



FORME ET LOISIRS  
EXINCOURT

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 95400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2020-2021 N° 14



~ Bonjour à toutes et à tous, chères adhérentes et chers adhérents de la saison 2020 – 2021 ~

Voici notre 14<sup>ème</sup> newsletter, qui souhaite toujours et encore, susciter un intérêt auprès de vous. Dans notre situation particulièrement compliquée, ce message hebdomadaire tente de maintenir une communication entre nous, basé sur un contact régulier avec vous pour entretenir "la flamme" qui unit la passion du Fitness de notre association, de ses organisateurs avec ses adhérents, sans qui nous ne pourrions pas exister. Vous renouvelons, une nouvelle fois, notre vœu le plus cher de vous savoir toujours en "bonne santé" et "en pleine forme". Si malheureusement, ce n'était pas ou plus tout à fait le cas, nous vous adressons tous nos vœux de bon rétablissement. **Il faut s'accrocher, car il faut se dire que demain sera meilleur !**



## COVID-19, la "drôle" d'année 2020 !

On en a peu parlé et pas du tout en Chine, mais le 11 janvier 2020, c'était l'anniversaire du premier décès officiel du covid-19 à Wuhan. Pour mémoire, le 1er mars à Exincourt, 40 membres de notre association et leurs invités formaient une assemblée de 300 convives pour déguster une bonne friture et faire la fête, sans trop nous rendre compte que nous vivions peut-être la fin d'un monde dit "d'avant". Un certain "corona-machin" avait débarqué dans nos conversations, mais il faut reconnaître que nous étions réservés et un peu suspicieux. Puis le vendredi 6 mars au soir, nous nous retrouvions à l'occasion de notre Assemblée Générale Annuelle. Le "corona-machin" devenait "corona-malin". Déjà, on ne devait plus se faire la bise, ni se serrer la main, la distanciation physique "planait aussi dans l'air". Le 7 mars, c'est à dire près de 2 mois après la Chine, tombe l'annonce des 11 premiers décès de coronavirus dans notre pays. C'est le départ d'un accroissement exponentiel en France, en Europe et dans le monde, de ce que l'on nommera rapidement la "pandémie covid-19", avec ses méfaits qui détruiront de très nombreuses vies, et mettront à mal l'économie mondiale avec des dommages collatéraux considérables sur tous les pans de nos sociétés et sur l'ensemble des activités humaines actuelles. Le 14 mars, le monde du sport est à l'arrêt, alors que le 15, la France atteint son 100<sup>ème</sup> mort. Le premier confinement est décrété le 17 mars. Il durera près de 2 mois et se terminera le 11 mai. En France, 1000 décès seront atteints le 24 mars, 10 000 le 7 avril, 20 000 le 21 avril, 30 000 le 11 juillet. C'est l'été, la pandémie marque le pas, mais les mouvements de population lors des vacances font craindre une reprise de l'épidémie à la rentrée de septembre. **Après beaucoup d'hésitations, mais aussi pour ne pas baisser les bras et tenter de relancer la vie associative, offrir un peu de travail à nos monitrices professionnelles, malgré ce contexte très difficile, malgré les incertitudes, malgré les risques, mais avec le soutien appréciable de Magalie Duvernois maire d'Exincourt, nous décidons néanmoins de lancer la nouvelle saison sportive le lundi 7 septembre, en mettant en place un protocole sanitaire rigoureux que nous appliquerons à la lettre.** Nous accuserons le coup d'une baisse des inscriptions plus importante que prévue (57% de l'effectif de la saison dernière au lieu de 70%, comme les fédérations l'avaient laissé penser), mais peu importe, tout était en place pour que les cours reprennent et se déroulent dans de bonnes conditions. Nous tiendrons 6 semaines, mais pas au-delà des vacances de "Toussaint". Eh oui hélas, le covid-19 rode toujours et s'impose plus que jamais dans nos vies. Début novembre, "patatras", la situation sanitaire se dégrade. D'abord le gouvernement annonce des couvre-feux dans les départements à risques, puis le départ du second confinement, qui sera néanmoins allégé. Le sport doit s'arrêter de nouveau et donc nous ne reprendrons pas nos cours le 2 novembre comme prévu. A ce moment-là, nous gardons encore l'espoir de redémarrer la Gym le 21 janvier 2021. Santé Publique comptabilisera 40 000 décès en France le 7 novembre, 50 000 le 24 novembre, 60 000 le 18 décembre. Y aura-t-il une troisième vague ou pas ? Incertitude, flou, manque de perspective. Que va nous réserver la nouvelle année 2021 ?



