



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2020-2021 N° 11



Bonjour à toutes et à tous, adhérentes et adhérents de la saison 2020 – 2021.

Voici la 11^{ème} Newsletter de la saison en ce jour de déconfinement partiel, nous sommes le mardi 15/12/2020.

Au soir de ce 15 décembre 2020, nous savons qu'en raison de la non-atteinte des objectifs sanitaires, les mesures présentées en novembre par le gouvernement ont été aménagées. Le confinement fait place à un couvre-feu de 20 h (au lieu de 21 h) à 6 h du matin, sauf pour la veillée de Noël. Il n'y aura pas de dérogation pour le réveillon du 31 décembre. Durant le couvre-feu, les déplacements sont possibles avec une nouvelle attestation dérogatoire. A noter que les pratiques sportives ou les promenades en plein air sont interdites durant les horaires du couvre-feu.

Dorénavant, durant la journée, les déplacements sont autorisés (sans attestation) et les déplacements inter-régions sont permis. A noter que l'accueil du public dans les enceintes sportives est toujours interdit.

Une disposition particulière a été définie pour les enfants. En effet, dès aujourd'hui, les "mineurs" pourront reprendre leurs activités extrascolaires dans des équipements sportifs clos et couverts comme les gymnases, dans le respect d'un protocole sanitaire strict. Hélas, cette décision ne nous concerne pas, notre association étant constituée d'adultes.

Les autorités précisent également que, si le nombre de contaminations descend en-dessous de 5 000 cas par jour, **à partir du 20 janvier 2021, les salles de sport pourraient réouvrir pour les activités adultes. C'est pour nous "LA DATE" importante, que nous attendons toutes et tous avec impatience, daté clé qui pourrait marquer le redémarrage de nos activités sportives.** Pourquoi pas, un cours de STEP de Céline, ce prochain mercredi 20 janvier 2020 !!!!

Bien entendu, ces réouvertures hypothétiques d'activités durant le mois de janvier 2021, dont pour certaines sont fermées depuis de très nombreuses semaines au péril même de leurs existences, sont conditionnées par les résultats de la situation sanitaire qui seront mesurés à l'approche de cette période. Nous devons espérer que les brassages de population (théoriquement contingentés) qui ne manqueront pas de se dérouler durant les fêtes de fin d'année ne se traduiront pas en janvier par un rebond de la seconde vague de l'épidémie, voire la génération d'une troisième vague qui pourrait entacher le déroulement de l'hiver et le début du printemps.

Nous devons donc toujours rester prudents et continuer à respecter les consignes sanitaires en attendant que les choses s'améliorent. Mais cela ne ferait pas de mal de faire un petit rappel car il semblerait que, de plus en plus désabusés, nous aurions tendance à laisser s'installer un certain "laisser-aller" dans nos bonnes dispositions quotidiennes. Il faut bien se laver les mains régulièrement avec ou sans solution hydroalcoolique, respecter une distance minimum d'un mètre avec les autres personnes, porter correctement son masque lorsque la distance n'est pas respectée où lorsque c'est obligatoire, se saluer sans se serrer la main et arrêter les embrassades, tousser ou éternuer dans son coude ou son mouchoir à usage unique, éviter de se toucher le visage, limiter les contacts sociaux à 6 personnes maximum, aérer notre habitat dix minutes au moins trois fois par jour et utiliser les outils numériques mis à notre disposition, en téléchargeant "TousAntiCovid". *Je l'ai fait et c'est vraiment très pratique.*

Nous devons protéger autant que possible, nous, nos proches et les autres. N'oublions pas que la santé est quelque chose de précieux ; et les choses précieuses sont souvent rares et chères. Ne dit-on pas : "La santé, c'est le plus grand des biens." Essayons de garder le moral et de prendre patience durant ces moments difficiles. Nous voudrions tous voir le "bout du tunnel", mais cela me fait penser à la citation humoristique de Daniel Lemire : "Quand vous verrez la lumière au bout du tunnel, priez pour que ce ne soit pas le train." Ayons une pensée pour tous les malades ; et pour toutes celles et ceux qui, en ces circonstances particulières, souffrent physiquement et moralement.

Carnet de deuil : Nous avons appris aujourd'hui que notre amie Claude Vacelet (adhérente de la Gym du matin) a perdu sa maman. Nous lui adressons nos plus sincères condoléances au nom du club et de ses adhérents.

En attendant de nous retrouver, nous souhaitons vous trouver toujours et encore en parfaite santé. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire. Portez-vous bien, respectez bien les gestes barrière et le couvre-feu, il en va de notre santé. A très bientôt pour de nouvelles informations. Sincères salutations sportives.

Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré, 0680202466, secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation

jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com