

# FORME ET LOISIRS EXINCOURT

## SAISON 2024 - 2025



ICI ON AIME LA MUSIQUE

### NEWSLETTER 2024 - 25 - 08



## Egalité, Tolérance, Accueil, Respect, Estime

« L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ. » J. F. KENNEDY

Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.

Bienvenue dans notre 8<sup>ème</sup> newsletter de la saison 2024 - 2025, nous sommes le samedi 21 décembre 2024.

### Voici les vacances de Noël !

Jeudi soir s'achevait déjà la seconde phase de notre saison sportive 2024 - 2025, correspondant à soixante-quatre heures de cours de gym dispensées depuis la rentrée de septembre, par Paula, Françoise et Youssef, et 12 heures de Marche Nordique animées par Youssef. Nous avons accompli près de quarante pour cent du programme de la saison sportive.

Maintenant les vacances de Noël s'ouvrent à nous. Selon l'éducation nationale, ces vacances ont commencé ce samedi 21 décembre 2024 après les cours, et l'école reprendra le lundi 6 janvier 2025. Pour notre association, il n'y aura donc pas de Gym durant deux semaines, du lundi 23 décembre 2024 au jeudi 2 janvier 2025 inclus. La reprise de la Gym est fixée au lundi 6 janvier 2025 avec le cours de Youssef.

Mais les activités sportives ne sont pas complètement stoppées puisque cet après-midi un groupe de randonneur du club s'est élancé dans la 25<sup>ème</sup> édition de la Randonnée des Lumières de Noël de Montbéliard, et que demain matin à 9h30, Youssef débutera une nouvelle séance de Marche Nordique au départ du parking du Bois des Cantons à Audincourt.

En cette fin d'année 2024, nous pouvons rappeler que nous avons enregistré cent-trente-deux adhésions. Avec notre capacité d'accueil actuel, c'est un effectif très important. C'est une vraie grande satisfaction pour nous et c'est aussi assez exceptionnel à notre petite échelle. Nous avons inscrit cent-dix-sept femmes et quatorze hommes. Trente-six adhérents sont exincourtois. Le constat est que nous enregistrons un niveau très important de fréquentation aux cours, avec des records le matin avec plus de cinquante pratiquants dans la salle Morel. Hélas, nous avons dû refuser dès la fin de la première semaine de cours, au moins une quinzaine de demande d'adhésions.

L'autre satisfaction concerne les retours positifs que nous avons enregistrés pour la nouvelle animation proposée par le club, à savoir les deux séances mensuelles de Marche Nordique animées par Youssef. Comme nous l'avons noté dans la Newsletter précédente, la nouvelle activité semble satisfaire bon nombre de pratiquants. Nous aviserons en 2025 sur la suite à donner à ce projet.

En parallèle de nos activités sportives, nous sommes très satisfaits de notre engagement et de celui de nos bénévoles dans les actions caritatives qui ont rencontré un beau succès, comme notre participation à l'Audincourtoise qui nous a permis de donner 431 € à la Ligue contre le Cancer ou pour le Téléthon d'Exincourt 2024 qui a rapporté près de 8000 € au comité Téléthon. Enfin, nous sommes très satisfaits de la réussite de notre deuxième Salon Passion et Hobbies avec ses 55 exposants qui ont été ravis de la manifestation.

Nous tenons à remercier toutes les personnes, adhérents et amis, qui nous ont accompagnés depuis la reprise de septembre. Nous remercions tous les membres du club sans qui, notre association ne saurait exister. Merci aux anciens qui continuent à nous accorder leur confiance, et merci aux nouveaux qui nous gratifient de leurs présences.

Merci aux moniteurs, aux membres du Comité de Direction pour leurs engagements dans le fonctionnement du club. Mille mercis, à tous les bénévoles qui nous accompagnent dans toutes nos activités et nos animations.

Et enfin un grand merci à la municipalité d'Exincourt et à nos compères du Comité des Fêtes pour leurs soutiens et leurs accompagnements tout au long de la saison sportive.

En attendant de nous retrouver en 2025, nous vous souhaitons de passer de bonnes vacances de Noël, ainsi que de belles et bonnes fêtes de fin d'année. A l'année prochaine.



Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupre : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. [jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) ou [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)