



FORME ET LOISIRS EXINCOURT

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

## 2021-2022 N° 08



**Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.  
Bienvenue dans notre Newsletter (2 pages).  
Nous sommes le samedi 18 décembre 2021.**



### COVID-19 : TOUJOURS ET ENCORE

Le gouvernement nous appelle à la prudence et nous invite à recevoir (pour les personnes concernées) l'indispensable dose de rappel vaccinal pour obtenir une protection optimale contre le Covid-19. La situation est inquiétante. La 5<sup>ème</sup> vague Delta est bien là avec plus 50000 cas journalier (en ce moment : 15400 hospitalisations, dont 2901 en réanimation). Le variant Omicron se diffuse : « à une vitesse fulgurante », faisant craindre une potentielle 6<sup>ème</sup> vague début 2022, où il serait dominant. Les hôpitaux sont sous tension, des transferts de patients inter-régions ont débuté. De nouvelles mesures ont été annoncées : raccourcissement du délai pour faire la 3<sup>ème</sup> dose, 4 mois au lieu de 5 à partir du 3 janvier 2022 ; un projet de loi pour mettre en place un Pass Vaccinal à la place du Pass Sanitaire. A noter : « Près de 6 millions de personnes ne sont toujours pas vaccinées ». « Les premières données scientifiques montrent qu'avec deux doses, un vaccin ARN semble efficace à 70% contre les formes graves d'Omicron, avec trois doses, cette barrière dépasse les 90% ». « Entre le 08/11 et le 05/12/21, les 9 % de personnes non vaccinées en France de plus de 20 ans représentent : 25 % des tests PCR positifs des personnes symptomatiques, 41 % des hospitalisations, 52 % des soins intensifs, 38 % des décès ». Pour la fin d'année, il est recommandé d'éviter "les grandes fêtes, les grands rassemblements ou les grands dîners" : « Moins on est nombreux, moins on prend de risque ». « Pour les grands rassemblements en extérieur, les préfets pourront interdire ou limiter les rassemblements festifs, la consommation d'alcool sur la voie publique », les feux d'artifice et les concerts seront annulés par les municipalités. Des précisions doivent être encore apportées. L'épidémie reprend de l'ampleur un peu partout dans le monde, se traduisant par la mise en place de nouvelles contraintes sanitaires ici et là, avec de nouvelles restrictions de circulations. Le Président a précisé que : « les personnes vaccinées n'auront pas à réaliser de tests pour voyager entre les pays membres de l'Union européenne ». **Soyons donc toujours prudent, respectons encore et toujours les gestes barrières, et faisons-nous vacciner pour que l'on sorte de cercle vicieux...**

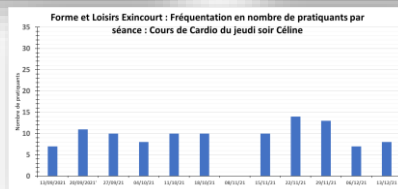
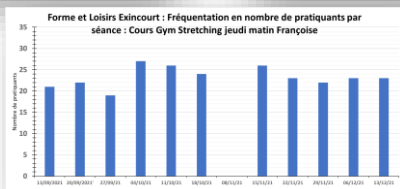
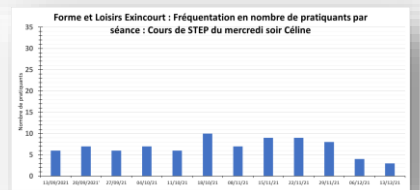
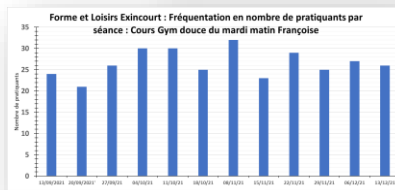
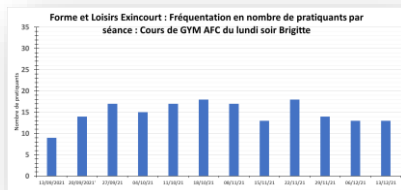
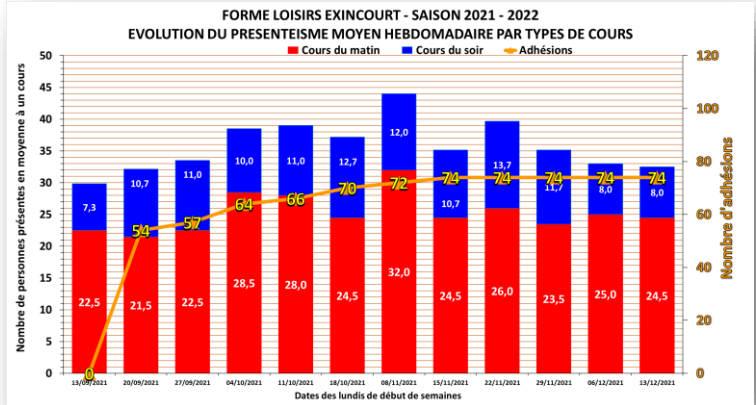
### FRÉQUENTATION TOUJOURS TRÈS PRÉOCCUPANTE

