



FORME ET LOISIRS
EXINCOURT

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2021-2022 N° 14



**Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre Newsletter, nous sommes le samedi 26 février 2022.**

VACANCES D'HIVER TERMINÉES

Pour celles et ceux qui ont pu profiter de ces vacances, nous espérons que tout s'est très bien passé pour vous et que vous serez en pleine forme pour la reprise, notamment, super motivé(e)s pour venir nous rejoindre à la Gym dès ce lundi soir 28 février à 20h15 en salle Morel. **Pour des raisons de santé, Brigitte n'assurera pas ce cours, qui sera animé en remplacement par Françoise.**

Durant ces deux semaines de congés, nous avons eu quelques contacts de personnes souhaitant reprendre les cours en prévision des allègements attendus en matière de contraintes sanitaires sportives. Certaines personnes souhaiteraient également essayer. Bien entendu, une seule réponse, **vous êtes toutes les bienvenues !** N'hésitez pas, il y a encore de la place !

Changement de salle pour le STEP : L'Est Républicain du 18 janvier nous apprenait que la salle Augé du stade d'Exincourt allait faire l'objet d'importants travaux de réfections et de remises aux normes durant l'année 2022. Pour préparer la mise en œuvre de ces travaux, un redéploiement des activités sportives se servant de la salle Augé a été réalisé, conduisant notre association à devoir libérer notre créneau horaire d'utilisation de la salle Brodbeck pour le cours de STEP de Céline du mercredi soir à 20h15, et de le transférer au même horaire dans la salle Morel, où des aménagements sont prévus pour que les STEP ne glissent pas sur le parquet. Les moyens nécessaires pour démarrer le STEP à Morel sont en cours de finalisation. **Donc à partir du mercredi 2 mars 2022, le cours de STEP de Céline (20h15) se déroulera en SALLE MOREL. SVP Faites le savoir !**



Dans notre Newsletter n° 13 du 11 février, nous étions bien loin d'imaginer que cette reprise se ferait dans un contexte de situation géopolitique aussi dramatique que celle que nous observons en ce moment, avec le démarrage brutal d'une guerre inqualifiable à 2000 kilomètres seulement de notre pays (distance à vol d'oiseau entre Paris et Kiev) ; un odieux conflit armé, déloyal, déséquilibré et maléfique, dont il est encore difficile d'évaluer la portée, à court et moyen terme, avec ses impacts humains et sociaux-économiques, sur la sécurité des gouvernements dont le projet est de porter la démocratie dans leurs pays et sur la stabilité politique des états qui ne partagent pas les ambitions despotiques des dictateurs en place.

Nous sommes consternés par ce qui se passe chez nos quasi-voisins. Nous nous sentons démunis face à la férocité aveugle d'un agresseur sans foi ni loi, qui méprise les vies humaines "d'un pays frère" pour assouvir son ambition démesurée, pour étouffer toutes contestations possibles dans sa sphère d'influence et étendre sa puissance funeste au-delà de sa frontière légitime post-URSS. C'est consternant et effrayant de constater qu'au 21^{ème} siècle, un dirigeant, aussi puissant soit-il, puisse déclencher sans vergogne de telles hostilités, au total mépris de la diplomatie et des efforts de négociations entrepris par la communauté internationale. A croire que cet homme est machiavélique et dangereux, car il y a bien eu des efforts de conciliation tentés pour rapprocher les protagonistes et continuer à entretenir un dialogue, jusqu'à cette attaque surprise par missiles interposés de jeudi matin à l'aube, simultanément sur trois fronts avec l'odieuse complicité d'un pays "à sa botte". Avec les moyens militaires en présence, nous savons hélas que c'est le pot de fer contre le pot de terre !

A croire que l'humanité ne saura jamais apprendre de ses erreurs. Et pourtant par le passé, l'Europe toute entière a déjà tant souffert avec les nombreuses et abominables guerres qui se sont déroulées sur son sol n'apportant que mort, horreur, atrocités, destruction, désolation et pauvreté. Il y a certainement plus d'avantage pour l'humanité à travailler à la recherche d'une paix harmonieuse, dans le respect des autres, que de fourbir des armes à tout va pour s'entretuer à nouveau, entraînant les peuples dans un inexorable abîme de dévastation. Gagner une guerre est un leurre. A terme, elle ne fait que des perdants. Être partenaires, c'est quand même mieux qu'être adversaires ! Nous sommes de tout cœur avec le peuple Ukrainien opprimé par cette tyrannie qui menace la stabilité du monde. Une citation de Mère Teresa nous vient en tête : « *Que pouvez-vous faire pour promouvoir la paix dans le monde ? Rentrer chez vous et aimer votre famille !* »

ET LE COVID-19 DANS TOUT ÇA !

S'il n'y avait pas aujourd'hui ces terribles informations médiatiques qui couvrent la guerre en Ukraine, nous aurions presque pu nous réjouir de l'évolution favorable de la situation sanitaire Covid-19 avec des indicateurs en amélioration qui nous autorisent à penser que la situation hospitalière va se rapprocher "de la normale" : 2 753 soins critiques ; 26 881 hospitalisations ; 66 833 nouveaux cas ; 213 décès en 24 heures. Bien sûr, il y a toujours une incertitude sur le futur de la pandémie car : « *la dynamique est très difficile à prévoir tant que nous ne sommes pas redescendus à des niveaux très bas.* »

Mais les indicateurs passant au vert. Le corollaire est que le processus d'allègement des contraintes sanitaires prévu "mi-mars" ne devrait pas être entravé avec la fin programmée de "tout ou en partie" du passe vaccinal : « *si l'hôpital retrouvait un fonctionnement normal avec moins de 1500 personnes en soins critiques. Le port du masque en intérieur et "tout ou partie" du passe vaccinal pourraient ne plus être obligatoires dans certains lieux à partir de cette date.* » Bien entendu, nous avons compris que cette levée des contraintes pourrait être temporaire si l'épidémie venait à nous réserver une mauvaise surprise.

A ce jour, 53 millions de Français ont un schéma vaccinal complet (79 % de la population) et 38 millions de doses de rappel ont été administrées. Alors que la vaccination avec Janssen est arrêtée, le vaccin Novavax (Nuvaxovid), basé sur une technologie classique à base de protéine recombinante, débarque début mars chez nous. Autre bonne nouvelle, le vaccin Sanofi, avec une année de retard, est en cours d'homologation. Les résultats seraient comparables avec ceux enregistrés avec les vaccins actuels sur le marché. Ces nouveaux vaccins pourraient peut-être rassurer les récalcitrants à la vaccination avec l'ARN messager. **Nous avons hâte de connaître les prochaines décisions officielles du ministère des sports concernant notre activité avec l'espoir de retrouver de nouveaux gymnastes à nos cours.** Nous vous tiendrons informé de l'évolution de la situation.

Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Bon week-end.

Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Vous pouvez aussi nous retrouver en adhérent à notre Groupe Facebook Privé "Forme et Loisirs Exincourt" – faites nous le savoir.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com