## COVID-19, en 2021 ce sera ?

Hier, le 14 janvier 2021, nous avons enregistré en France 69 313 décès. Nous approchons des 70 000 ! A aujourd'hui, ce virus a touché près de 93 millions de personnes dans le monde et en a tué environ 2 millions. Ici et là, les états se reconfinent de différentes façons, avec plus ou moins de restrictions de circulation. La guerre contre le covid-19 est loin d'être gagnée. Nous ne semblons pas encore au stade où nous pouvons espérer une sortie de crise rapide. Le vaccin est la seule alternative à ce fléau. Mais déjà l'OMS (Organisation Mondiale pour la Santé) prédit qu'il n'y aura pas d'immunité collective en 2021, malgré le déploiement mondial et massif de la vaccination. Il est vrai que nous sommes 7,8 milliards d'humains sur cette bonne vieille terre. Si on estime qu'il faut 70 % de population vaccinées, certains disent 50%, pour atteindre une immunité collective, il y a encore un sacré boulot ! En France, on espère un mieux pour l'été. Hier soir, le premier ministre a prononcé la phrase suivante : "La priorité des priorités pour sortir de cette crise, c'est le recours à la vaccination", tout en rappelant que nous devons faire preuve de patience et de responsabilité, car il faudra du temps pour atteindre un niveau de protection suffisant pour la population et endiguer l'épidémie. Les indicateurs sanitaires se dégradent. Les vagues de covid se succèdent. Les variants du virus prolifèrent. Le nombre de cas augmente. Tout cela conduit à généraliser sur tout notre territoire le couvre-feu de 18 heures à 6 heures du matin "pour au moins 15 jours". Notre situation sanitaire reste donc "fragile" et un reconfinement "immédiat" peut être décrété en cas de dégradation "forte" de la situation. Le variant anglais très contagieux s'installe lentement sur nos terres faisant craindre une évolution préoccupante de la maladie pour les semaines à venir. Les contrôles aux frontières sont renforcés. Les écoles restent ouvertes avec des protocoles sanitaires renforcés. Le télétravail se veut obligatoire sauf exception. Il règne une grande incertitude sur le devenir des vacances de février : "les règles seront adaptées aux circonstances". Que dire ? Que faire ? Certainement pas grand-chose à notre petit niveau, si ce n'est qu'il faut continuer à respecter les recommandations sanitaires et à être prudent, en attendant notre tour pour la vaccination. Il faut espérer que nous avons franchi la partie la plus difficile du chemin qui va nous conduire au dénouement de cette crise et que chaque jour, va nous rapprocher du retour à "la vie normale", "à la vraie vie", "à celle d'avant", "celle que nous aimons", "celle que nous aimions", mais que nous n'avons peut-être pas toujours su apprécier à sa juste valeur, celle que nous avons peut-être un peu "négligée", tant elle nous paraissait "ordinaire", "commune", "routinière", "légitime"... **Quel aveuglement !** Maintenant nous savons qu'elle nous était "chère", donc "riche" et "précieuse" à chacune et chacun d'entre nous. **Nous espérons retrouver le plus rapidement possible le chemin de nos salles de sport. Alors pour ne pas être atteint par la mélancolie, NOUS DEVONS GARDER ESPOIR DANS L'AVENIR ET SE BATTRE POUR CONSERVER NOTRE OPTIMISME.** Baden-Powell, le père fondateur du scoutisme" a dit : "L'optimiste est une forme de courage qui donne confiance aux autres et mène au succès."

Bon Week-end. Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré, 0680202466, secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation.

[jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) ou [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)