



FORME ET LOISIRS EXINCOURT

SAISON 2025 - 2026

Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre 16^{ème} newsletter de la saison 2025 - 2026, nous sommes le samedi 4 avril 2026

🌸 Cap sur les vacances de Pâques ! 🌸

À l'heure où le printemps s'installe doucement et où la nature reprend lentement ses couleurs, nous arrivons à une période charnière de notre saison sportive.

📅 Les vacances scolaires de printemps (zone A, académie de Besançon) se déroulent du samedi 4 avril au dimanche 19 avril 2026.

👉 Nos cours reprendront dès le lundi 20 avril au soir, avec, nous l'espérons, une énergie renouvelée et toujours le même plaisir de se retrouver.

A noter que notre ami Youssef ne sera pas encore en mesure de faire cette reprise. C'est donc Françoise qui l'assurera. Après avoir discuté avec lui, il a bon espoir, lorsqu'il aura consulté la médecine du travail, d'être autorisé à reprendre ses activités début mai.

Ces dernières semaines ont été riches en efforts, en progrès, mais aussi en moments de partage et de convivialité. Grâce à vous, Forme et Loisirs Exincourt est bien plus qu'un simple lieu d'activité physique : c'est un espace de bien-être, de lien social et de bonne humeur. 💙🌿 Cette pause est l'occasion de se reposer et prendre soin de soi, profiter de ses proches, savourer les petits plaisirs du quotidien et pourquoi pas garder une petite activité pour entretenir la forme. 😊🌟 Le printemps nous rappelle que chaque pause est aussi un renouveau. C'est le moment idéal pour revenir encore plus motivé, avec de nouveaux objectifs et toujours cette belle dynamique collective qui nous anime.

🌸 À noter pendant ces vacances :

👉 l'Assemblée Générale Ordinaire 📅 le vendredi 17 avril 2026 🕒 à 19h30 📍 Salle n°2 de la mairie

Votre présence est précieuse pour la vie de notre association. Et si vous ne pouvez être présents, pensez à vous faire représenter 🙏 Ce temps d'échange est important pour construire ensemble l'avenir de notre club. 🌸

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de très belles vacances de Pâques, remplies de repos, de joie et de sérénité. Nous aurons grand plaisir à vous retrouver très bientôt pour la suite de cette belle saison sportive !

💙 Prenez soin de vous et à très vite !

La friture de printemps et les 60 ans du Comité des Fêtes !

C'est avec le constat d'un engouement exceptionnel, relevé par notre amie Dominique Dodin, qu'il est rapidement apparu que la capacité de la grande salle Augé serait atteinte en un temps record. Les inscriptions ont d'ailleurs dû être clôturées très rapidement face à ce succès bien mérité. Pour Forme et Loisirs, ce ne sont pas moins de 75 adhérents et amis qui seront présents pour partager ce moment festif et célébrer comme il se doit le 60^{ème} anniversaire du Comité des Fêtes. 🎉 Au programme : convivialité, bonne humeur... et bien sûr la traditionnelle friture de carpe, préparée avec talent par notre ami Patrick, traiteur reconnu de Belleherbe. Un véritable régal pour les papilles, où passion, savoir-faire et qualité sont toujours au rendez-vous ! Un grand moment de partage en perspective, à l'image des valeurs que nous cultivons au sein de notre association. 💙👉 Alors à très bientôt pour faire la fête ensemble !





FORME ET LOISIRS EXINCOURT
SAISON 2025 - 2026

Assemblée Générale Ordinaire 2026

📅 vendredi 16 avril 2026 ⌚ 19h30 📍 Salle n°2 – Mairie d'Exincourt

Le processus de préparation de notre Assemblée Générale se poursuit et vient de franchir une étape importante.

À la date du vendredi 3 avril 2026 à minuit, aucune question ni demande particulière n'ayant été adressée à la Présidente en vue de compléter l'ordre du jour, **le point n°5 "Réponses aux questions posées" est donc supprimé.**










➔ L'ordre du jour est désormais définitivement arrêté.

Par ailleurs, **la période de dépôt des candidatures pour l'élection du Comité Directeur et du Bureau de Forme et Loisirs Exincourt est également close à cette même date.**

Nous avons enregistré 9 candidatures, toutes validées comme conformes à nos règles de fonctionnement.

👉 Liste des candidat(e)s (par ordre alphabétique) : Annie Cuenot, Jean-Claude Dupré, Audrey Jeandel, Isabelle Kieffer, Nouria Kollar, Françoise Palazzini, Marie-Hélène Renaud, Nadya Riva et Stéphanie Vernier.

📄 Les copies des cartes d'adhérents des candidat(e)s sont présentées ci-dessous.

<p>FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026</p> <p>Nom : CUENOT Prénom : ANNIE Cours : DIRIGEANT</p>  <p>SAISON 2025 - 2026</p>	<p>FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026</p> <p>Nom : DUPRE Prénom : JEAN-CLAUDE Cours : DIRIGEANT</p>  <p>SAISON 2025 - 2026</p>	<p>FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026</p> <p>Nom : JEANDEL Prénom : AUDREY Cours : DIRIGEANT</p>  <p>SAISON 2025 - 2026</p>
<p>FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026</p> <p>Nom : KIEFFER (1) Prénom : ISABELLE Cours : TOUS GYMS</p>  <p>SAISON 2025 - 2026</p>	<p>FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026</p> <p>Nom : KOLLAR (1) Prénom : NOURIA Cours : DIRIGEANT</p>  <p>SAISON 2025 - 2026</p>	<p>FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026</p> <p>Nom : PALAZZINI Prénom : FRANÇOISE Cours : DIRIGEANT</p>  <p>SAISON 2025 - 2026</p>
<p>FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026</p> <p>Nom : RENAUD Prénom : MARIE-HÉLÈNE Cours : DIRIGEANT</p>  <p>SAISON 2025 - 2026</p>	<p>FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026</p> <p>Nom : RIVA Prénom : NADYA Cours : DIRIGEANT</p>  <p>SAISON 2025 - 2026</p>	<p>FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026</p> <p>Nom : VERNIER Prénom : STÉPHANIE Cours : TOUS GYMS</p>  <p>SAISON 2025 - 2026</p>

Validité de l'AG !

RAPPEL IMPORTANT

Pour que cette Assemblée Générale soit valide, il faudra au **minimum 68 adhérents présents ou représentés**, enregistrés en début de réunion : chiffre record pour nous. Si vous ne pouvez pas participer à la réunion, pensez à déléguer votre "Pouvoir" à un tiers. A ce jour, **nous avons reçu 20 délégations de pouvoir**. Cela veut donc dire, qu'il faudra au minimum 48 adhérent(e)s présent(e)s physiquement à la réunion (sans compter les invités bien sûr), pour que l'AG puisse se dérouler normalement.

Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466
Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre5625@gmail.com