalisation d'un relevé de présence des pratiquants pour la traçabilité ; application des gestes barrière, notamment la distanciation physique. Ce que nous devons réactiver, c'est le port du masque impératif dans les locaux, hors pratique de l'activité. Pensez donc à vos masques...**

PORT DU MASQUE

En complément du pass sanitaire, le port du masque est de nouveau obligatoire dans les équipements sportifs couverts et de plein air (ERP X et PA), excepté au moment de la pratique sportive et de son encadrement effectif.

ANIMATIONS TELETHON 2021 EXINCOURT



A Exincourt, le Fil Rouge du Téléthon 2021 s'appelle "LA SOUPE DES CHEFS". Cela consiste à vendre, 4 samedis matins, des soupes réalisées par des Chefs Cuisiniers locaux. Cette opération rencontre un réel succès. Demain, nous allons distribuer la dernière soupe (Pois) du programme. Il se pourrait que l'on atteigne les 600 soupes distribuées. Ce qui serait génial !

Le vendredi 3 décembre et le samedi 4 décembre 2021, il y a vente de BRIOCHES (4 €) à "l'Hyper U d'Exincourt" à la sortie du magasin.

ATTENTION : LE REPAS DANSANT DU TELETHON 2021, LE 4 DÉCEMBRE, EST ANNULÉ POUR RAISON SANITAIRE.



Forme et Loisirs Exincourt soutient

AFMTELETHON
INNOVER POUR



A la suite à l'évolution de la situation sanitaire COVID-19 et aux mesures prises pour freiner la propagation du virus,
LE REPAS DANSANT* DU 4 DÉCEMBRE 2021 POUR LE TÉLÉTHON EST ANNULÉ.

* salle Augé du stade d'Exincourt






FORME ET LOISIRS
EXINCOURT

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2021-2022 N° 07



LA FRITURE D'AUTOMNE, UNE BELLE RÉUSSITE !

Nous l'attendions avec grande impatience, cette première soirée dansante post-COVID "Beaujolais Nouveau" du vendredi soir 19/11/2021. Il faut dire que cela faisait plus d'un an et demi que nous n'avions pas dansé à cause des contraintes sanitaires liées à ce satané virus. Le Comité des Fêtes d'Exincourt nous proposait de fêter l'arrivée du vin nouveau autour d'un bon repas concocté par un traiteur réputé (*Ernwein de Seloncourt*) avec un menu très complet (*apéritif offert par le Comité, salade paysanne, cuisse de poulet sauce vigneronne, fromage, dessert*) ; de déguster le Beaujolais Nouveau en présence de vignerons dont les vins étaient à la carte ; et de se secouer sur la piste de danse pour se défouler sur des rythmes enchaînés de main de maître par l'incontournable "DJ K dance 90". Tous les objectifs ont été atteints. Le repas excellent. C'était de la vraie cuisine de restauration, une belle présentation et de bonnes saveurs. Les prestations du Comité des Fêtes était vraiment au Top avec un service extrêmement efficace. Une ambiance formidable, de la joie, des rires et du mouvement. Tout le monde avait vraiment envie d'évacuer la grisaille de ces longues semaines de confinement et de restriction de déplacement, en occupant la piste de danse jusqu'à la fin de la fête vers 1 heure du matin. Bravo à "DJ K Dance 90 Animation" pour cette belle soirée, avec un niveau sonore parfait permettant aux convives de discuter à table. Encore un grand merci au Comité des Fêtes d'Exincourt pour cette magnifique manifestation ! Un grand bravo aux bénévoles, c'était parfait !

Il faut souligner qu'au début de cette belle fête, nous avons assisté à un magnifique et touchant hommage rendu à trois formidables bénévoles, des personnes incontournables du Comité des Fêtes d'Exincourt, qui ont été honorés d'une médaille et d'un joli bouquet par Magali Duvernois, Maire de la ville et par Dominique Dodin, la Présidente du Comité. Sans jamais avoir failli à leurs obligations, à eux trois, ils représentent quasiment un siècle de bénévolat ! Un grand bravo et toutes nos félicitations à nos Bourguignons locaux, ce merveilleux couple que constituent Marie et Raymond qui, pour l'anecdote, ont été honorés devant les viticulteurs du Beaujolais, eux même récompensés pour leurs fidélité au Comité ; et à Claude, le photographe du Comité (que l'on ne voit jamais sur les photos) et époux de la Présidente. Encore un grand bravo à ces bénévoles aux grands cœurs et une grande pensée pour le bénévolat en général : sans lui, plus rien ne sera possible !



FORME ET LOISIRS A LA BANQUE ALIMENTAIRE

Tous les ans, fin novembre, les Banques Alimentaires organisent une Collecte Nationale dans plus de 9000 points de collecte à travers le Pays. Durant ce week-end, 130000 bénévoles (600 ici) en Gilets Orange font appel à la solidarité et à la générosité du grand public. La Collecte permet de récolter près de 11500 tonnes de denrées alimentaires (= 23 millions de repas). La "Banque Alimentaire" et le CCAS de la mairie d'Exincourt se sont associés pour réaliser une collecte à l'entrée et à la sortie de l'HYPER U local. Pour soutenir les bénévoles traditionnellement engagés pour la "Banque Alimentaire", les associations et les élus ont été sollicités pour permettre une présence importante et en continu aux accès de l'établissement. Forme et Loisirs Exincourt a répondu favorablement à la demande. Notre association était bien représentée lors de cette collecte, notamment par Jacqueline, membre de notre club pour la Gym du matin, qui était la responsable du site de collecte d'Exincourt. Bravo et merci à tous les bénévoles de la Gym et autres qui se sont associés à nous pour cette action.



Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Bon week-end.

Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Vous pouvez aussi nous retrouver en adhérent à notre Groupe Facebook Privé "Forme et Loisirs Exincourt" – faites nous le savoir.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com