



FORME ET LOISIRS
EXINCOURT

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan_svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

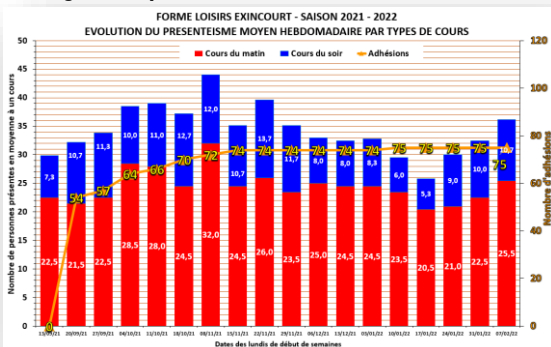
2021-2022 N° 13



**Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre Newsletter, nous sommes le vendredi 11 février 2022.**

CE SONT LES VACANCES D'HIVER !

Hier soir, s'achevait la 3^{ème} phase de notre saison sportive 2021 – 2022 avec le cours de Cardio de Céline. Nous avons terminé ainsi notre 18^{ème} semaine de cours depuis la rentrée de septembre. Globalement, malgré les contraintes du protocole sanitaire Covid-19, nous pouvons nous réjouir d'avoir pu assurer de façon continue nos cours, situation qui se faisait de plus en plus rare depuis le début de la pandémie. La saison 2021 – 2022 compte 32 semaines de cours, donc nous avons pu franchir largement la mi-saison sans encombre. On croise les doigts pour la suite. Mais ce qui pose problème, ce n'est pas le déroulé des cours, mais la perte de pratiquants dans les séances de Gym, cette baisse de fréquentation pouvant être attribuée pour partie au Pass Sanitaire, mais pas seulement. Nous pensons que les nombreuses semaines de confinement et de restrictions de circulation ont changé les comportements individuels. Certains personnes ont eu tendance à se renfermer sur elles-mêmes. Le "Cocooning" n'a jamais eu autant d'adeptes, ce qui est préoccupant, car nous savons que "bouger" est essentiel à la vie et à la santé. Mais il est vrai qu'en hiver à 20h, dans la nuit, le brouillard, la pluie ou la neige, il est parfois difficile de faire le choix entre un douillet canapé de salon qui vous tend les bras en vous murmurant : « Allez viens, si on se faisait une petite soirée Netflix ? » et la température sibérienne de la Brodbeck, où il faut bien s'échauffer pour commencer à ressentir un peu de chaleur durant le cours de STEP. **Le sport est vital, mais décider de s'engager dans cette voie demande beaucoup de courage et de persévérance.**



A ce jour, nous comptons toujours 75 adhérents. Lors des cours des dernières semaines, quelques personnes ont demandé à participer à des séances en guise de tests. Peut-être enregistrons-nous de nouvelles adhésions à la rentrée des vacances d'hiver. Au regard de notre graphique de suivi (ci-contre), on remarque une légère remontée du niveau de fréquentation au cours, ce qui nous fait plutôt plaisir. Nous souhaitons de tout cœur que cette tendance se confirme également à la rentrée.

En consultant la moyenne de présentisme depuis le début de saison, nous constatons que ce sont bien les cours du soir qui posent problèmes, même si globalement les fréquentation à tous les cours sont inférieures à la période d'avant Covid.

Nous sommes donc en vacances d'hiver pour 2 semaines, du 14 au 25 février 2022, période durant laquelle il n'y aura pas de cours pour notre association. **Les cours reprendront le lundi soir 28 février**, dernier jour du mois, avec Brigitte. En attendant, pour celles et ceux qui le peuvent, nous vous souhaitons de passer de bonnes vacances, à la montagne ou à la maison. Essayez de vous reposer, en en tous besoin, en prenant bien soin de vous et en gardant à l'esprit qu'il faut rester prudent. Une grosse pensée pour celles et ceux qui souffrent en ce moment des maux de tout genre qui altèrent les corps, les esprits et les quotidiens. ❤️

COVID-19, EST-CE VRAIMENT LA SORTIE DU TUNNEL ?

Avec environ 250 000 nouveaux cas positifs en 24 heures, le virus circule toujours. Mais la communication gouvernementale se veut plus rassurante : « Cette semaine marque une amélioration très nette de la situation sanitaire. Si le virus est encore très présent, sa circulation diminue ces derniers jours de manière très forte. Le nombre de cas détectés est en baisse de plus de 35% sur 7 jours. Le taux d'incidence est repassé en dessous des 2 500 pour 100 000 habitants, près de 30% de moins sur une semaine. L'épidémie et les contaminations reculent nettement et partout. » mais « gardons-nous bien de fanfaronner car l'équilibre reste fragile. Le virus a la capacité de se réinventer et l'hôpital reste sous tension. Le nombre de patients en soins critiques reste élevé. » « Concernant les hospitalisations conventionnelles, leur nombre reste en augmentation sur une semaine. Mais cette hausse de moins en moins rapide nous donne des raisons d'espérer. L'embellie sanitaire se confirme et la sortie de la phase aigüe de la crise se poursuit. » Au niveau vaccinal, au 8 février, un peu plus de 54 millions de personnes ont reçu au moins une injection (80 % population totale), près de 53 millions un schéma complet (78 %) et près de 37 millions la dose de rappel. Il y a près de 20 % de personnes de non-vaccinées. Depuis le début de la pandémie, 21 millions de personnes ont été testées positives au Covid-19. Au 9 février, il y a 33 352 patients covid hospitalisés, 3 555 en soins critiques et 133 614 décès du Covid sont déclarés. A noter que l'INSEE a enregistré une mortalité *exceptionnelle* en 2020 de 669 000 décès toutes causes confondues, dont 68 000 seraient imputables à l'épidémie. Avec l'amélioration de la situation sanitaire, il existerait des « raisons d'espérer » que « fin mars, début avril nous puissions lever le passe vaccinal », à condition que le taux d'incidence continue de diminuer. Le protocole sanitaire scolaire pourrait s'alléger également. **Avec ces informations, on est (peut-être) en droit de se dire que nous devrions pouvoir poursuivre notre saison sportive sans anicroche. L'espoir fait vivre !**

OBJET TROUVÉ

Une bague a été trouvée dans la salle MOREL lundi soir lors du cours de Brigitte. Nous contactons les personnes que nous connaissons, qui occupent également cette salle. A chaque cours, Françoise parle aux adhérents de l'objet. Nous poursuivons nos recherches. Si vous avez des informations, contactez svp Françoise. Si nous ne trouvons personne dans notre entourage, nous remettons la bague à la mairie.



Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Bon week-end.

Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Vous pouvez aussi nous retrouver en adhérent à notre Groupe Facebook Privé "Forme et Loisirs Exincourt" – faites nous le savoir.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com