

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT



FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

N°15 - 2023 2024

**Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.**

**Bienvenue dans notre 15<sup>ème</sup> newsletter de la saison 2023 - 2024, nous sommes le samedi 24 février 2024.**

## Forme et Loisirs fête ses 30 ans !

*Spéciale 30 ans !*

Le 18 mai 1994, notre association voyait le jour en affichant dans ses statuts le but suivant : « permettre la pratique de l'aérobic et de tout autre sport sous forme de Loisirs afin de favoriser dans tous les milieux sociaux, l'épanouissement de chaque individu par la pratique éducative des activités physiques à toutes les périodes de la vie, et à chaque fois qu'il se peut, en milieu naturel. » Ainsi, Forme et Loisirs affichait sa volonté d'aider les personnes qui le souhaitaient, à garder la forme et la santé, en pratiquant des activités sportives et de loisirs accessibles à toutes et à tous, selon les capacités de chacun. Cette aventure a donc commencé il y a 30 ans, lorsqu'un petit groupe de membres d'une importante société de gymnastique audincourtoise, s'est résolu à engager la création de son propre club, à la suite du manque de considération dont ils faisaient l'objet au sein de cette grande structure. Ces gymnastes pratiquaient la gym détente, une discipline en forte progression à l'époque, mais qui se démarquaient des disciplines majeures aux vues des dirigeants, à savoir la gymnastique artistique et les concours gymniques. De nouvelles pratiques destinées à la remise en forme ne cessaient de se développer au niveau national. Il fallait prendre le train en route, capter ces nouvelles énergies, innover dans ce milieu sportif en pleine expansion, en pleine mutation. Après s'être vus refuser des propositions d'évolutions de la gym détente, comprenant qu'ils ne seraient jamais entendus par les instances dirigeantes, les gymnastes dissidents décidèrent de changer d'air et de créer l'association que nous célébrons aujourd'hui.

Tout était à construire. Conscients des importantes difficultés qui les attendaient, notamment celle de trouver une localité en mesure de les accueillir et de leurs proposer des salles de cours, Gérard Abellaneda et Françoise Palazzini se sont attelés à cette rude tâche avec enthousiasme, motivation et passion. Ils deviendront les premiers dirigeants de la nouvelle association, respectivement Président et Vice-Présidente. Grâce au soutien de Jean Cuyenet, le maire de l'époque et de Georges Caburet, son adjoint aux sports, l'association prit ses quartiers à Exincourt, devenant ainsi Forme et Loisirs Exincourt. La localisation trouvée permettait d'engager le travail nécessaire à la création du club, ce que fit sans tarder la nouvelle équipe dirigeante. Pour débiter, sur leurs propres deniers, ils investirent dans l'achat de matériel. A noter que, le STEP faisait partie des nouvelles pratiques que Françoise voulait lancer sur le secteur. Les tâches administratives achevées, tout était prêt pour le démarrage de la saison 1994 - 1995. Gérard dira : « Nous avons réalisé un rêve... »

Bien entendu en 30 ans, Forme et Loisirs Exincourt a connu des hauts et des bas, des bons et des mauvais moments, mais en définitive, l'association s'est toujours relevée des situations difficiles, continuant son bonhomme de chemin dans le milieu associatif exincourtois. Durant ces trois décennies, le club a accueilli des milliers de pratiquants et dispensé d'innombrables heures de cours, avec un plaisir toujours renouvelé de pouvoir encore répondre aux attentes de chacune et de chacun, dans la bonne humeur, la bonne entente et sans se prendre la tête. Durant cette longue période, Forme et Loisirs a fait vivre une remarquable section loisirs, qui a enrichi l'offre de base du club, menant conjointement des animations sportives hors gym et festives complémentaires, et proposant des invitations aux voyages. Gérard, père fondateur de Forme et Loisirs, s'exprimera ainsi sur les grands principes qu'il a porté lors de la création du club : « *bénévolat, reconnaissance du bénévolat, simplicité, partage, ouverture à tous, amitié.* »

