

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

2022 - 2023 - 13

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

**Bonjour à toutes et à tous, adhérent(e)s et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre Newsletter, nous sommes le vendredi 17 février 2023.**

Lundi 20 février 2023, c'est la reprise des cours !

Aujourd'hui se termine les vacances scolaires d'hiver de notre zone. Nous espérons que, pour les personnes qui ont pu en profiter à la neige ou à la maison, tout s'est bien passé pour vous. A cette date, nous engagerons la 18^{ème} semaine de la 4^{ème} phase de la saison sportive 2022 - 2023, et nous sommes très heureux de vous retrouver dans nos salles. **ATTENTION : Jeudi 23 février 2023, pour des raisons médicales qui s'imposent à elle, François débutera son cours à 8h30 au lieu de 9h00. SVP faites le savoir autour de vous !**

Assemblée Générale 2023 et vote d'un nouveau bureau (suite)

Pour poursuivre la **présentation des caractéristiques des modes de fonctionnement des associations dites "Loi 1901"**, rappelons qu'à sa création, chaque association dépose ses **"statuts"** en préfecture. Ces statuts constituent son acte de naissance. Le texte comportent la description de « l'objet » (ou but) de l'association, ainsi que ses règles de fonctionnement. En 1994, les fondateurs du club avait défini ainsi l'objet de la création du club : « L'association FORME ET LOISIRS EXINCOURT a pour but la pratique de l'AÉROBIC et de tout autre sport sous forme de Loisirs afin de favoriser dans tous les milieux sociaux, l'épanouissement de chaque individu par la pratique éducative des activités physiques à toutes les périodes de la vie, et à chaque fois qu'il se peut, en milieu naturel. »

Pour son administration, les statuts traditionnels d'une association Loi 1901 prévoit la mise en place d'un **Bureau** constitué à minima de 3 **postes fondamentaux** à pourvoir et donc à élire en **Assemblée Générale**, dont voici les missions : **Président(e)** : Garant de la bonne marche de l'Association, responsable juridique et financier, détermine la politique générale du club en fixant des objectifs et en assurant la mise en œuvre des moyens nécessaires. Dirige le club dans sa vie de tous les jours : c'est à dire le représente, anime les séances de réunion, partage les tâches, s'assure de leur exécution. Veille au bon respect des statuts et du règlement intérieur. Vérifie les dépenses et reste en liaison permanente avec l'encadrement du club. Personne de dialogue (relations publiques, médiateur), doit se placer au-dessus des intérêts particuliers pour privilégier l'intérêt général du club. Tâche délicate mais oh combien exaltante ! **Président(e) ; c'est "La passion et la raison"**. **Trésorier(ère)** : Perçoit les cotisations, les recettes, les subventions ainsi que toutes les sommes dues au club. Contrôle les dépenses et assure le règlement des dépenses dans le cadre du budget. Tient la comptabilité. Participe à l'élaboration du budget prévisionnel, en informant le bureau sur la situation financière, les prévisions de rentrée ou de sortie d'argent et en donnant son avis sur tous les engagements nouveaux qui peuvent être pris. Correspondant privilégié du Président pour tous les aspects financiers et en permanence, rend compte de l'évolution financière du club. **Trésorier(ère) ; c'est "la rigueur et l'intégrité"**. **Secrétaire** : C'est la "cheville ouvrière" du club. Correspondant privilégié des instances sportives. Gère en temps réels les impératifs liés au courrier reçu, les transmet aux personnes concernées et veille au respect des délais de réponses. S'il le faut, réalise les relances nécessaires. Rédige les courriers de l'association, les comptes-rendus et autres documents. Garant du respect du volet administratif et réglementaire du club. **Secrétaire ; c'est "la réactivité, la disponibilité et le dynamisme"**. Pour assurer la pérennité d'un club, l'organisation en place doit être en mesure de s'adapter à toutes les situations. Ainsi, ces trois postes peuvent (ou devraient) être "doublés" pour suppléer d'éventuellement absences ou indispositions temporaire d'un titulaire. Ainsi, le poste de Président peut (ou devrait) être suppléé par un poste de **Vice-Président**, les postes de Trésorier et de Secrétaire suppléés par des postes d'**Adjoint**. Les statuts de notre association prévoit que les membres du Bureau sont élus pour une durée de 3 ans (équivalent à environ 3 saisons sportives). **En 2023, nous allons donc procéder à l'élection d'un nouveau Bureau**. Nos statuts prévoient également que ce nouveau Bureau puisse se renforcer de membres volontaires dont la fonction n'est pas nécessairement soumise à une élection (mais qui peut l'être), des personnes qui sont en mesure d'apporter un soutien, du temps, des compétences complémentaires ou de prendre à leur charge une missions spécifique dans l'intérêt de l'association. Les membres du Bureau et ces personnes préposés à des tâches forment le **Comité Directeur**. A noter que, lors de l'élection de 2020, une liste complète formant une équipe complète s'était présentée au vote des adhérents, ceci afin de constituer un groupe solidaire près à travailler ensemble pour la durée de la nouvelle mandature.

