

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2022 - 2023 - 10



**Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre Newsletter, nous sommes le dimanche 1^{er} janvier 2023**

C'est 2023 ???

Eh oui demain, **lundi soir 2 janvier 2023, c'est la reprise des cours de Gym !** Les vacances de Noël sont terminées. Pour chacun d'entre nous, 2022 est maintenant dans le rétroviseur. D'une certaine façon, c'est un peu avec un certain soulagement que l'on voit s'achever cette année, tant l'atmosphère de ces derniers mois a été anxiogène, et pour certaines personnes d'entre nous parsemées d'épreuves, avec souvent de puissantes énergies négatives à faire douter les plus optimistes ! Il faut bien reconnaître que le contexte actuel est préoccupant (*toujours et encore*) et que nos aspirations à voir arriver un avenir meilleur, voire radieux, tiennent plus du fantasmé que de l'évidence. D'une façon générale, lorsque l'on se retourne sur une année écoulée, nous avons souvent l'impression qu'elles se suivent et se ressemblent (*hélas*). Respectant souvent le principe de dualité, de complémentarité et d'opposition qui semblent régir les forces de l'Univers, selon la philosophie chinoise du Yin et du Yang, notre très chère petite et fragile planète et nous ses locataires, nous vivons et supportons toujours autant d'éléments contrastés : la santé et la maladie, la paix et la guerre, les bonheurs et les drames, la richesse et la pauvreté, les succès et les échecs, etc., un peu comme si notre Monde n'existait qu'au travers de contradictions et de dissemblances. Shakespeare n'a-t-il pas écrit : *« Le monde entier est un théâtre, Et tous, hommes et femmes, n'en sont que les acteurs. Chacun y joue successivement les différents rôles D'un drame en sept âges. »*

L'année dernière, nous avons publié des souhaits de Bonne Année 2022 faite de Santé, d'Amour, de Bonheur, de Paix, de Joie et de Prospérité, avec l'espoir d'effacer l'empreinte négative laissée par la crise sanitaire du Covid-19, trop souvent entretenues par la malveillance, l'agressivité et la stupidité. Un an plus tard, avec une situation géopolitique encore plus instable notamment à l'Est, force est de constater qu'il y a encore beaucoup de chemin à parcourir pour que nous comprenions qu'il n'y a pas de salut dans la cupidité, la jalousie, l'égoïsme, la haine de l'autre, l'agressivité, la rancune et la guerre. Malgré toutes les bonnes paroles et les belles intentions, malheureusement, durant cette année 2022, nous avons encore été témoin impuissants de nombreuses d'horreurs, de souffrances atroces, le sang répandu des innocents, les cris et les larmes des suppliciés, des réfugiés, d'êtres humains (*ce pourrait être nous*) meurtris et sans avenir. Nous nous sentons totalement démunis devant tant d'absurdité. Alors que dire pour 2023 ? Dans ce contexte agité, nos vœux, nos souhaits, ne seront-ils pas perçus comme "du vent", des "foutaises", sans utilité ou sans intérêt ? Et bien non, nous ne le pensons pas, car **nous croyons toujours à la force des mots et à celle des affirmations positives sur notre façon de penser, notre estime de soi**, contre l'opacité d'un quotidien souvent trop terne. Que serait notre avenir si nos désirs, nos envies, nos rêves, nos visions ne nous guidaient pas vers la construction d'un futur meilleur ?

Alors en ce dimanche 1er janvier 2023, respectant la tradition, **nous vous présentons**, au nom de Françoise et de moi-même, au nom des membres du Comité de Forme et Loisirs Exincourt, **à chacune et chacun d'entre vous, d'entre nous, adhérents, parents et amis, familles et proches, nos Meilleurs Vœux de Bonne et Heureuse Année 2023**, en vous souhaitant : une **Bonne Santé**, en se rappelant que Jacques Prévert disait : *« On a beau avoir une santé de fer, on finit toujours par rouiller. »* ; le **Bonheur**, avec les belles paroles du poète Jacques Delille : *« Le bonheur le plus doux est celui qu'on partage. »* ; la **Joie**, en pensant à Confucius : *« La joie est en tout ; il faut savoir l'extraire. »* ; l'**Amour**, avec les mots de Saint François de Sales : *« Le monde est né de l'amour, il est soutenu par l'amour, il va vers l'amour et il entre dans l'amour. »* ; la **Sagesse**, avec les propos de Léonard de Vinci : *« La sagesse est fille de l'expérience. »* ; et la **Réussite** personnelle et professionnelle avec un Charlie Chaplin qui nous rappelle que : *« L'obstination est le chemin de la réussite. »*

Nous formulons également **tous nos vœux à toutes celles et ceux qui participent activement à la marche de notre association, en y associant l'ensemble des bénévoles, des dirigeants et des membres de tous les clubs, qui font vivre le milieu associatif sportif et culturel local**. Nous adressons également **nos meilleurs vœux à nos partenaires sans qui nous ne pourrions pas exister, en particulier les élus et le personnel de la municipalité d'Exincourt**.

Nous adressons aussi nos **Meilleurs Vœux de Pérennité à notre cher petit club de Gym**, en lui souhaitant de pouvoir accueillir encore longtemps de nombreux gymnastes dans ses salles de cours et que nous puissions poursuivre avec lui cette belle aventure commencée il y aura bientôt vingt-neuf ans. Au passage, **nous renouvelons tous nos remerciements à toutes celles et ceux qui font que Forme et Loisirs Exincourt existe, vit et demeure un acteur du paysage associatif exincourtois. Merci pour vos contributions et pour votre état d'esprit positif, solidaire au bénéfice de notre petite communauté sportive que représente notre association**.

Nous ne pourrions pas terminer, sans avoir une pensée pour toutes celles et ceux qui, de par le vaste Monde, ont faim, manque de tout, souffrent et meurent de la folie des Hommes. Nous souhaitons de tout cœur que ces années qui s'ouvrent à nous voient émerger de ce chaos l'Amour et la Sagesse, pour supplanter la haine, la honte et la bêtise. Que nos actes charitables de chaque jour soient les gouttes d'eau formant les ruisseaux qui fécondent les fleuves qui feront naître un nouvel océan de bonté et de générosité.

Forme et Loisirs Exincourt

vous souhaite une

Bonne Année 2023