

*Egalité, Tolérance, Accueil, Respect, Estime*

« L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ. » J. F. KENNEDY



Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.  
Bienvenue dans notre 15<sup>ème</sup> newsletter de la saison 2024 – 2025, nous sommes le mardi 18 mars 2025.

### Bientôt l'Assemblée Générale Ordinaire

Nous sommes à dix-sept jours du **vendredi 4 avril**, date retenue pour l'organisation de notre Assemblée Générale Ordinaire 2025. Faisons un retour sur l'organisation de cette réunion. Pour mémoire, nous avons appliqué le processus électoral prévu dans nos statuts, en transmettant aux adhérents à partir du mercredi 26 février la convocation à cette AG, respectant ainsi le préavis minimum de trente jours. Des formulaires "papier" ont également été remis aux demandeurs lors des séances de gym. Si toutefois, vous avez connaissance que nous avons oublié quelqu'un, faites-nous le savoir, nous y remédierons rapidement.

Le jeudi 20 mars minuit est la date limite fixée pour déposer par écrit les questions que vous souhaiteriez voir abordées lors de la réunion et à inscrire à l'ordre du jour. Il vous reste donc trois jours pour le faire. L'ordre du jour vous a été signifié dans la convocation. Après une brève introduction et la vérification du quorum de présence, en premier lieu, nous présenterons un bilan d'activité imagé qui reviendra sur ce qui s'est passé les douze derniers mois. Puis, la Présidente prendra la parole pour présenter son Rapport Moral. Ces deux présentations seront soumises à un vote d'approbation de la part de l'assemblée. Ensuite, une vidéo introduira la présentation du bilan financier, qui sera synthétisé par la trésorière, avant la présentation du rapport des vérificateurs aux comptes. Ce bilan financier sera à son tour soumis à un vote d'approbation. Enfin, nous passerons la parole à l'assemblée pour qu'elle s'exprime et nous terminerons par un pot de l'amitié.

Nous attirons une nouvelle fois votre attention sur l'importance de cette réunion. Pour que cette Assemblée Générale soit valide, au minimum, nous devons compter la présence ou la représentativité de soixante-sept personnes, dont les noms seront officiellement enregistrés en début de réunion. Donc si vous ne pouvez pas participer à cette réunion, pensez à utiliser votre délégation de "Pouvoir". C'est très important, et nous comptons sur votre sérieux.

Comme Françoise l'a toujours dit, si l'assemblée générale venait à être invalidée, elle considérerait cela comme un désaveu personnel et elle démissionnerait, tout comme moi d'ailleurs, nous avons aussi d'autres choses intéressantes à faire par ailleurs. Et elle ne plaisante pas sur ce sujet. Donc on compte sur vous, parlez-en autour de vous et comptez-vous bien !

Pour faciliter l'accès à la documentation, vous trouverez ci-dessous un formulaire de délégation de pouvoir.

Pour rappel, l'Assemblée Générale débutera officiellement à 20h, mais les adhérents sont attendus à partir de 19h30 pour l'enregistrement du présentisme. Alors à bientôt.



Je soussigné(e) Mme ou Mr \_\_\_\_\_

adhérent(e) à Forme et Loisirs Exincourt pour la saison 2024 – 2025, donne **POUVOIR** à :

Mme ou M. \_\_\_\_\_

pour prendre en mon nom toute décision et participer aux élections inscrites à l'ordre du jour ou au vote demandé par le Bureau durant la réunion.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : DELEGATION DE POUVOIR  
ASSEMBLEE GENERALE DU VENDREDI 4 AVRIL 2025

*Egalité, Tolérance, Accueil, Respect, Estime*

« L'HUMANITÉ DEVRA METTRE UN TERME À LA GUERRE, OU LA GUERRE METTRA UN TERME À L'HUMANITÉ. » J. F. KENNEDY



### Hommage à nos bénévoles !

Vendredi soir 14 mars 2025, dans la salle 2 de la mairie d'Exincourt, Forme et Loisirs rendait hommage à ses bénévoles en les réunissant afin de leur transmettre un immense merci pour leur important et essentiel engagement dans la destinée du club. Une quarantaine d'invités avait été conviés à venir partager un chaleureux et convivial apéritif dinatoire, et à trinquer à notre bonne santé et à celle de notre petit club de fitness, cher à notre cœur. Quelques personnes n'avaient pas été en mesure de se joindre à nous, mais néanmoins elles étaient présentes dans nos pensées. Et c'est bien à l'ensemble des bénévoles de l'association que cette soirée festive était dédiée.

Le bénévole est un héros discret, souvent en retrait, qui agit au quotidien au service de la communauté, avec dévouement et générosité. Comme le bénévolat devient quelque chose de plus en plus rare, le bénévole devient très précieux, car la rareté fait la cherté, alors rendre hommage à ces personnes, que l'on peut qualifier « d'exceptionnelles », puisque de plus en plus rares, est plus que nécessaire. Sans leur soutien inestimable rien n'est possible.

Les bénévoles sont comme des piliers, qui portent l'organisation de nos manifestations et de nos animations. Que ce soit dans la préparation, le déroulement de nos activités ou de nos événements, leur présence et leur implication, avec passion et rigueur, avec le souci du travail bien fait, sont essentiels au bon fonctionnement du club. Leur engagement sans faille garantit le succès de nos opérations. Offrir gracieusement de son temps est généreux. Les actes désintéressés sont des cadeaux inestimables que nous apprécions profondément. Ces engagements constituent une source d'inspiration pour toute la communauté associative.

Alors chers bénévoles, nous vous exprimons un immense merci. Merci pour votre disponibilité, votre générosité et votre dévouement. Porteurs de l'esprit associatif, vous êtes les artisans de nos réussites. Avec vous, Forme et Loisirs est bien plus qu'une association sportive, c'est aussi une grande famille où nous privilégions l'entraide, la solidarité et la bienveillance. Continuons ensemble à faire vivre notre passion et à faire grandir notre communauté. Nos engagements indéfectibles constituent la force qui nous pousse à aller de l'avant. Merci infiniment pour tout ce que vous faites.



Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.  
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466  
Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. [jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) ou [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)