Au terme de la 2<sup>ème</sup> phase de la saison sportive, nous en sommes à 74 inscriptions (69% Gym du matin et 31% Gym du soir). En saison "normale", la répartition est plutôt 50 / 50. Le graphique ci-après confirme l'inquiétante faiblesse de la fréquentation moyenne aux cours du soir. Les graphiques ci-dessous montrent le présentisme réel par cours.

Lors des réinscriptions, nous avons accordé 1489 € d'AVOIRS à nos fidèles adhérents.

**Rappel : Les AVOIRS ne sont plus valables au-delà du 31/12/2021. Compte-tenu de la situation financière, nous excluons toute possibilité de ristournes pour les nouveaux abonnés (et anciens) après le 1<sup>er</sup> janvier 2022.**

Compte-tenu de la situation difficile, un budget ajusté sera réalisé début janvier pour évaluer son impact sur notre situation financière.





# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT



FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

## 2021-2022 N° 08

### SUCCÈS DE FIL ROUGE DU TÉLÉTHON 2021 : « LA SOUPE DES CHEFS ! »

Le Comité des Fêtes d'Exincourt vient de communiquer le résultat NET GLOBAL du TELETHON d'EXINCOURT 2021 : 4476,15 € dont 2042 € rien que pour la "SOUPE des CHEFS" (645 soupes). Un extrait du communiqué rédigé par le Comité des fêtes : « Merci et Félicitations à nos 3 chefs (Ferrare de la Gogoline / Pilloud Montplaisir / Piquet CFA Bethoncourt) et à notre traiteur (Pertuzot Belleherbe). Nous imaginions que distribuer 300 soupes , ce serait plus que bien !... Et nous en avons distribué plus du double !!! C'était une Première qui a bien plu (goût et diversité) aux Exincourtois et au-delà... Du point de vue logistique, ce n'était pas gagné d'avance... Remerciements à la Damassine qui a donné les bouteilles (heureusement qu'il n'y a pas eu beaucoup de jus de pomme cette année...) ; sans cette solution, l'opération Soupes n'était pas réalisable... Merci de continuer ramener les bouteilles vides à la mairie ou 4 rue d'Alsace... Merci à l'association Forme et Loisirs (Françoise et Jean-Claude) qui a aidé le CDF à la distribution sur 4 samedis (13 Novembre au 4 Décembre) dans le froid, la pluie et même la neige... ».

Pour nous, un grand merci aux ami(e)s du club qui ont participé à l'achat de ces soupes. Une très belle expérience, une belle aventure, de bons moments, de beaux souvenirs aux profits des malades. Souhaitons pouvoir réaliser un Téléthon 2022 sans Covid. Encore merci.

