



Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre 13^{ème} newsletter de la saison 2025 – 2026, nous sommes le jeudi 19 février 2026

Soirée des bénévoles 2026 de Forme et Loisirs Exincourt, la vitalité partagée

Chères et chers bénévoles. Certaines soirées dépassent le simple cadre d'un moment convivial. Elles deviennent le reflet fidèle de ce que nous sommes collectivement.

Vendredi 13 février, au Bar Restaurant Arizona de Valentigney, à l'occasion de notre soirée « Couscous – Karaoké », nous avons vécu bien davantage qu'un repas partagé. Nous avons vécu un temps de reconnaissance.

En vous regardant autour des tables, en entendant les rires résonner, en observant les regards complices se croiser, une conviction s'est imposée avec force : notre association est vivante et ce, grâce à vous.

Tout au long de l'année, vous êtes présents. Présents pour accueillir avec bienveillance. Présents pour organiser avec rigueur. Présents pour encourager avec générosité. Souvent dans la discrétion, toujours avec fidélité. Votre engagement ne fait pas de bruit. Mais il fait avancer.

Il était donc essentiel de marquer une pause, le temps d'une soirée, pour vous exprimer notre reconnaissance.

Non pas une reconnaissance de circonstance, mais une reconnaissance sincère, profonde et méritée.

Autour d'un couscous savoureux — « bon comme là-bas » — préparé avec soin par la cuisinière du patron de l'établissement Momo, les échanges ont pris une dimension particulière. On ne parlait plus seulement d'activités ou d'organisation. On évoquait des souvenirs, des projets, des moments partagés. On riait ensemble.

Cette chaleur humaine, fruit d'un engagement commun, ne s'improvise pas. Elle se construit au fil du temps. Et elle constitue la véritable richesse de notre association.

Puis la musique s'est invitée. Un micro tendu. Un premier refrain hésitant. Des applaudissements spontanés. Et progressivement, la salle entière s'est laissée porter par l'énergie collective.

Des voix se sont élevées. Des pas de danse se sont esquissés. Les sourires se sont élargis.

Ce n'était pas seulement un moment festif. C'était l'expression d'un esprit d'équipe, d'une cohésion, d'une joie partagée.

Dans ces instants-là, nous comprenons pleinement le sens de l'engagement associatif : construire ensemble, dans le respect et la convivialité.

Cette soirée avait donc une portée symbolique. Elle rappelait que l'engagement a de la valeur. Que la fidélité mérite d'être honorée. Que la reconnaissance nourrit la dynamique collective.

Forme et Loisirs n'est pas uniquement un ensemble d'activités proposées au fil des saisons. C'est une communauté. Une aventure humaine faite d'attention, de solidarité et d'enthousiasme. Et cette aventure repose sur un principe simple, mais essentiel : la vitalité partagée.

Chères et chers bénévoles, recevez ici l'expression de notre gratitude la plus sincère.

Merci pour votre temps. Merci pour votre disponibilité. Merci pour votre constance. Merci pour l'énergie que vous insufflez à notre association.

Continuons ensemble à faire vivre ce qui nous rassemble. Continuons à cultiver cet esprit qui fait notre force.

Avec toute notre reconnaissance,

Françoise et Jean-Claude

Nota : Vous trouverez la galerie photos et la vidéo de la soirée sur la page dédiée de notre site internet, cliquez [ICI](#)



FORME ET LOISIRS EXINCOURT

SAISON 2025 - 2026



Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre5625@gmail.com