Une association, pour fonctionner et s'organiser, doit s'appuyer sur un réseau de bénévoles qui acceptent de donner de leur temps pour assurer le déroulement des tâches quotidiennes et la réalisation d'actions spécifiques. Chaque personne majeure, qui a volontairement adhéré à Forme et Loisirs Exincourt, est de fait un(e) adhérent(e), citoyen(ne) sociétaire impliqué(e) dans le fonctionnement de notre association. Chaque membre est un acteur essentiel du dispositif sans qui, cette association ne saurait exister. Il n'y a pas de relations mercantiles entre les membres de l'association, ni avec les partenaires. Nous ne faisons pas de commerce. Il ne peut pas y avoir d'intérêt particulier, ni de favoritisme au détriment de la communauté. Il n'y a pas de superwoman, pas de superman, juste une assemblée de membres ayant le désir de partager et de faire partager une passion pour les activités physiques en salle ou en plein-air, le bien vivre ensemble dans l'effort ou dans la fête, toujours dans l'intérêt général du groupe au détriment des éventuels intérêts particuliers. Nous ouvrons grands nos bras à toutes celles et ceux prêts à nous rejoindre pour soutenir notre club et s'impliquer dans notre organisation. Le bénévolat au service de l'autre est l'essence même du mouvement associatif. Nous avons besoin du soutien de chacune et chacun pour poursuivre notre route, tous égaux et acteurs de notre devenir.

Le 13 février 2023, notre Groupe Privé Facebook a fêté ses 2 ans !

Le samedi 13 février 2021, avec la grisaille d'une météo capricieuse et la lassitude anxiogène d'interminables périodes de confinement et de restrictions de circulation, nous souhaitions resserrer les liens et la communication entre les membres et les sympathisants de notre petit club de fitness "Forme et Loisirs Exincourt". Nous espérons briser les risques d'isolement de celles et de ceux qui se trouvaient esseulés à leurs domiciles, parfois vulnérables. Nous voulions proposer une possibilité d'échange entre nous, en temps réel, pour que nous puissions nous exprimer librement et partager des messages. Nous souhaitions informer et faire de notre petite communauté "d'ami(e)s" un moyen de nous soutenir et d'offrir une compagnie. Dans un contexte, alors que la pratique du sport en groupe était interdite avec des salles irrémédiablement fermées, nous voulions également vous inviter "à bouger" chez vous, en vous encourageant à pratiquer une activité physique régulière, malgré les restrictions, afin de ne pas mettre à mal la santé de vos corps et de vos esprits. A cette époque, nos trois monitrices avaient publié plus de 80 vidéos de Gym à faire à la maison. C'est ainsi que ce fameux après-midi-là, tristement pluvieux et un peu décourageant, nous avons décidé de créer ce Groupe Privé Facebook de "Forme et Loisirs Exincourt" et que nous avons lancé nos premières invitations à quelques "amis" pour initialiser la démarche. Ce 13 février, cela faisait exactement deux ans que le Groupe, qui compte maintenant 145 membres, existe et essaie de répondre à nos attentes respectives. **Comme on n'est jamais si bien servi que par soi-même, à l'occasion de la deuxième année d'existence de notre Groupe Privé Facebook, nous avons décidé de lui souhaiter un Joyeux Anniversaire, ainsi qu'au petit groupe d'ami(e)s qui le constitue, en nous souhaitant de poursuivre ensemble notre chemin quelques temps, bien sûr en espérant encore susciter de l'intérêt de la part de ses membres.**

Durant ces deux années d'existence, nous avons souhaité attirer et garder votre attention en réalisant **1098 publications**, quasiment toutes originales c'est à dire de fabrication "maison" (pas des copiés / collés de publications tierces). Ces publications ont suscité **4119 commentaires** et **16453 réactions**. Par rapport à certaines publications sur les réseaux sociaux, ces résultats peuvent paraître modestes, mais à l'échelle de notre petit club, nous sommes assez satisfaits même si les résultats sont à la baisse. Mais tout cela représente beaucoup de travail. Nous espérons que nos publications et nos échanges retiendront encore un peu votre attention et que nous se serons toujours en mesure de répondre à vos attentes. Bien entendu, si ce n'était plus le cas, nous nous retirerions en toute discrétion. Un proverbe oriental dit : « Qui s'attache à des inutilités, perd ce qui lui serait utile. » Alors Joyeux Anniversaire à notre GP FB.

Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com