Forme et Loisirs Exincourt à la Soupe des Chefs au profit de

**AFMTELETHON**  
INNOVER POUR GUERIR

**Résultats Bénéfice 2021**  
645 SOUPES VENDUES

FORME ET LOISIRS EXINCOURT

SOUTIEN

**Octobre Rose**  
On y était à l'Audincourtoise !

### LES RÉSULTATS DES MARCHES D'OCTOBRE ROSE ONT ÉTÉ PUBLIÉS

Notre association était bien représentée lors de ce fameux dimanche matin du 10 octobre 2021 pour participer à l'**Audincourtoise** dans le cadre "d'Octobre Rose". Dans l'Est Républicain, nous avons pu lire dans un extrait relatif au Conseil Municipal de la ville d'Audincourt, qu'un chèque de **4000 €**, correspondant au bénéfice de cette opération, a été remis au Comité du Doubs de La Ligue Contre le Cancer par les représentants de la municipalité. Formidable ! Super content d'avoir participé à cette belle randonnée. Bravo aux organisateurs, bravo aux nombreux bénévoles qui ont permis la réalisation de cette admirable action et qui ont contribué à sa parfaite réussite. C'est un vrai bon, grand, souvenir. Et il ne faut oublier les **1800 €** remis à La Ligue Contre le Cancer par les organisateurs de la "**Marche Rose d'Exincourt**", une sympathique randonnée nocturne à laquelle, adhérents et amis de Forme et Loisirs, nous étions nombreux à participer. Bravo et merci aux organisateurs et aux participants. Encore une très belle réussite et un super souvenir pour le club.

FORME ET LOISIRS EXINCOURT

SOUTIEN

**Octobre Rose**  
Nous y étions aussi à la Marche Rose d'Exincourt

### FORME ET LOISIRS AUX LUMIÈRES DE NOËL

Nous avons envisagé d'organiser une marche nocturne pour le marché de Noël de Montbéliard" car nous pensions que la traditionnelle "randonnée des lumières" n'aurait pas lieu. En fait, nous avons appris qu'en concertation avec la ville de Montbéliard, la "Randonnée des lumières de Noël 2021" verrait bien le jour dans une configuration particulière liée aux contraintes sanitaires. Nous allons donc y participer et nous avons opté pour le parcours (urbain) de 10 kms. Le point de rendez-vous est fixé à 15h00 devant La Roselière sur la Place de Champ de Foire de Montbéliard, pour réaliser les inscriptions. On inscrit le groupe de marcheur en une seule fois, soyez donc à l'heure SVP. Le départ est fixé à 15h30 précise. La durée de la marche est estimée à 2h30 (max) selon la densité des marcheurs sur le trajet notamment au Centre Ville, ce qui fait que nous devrions nous retrouver à notre point de départ vers 18h00. Comme la nuit tombe à 16h43, nous pourrions apprécier les illuminations de la ville sur une bonne moitié du parcours. C'est donc cet après-midi, vous pouvez encore venir nous rejoindre. Attention, tenez compte de la difficulté de trouver un parking dans le secteur pour calculer votre temps de transport et être à l'heure au point de RDV de 15h00. Le temps devrait être sec, mais froid avec de la bise. Habillez vous en conséquence et ayez des chaussures adaptées (macadam et distance). Si vous ne l'avez pas encore fait, informez Françoise de votre participation pour ébaucher une liste de présence.

FSP

**MONTBELIARD (Doubs)**  
**22<sup>ème</sup> Randonnée des Lumières de Noël**  
Marche populaire internationale de nuit

Nouveau : marche de nuit avec 2 dates au choix !  
Samedi 04 décembre 2021  
Samedi 18 décembre 2021

Parcours de 5 et 10 km  
Organisée par la Randonnée Hérimontourtoise

Départ de 13 H 30 à 18 H  
Place du Champ de Foire à Montbéliard  
(arrêt au stade - à l'heure)

Membre FSPFN : F 004  
Membre MONTBELIARD  
Facebook : marche-noel

Partenaires de la FSP :

Partenaire de la Randonnée Hérimontourtoise

Appareil certifié national de 30 jours 2006  
Personnes de moins de 16 ans participent pour moins de 10€ (12€ à 15€ de 16 à 21 ans)



# Joyeuses Fêtes

# Portez vous bien Soyez Prudents

Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Bon week-end.  
Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>  
Vous pouvez aussi nous retrouver en adhérent à notre Groupe Facebook Privé "Forme et Loisirs Exincourt" – faites nous le savoir.  
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466  
Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. [jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) ou [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)