

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2022 - 2023 - 08

**Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre Newsletter, nous sommes le vendredi 16 décembre 2022.**

FORME ET LOISIRS EXINCOURT VOUS SOUHAITE

de Bonnes Fêtes de Fin d'Année 2022
de Bonnes Vacances et
ses Meilleurs Vœux pour la Nouvelle Année 2023

ICI ON AIME
LA MUSIQUE

Bonnes vacances de Noël et Joyeuses Fêtes de Fin d'Année 2022 !

Hier soir, s'est achevée la deuxième phase de la saison sportive 2022 - 2023. Les vacances scolaires de Noël s'ouvrent à nous. Selon le calendrier de l'Education Nationale, les vacances de Noël débiteront le samedi 17 décembre 2022 jusqu'au 2 janvier 2023 inclus. Les écoles reprendront leurs activités le mardi 3 janvier 2023.

Il n'y aura donc pas de Gym durant 2 semaines du lundi 19 décembre au jeudi 29 décembre 2022 inclus. Mais il faut noter que, contrairement à l'accoutumé, **le redémarrage de notre troisième phase de la saison sportive est fixée au lundi 2 janvier 2023.** En effet, après un échange lundi soir auprès d'adhérent(e)s motivé(e)s, les jours fériés de la saison en cours pénalisant particulièrement les séances du lundi soir, Françoise a décidé de reprendre ses cours dès le lundi 2 janvier 2023 au soir et non pas le 3 comme cela aurait dû être le cas. **Mais attention elle compte sur votre présence.** Elle n'a pas envie de se retrouver toute seule dans la salle de cours ce soir là, sachant que la séance se situe le lendemain du réveillon et que certain(e)s auront peut-être besoin d'un peu de temps pour retrouver leurs esprits !

Nous sommes particulièrement satisfaits du déroulement de cette première partie de saison sportive, avec un effectif conséquent digne des « belles années » de l'association et un excellent niveau de fréquentation aux cours, une participation et une implication remarquables chez de très nombreux pratiquants. Si nous devons réaliser un bulletin scolaire de fin de trimestre, nous pourrions noter que « beaucoup de monde a progressé », mais bien entendu « il reste encore un potentiel de progrès à exploiter » sans compter quelques « peut mieux faire » ou « en retard ! » ou « trop bavard(e)s ! ». Mais globalement c'est plutôt un « bon travail » à relever, ce qui prouve que **les efforts finissent toujours par payer. Bravo à vous !** Nous allons poursuivre la tâche en 2023 avec les 98 heures de cours qu'ils nous restent à produire jusqu'à fin juin 2023. **Nous comptons sur vous pour poursuivre votre dynamique de progrès.**

Alors en cette fin d'année 2022, nous tenons à remercier une nouvelle fois toutes les personnes, adhérents et amis, qui nous ont accompagnés durant ces longs mois difficiles que nous avons connus avec le Covid-19 et la crise sanitaire qui s'en est suivie, mettant à mal le mouvement associatif dans son ensemble. **Nous remercions tous les membres du club sans que notre association ne saurait exister.** Merci aux « anciens » qui ont continué à nous accorder leur confiance et qui ne nous ont pas lâchés. Merci aux « nouveaux » qui nous ont rejoints cette saison et qui nous ont gratifiés de leur confiance. Mille fois merci ! **Merci aux monitrices,** qui animent avec brio nos séances de cours, merci pour la qualité de leur travail et pour leur engagement constant à vous satisfaire ! **Merci aux membres du Comité,** dont l'engagement est essentiel pour mener à bien l'administration et le fonctionnement de l'association au quotidien. **Un grand merci à tous les bénévoles** qui nous accompagnent dans toutes nos activités et animations sportives Gym ou hors Gym, associatives, caritatives et culturelles. Merci pour toutes ces bonnes volontés. Et enfin **un grand merci à la municipalité d'Exincourt et à son Comité des Fêtes** pour le soutien et l'accompagnement constants apportés tout au long de la saison sportive. Merci à Magali Duvernois Maire d'Exincourt, à Sébastien Truchot Adjoint aux Sports, à Francis Bouillet Adjoint à la culture, à Eric Kuttler le Responsable des services techniques de la ville, à l'ensemble du personnel municipal et à Dominique Dodin, la Présidente du Comité des Fêtes et à ses bénévoles, pour les moyens mis à notre disposition pour que nous puissions fonctionner et exister, pour les opportunités offertes et pour le bon travail réalisé ensemble. **L'année 2023 sera une année très importante pour nous car c'est celle où le Bureau et le Comité Directeur doivent être renouvelés** au terme de cette mandature. Nous en reparlerons prochainement avec la mise en place de l'élection lors de la prochaine Assemblée Générale à programmer.

En attendant de nous retrouver en 2023, **nous vous souhaitons de passer de bonnes vacances de Noël et de « belles » et « bonnes » fêtes de fin d'année.** Bien entendu, nous gardons en mémoire de tendres pensées pour nos ami(e)s en proie avec des problèmes de santé et que nous voyons peu. Nous leur souhaitons un prompt rétablissement. Il nous tarde de le retrouver dans nos cours. **Prenez bien soin de vous.**

RAPPEL : La Randonnée des Lumières, c'est demain !

Donc demain samedi 17 décembre 2022, c'est la 23^{ème} « Randonnée des Lumières de Noël ». Notre point de rendez-vous est fixé à 15h00 précises devant La Roselière sur la Place de Champ de Foire de Montbéliard, pour que Françoise puisse réaliser les inscriptions, dont le montant est pris en charge par le club. **SVP, soyez à l'heure pour que nous puissions nous inscrire en une seule fois en groupe de marcheurs.** Attention, tenez compte de la difficulté de trouver un parking dans le secteur pour calculer votre temps de transport et être à l'heure au point de RDV de 15h00.

Pour cette marche populaire internationale « nocturne », **nous avons retenu le parcours de 10 kms. Le départ est fixé à 15h30 précise.** La durée de la marche est estimée à 2h30 (max) selon la densité de marcheurs sur le trajet notamment au Centre-Ville, ce qui fait que nous devrions nous retrouver à notre point de départ vers 18h00. Nous devrions également pouvoir apprécier les illuminations de la ville sur une bonne moitié du parcours. Ne connaissant pas ce parcours à l'avance, par sécurité, **pensez à vous munir d'un moyen d'éclairage au cas où ? Le temps devrait être sec, mais froid. Habillez vous et chaussez vous bien !** A demain donc, cette marche sera un excellent exercice pour terminer très honorablement cette année 2022.