Aujourd'hui en 2024, ce sont des valeurs que nous partageons toujours et que nous désirons maintenir, tant faire se peut, même s'il faut bien reconnaître que le bénévole est de plus en plus précieux, car plus rare, que la professionnalisation des métiers et des acteurs des activités gymniques a changé la donne sur le terrain, que l'individualismes qui se développe dans nos sociétés modernes prime parfois sur l'intérêt général. Comme le dira Françoise lors de la cérémonie des Vœux : « *Forme et Loisirs Exincourt n'est pas seulement un club de Gym, c'est aussi une petite communauté associative au sein d'un foisonnant milieu associatif exincourtois, où je souhaite privilégier le bien vivre ensemble et l'amitié, où je veux que les gens se sentent bien. Pas de démarche mercantile, on ne fait pas ça pour l'argent, seulement pour le plaisir et parce qu'on a envie de faire quelque chose pour les autres, pour les adhérents bien sûr, mais aussi pour celles et ceux qu'on doit aider. Ces 30 ans ce sont, pour nous les fondateurs et adhérents de la première heure, 30 années de nos vies, où nous nous sommes investis bénévolement dans le sport, le fitness et les activités associatives exincourtoises. 30 ans, c'est aussi se sentir bien au sein de cette communauté, c'est 30 ans d'implication, de belles rencontres, de beaux et de bons moments. On oubliera volontiers les difficultés. Eh oui, car 30 ans, c'est aussi affronter des moments difficiles, parfois vaincre l'adversité avec des crises à gérer comme celle du covid, ou inexorablement voir disparaître nos anciens, souvent des êtres qui nous sont chers. Eh oui, 30 ans c'est tout simplement un important fragment de notre vie qui se trouve maintenant derrière nous.* »

Au regard de ces engagements remarquables sans qui Forme et Loisirs n'aurait jamais pu exister, dirigeants, moniteurs, bénévoles, adhérents, mais aussi partenaires, comme les équipes municipales exincourtoises d'hier et d'aujourd'hui, nous devons tout d'abord exprimer notre gratitude à Gérard et à Françoise pour les remercier d'avoir eu l'audace et le courage de se lancer dans une telle entreprise. Ensuite, nous devons exprimer notre reconnaissance à tous les acteurs qui se sont engagés dans cette belle aventure associative, depuis ceux de la première heure jusqu'à aujourd'hui, à toutes les chevilles ouvrières bénévoles qui se sont investis dans la création du club, qui ont contribué à son développement et qui aujourd'hui encore, participent activement à son fonctionnement et sa pérennisation. Forme et Loisirs Exincourt est né, a prospéré et vit toujours et encore aujourd'hui, pour notre plus grande satisfaction. Nous pouvons être fiers du travail accompli, du chemin parcouru et du fait que nous sommes encore présents et acteurs du paysage associatif exincourtois. Tous les efforts n'ont pas été vains, et c'est une étape importante d'une belle aventure que nous allons honorer cette année.

Alors oui, à l'occasion des 30 ans de Forme et Loisirs Exincourt, nous souhaitons un joyeux anniversaire à notre cher club et nous lui présentons nos meilleurs vœux pour la suite. **Chers membres de notre association, nous allons fêter ensemble cet anniversaire. Pensez à réserver votre soirée du samedi 6 avril 2024 car, à l'issue de notre Assemblée Générale Annuelle qui débutera à 16h30 dans la salle 2 de la mairie d'Exincourt, nous poursuivrons à partir de 19h, en nous rendant dans la salle des fêtes Morel du complexe sportif de la ville, célébrer comme il se doit ce 30ème anniversaire de notre association. Adhérentes, adhérents, vous recevrez très prochainement une invitation pour participer à cette soirée, où vous devrez vous inscrire préalablement. Les modalités d'inscription seront présentées dans le document. Alors Joyeux Anniversaire à Forme et Loisirs Exincourt !**

*Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.  
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466*

*Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. [jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) ou [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)*