



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 92540 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2021-2022 N° 16



Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre Newsletter, nous sommes le vendredi 25 mars 2022.

Cette fois-ci, c'est avec un peu d'embarras que je commence cette nouvelle lettre de présentation de l'actualité de l'association, où nous évoquons avec vous nos "petites" difficultés coutumières, nos projets, nos satisfactions, nos joies, nos peines, souvent "des choses" bien futiles au regard des misères du monde, notamment lorsque l'on sait qu'à moins de 2000 kms d'ici, des "gens comme nous", qui n'aspirent qu'à une vie paisible, se font bombarder chaque jour, et sont injustement assassinés sur l'ordonnance d'un seul homme, un être tout puissant, dont les ambitions délirantes et démesurées excitent sa convoitise sur tout ce qui touche à ses cauchemars traumatiques vécus lors de l'effondrement de l'URSS. Après plus de 20 ans de pouvoir absolu sur un peuple assujéti aux seules exigences de ce despote, cet homme s'est fait "Tsar", et son obsession sans limite pour recréer un empire chimérique l'a conduit, par son autoritarisme sans partage, à devenir l'oppresseur impitoyable gavé de haine et de rancoeur que l'on découvre aujourd'hui. Cela fait maintenant un mois que cette horrible guerre a commencé. L'armée russe, qui devait "plier" cette "opération spéciale" militaire en 3 jours, n'arrive toujours pas à contrôler les villes stratégiques d'une Ukraine affichant un esprit de résistance et de courage qui surprennent et forcent le respect. Mais cela se traduit par l'intensification des pilonnages aveugles et destructeurs, qui rallongent chaque jour la liste des victimes innocentes. Ce conflit compte déjà de très nombreux morts de part et d'autre, et c'est une abomination en 2022 que de voir ça ! Pour quoi ? Pour qui ? Il est incroyable qu'aujourd'hui, il y ait encore autant de "va-t-en-guerre" en ce bas monde, alors que l'histoire nous a enseignés les horreurs, les dévastations, les malheurs que les innombrables conflits, qui ont ensanglanté notre planète depuis des millénaires, ont produit sur les destins fracassés des civilisations et de l'humanité toute entière. Mais que cherchons-nous ? Voulons-nous nous auto-détruire ? Les caprices d'un seul homme semblent suffire pour tout remettre en question, la paix, la stabilité et on se rend bien compte qu'il ne faudrait pas grand-chose pour tout faire basculer vers une catastrophe majeure. C'est effrayant d'y penser, sans dire que nous nous sentons bien minuscules dans cet univers funeste et malsain. Plus de 3 millions 1/2 d'Ukrainiens, beaucoup d'enfants et de mamans, ont quitté le pays pour tenter d'échapper à la barbarie. Bien entendu nous affichons notre solidarité avec les victimes de cet odieux conflit, mais il faut reconnaître que les mots sont bien peu de chose devant le fracas des explosions des missiles meurtriers et les hurlements des victimes blessées dans leurs chairs et dans leur âmes. Que dire ? Que faire ? Attendre ? Certainement donner ce que l'on peut, selon les directives des associations caritatives qui aident et prennent en charge les réfugiés ? Être solidaire de cette souffrance ? Oui bien sûr, mais comment ? Prier peut-être pour ceux qui croient ? Mais dans ces temps douloureux, au sortir de la crise du Covid, cela peut nous amener à réfléchir, à prendre du recul. Peut-être essayer de remettre notre individualité, notre égoïsme viscéral et tenter de gouverner nos pensées mesquines, sans trop nous plaindre de "notre triste sorte", comme on peut parfois l'entendre. C'est peut-être aussi le moment "d'ouvrir les yeux" et de voir au-delà de notre horizon. Effectivement, il y a certainement des "mieux" ailleurs, mais il semble qu'il y ait aussi des "moins biens", et peut-être même des "pires". Notre cocoon semble fragile. Vivons-nous ici les plus beaux moments de notre existence ? Seul l'avenir nous le dira, mais de quoi sera-t-il fait ? Wait and see. Paix sur la Terre aux Hommes de Bonne Volonté.

ADHÉSIONS ET TARIFS PRÉFÉRENTIELS

La 22^{ème} semaine de Gym de la saison sportive 2021 - 2022 vient de se terminer. Comme vous avez pu le constater les problèmes de santé ont obligé Brigitte à prolonger son arrêt de travail. **Nous lui souhaitons un bon rétablissement et beaucoup de courage dans cette épreuve.** Françoise a poursuivi son remplacement pour le cours du lundi soir. **Nous avons eu la joie d'enregistrer cette semaine 2 nouvelles adhésions à la Gym du matin, ce qui porte maintenant notre effectif à 80 adhérents. Nous souhaitons la bienvenue aux 5 nouvelles personnes qui viennent de nous rejoindre. C'est un vrai réconfort pour nous.**

Maintenant, nous proposons aux nouvelles adhésions un demi-tarif.

A noter : Le montant total des Avoirs et réductions appliqués sur les cotisations de cette saison sportive s'élève à 1729 €.

FIN DU PASS SANITAIRE, MAIS LE COVID JOUE LES PROLONGATIONS

Pour le sport, une étape importante pour "le retour à la vie normale" s'est déroulée le 14 mars 2022 avec la suspension de l'application de pass-vaccinal. C'était une date importante qui nous tenait à cœur, car elle s'accompagnait de l'espoir de retrouver quelques adhérents récalcitrants à la vaccination. C'est trop tôt pour conclure, nous allons poursuivre nos observations.

Mais ce "retour à la vie normale" tant attendu s'accompagne hélas, mais c'était un peu prévisible, d'une accélération de la circulation du virus. On a franchi la barre des 18000 nouveaux cas en 24 heures, tendance dégradée également observée dans plusieurs pays européens. Une phrase est lancée : « Le Covid revient », même si la pression hospitalière semble stabilisée. Il n'y a plus de décroissance, et les experts s'interrogent sur le niveau qui pourrait être atteint avec l'arrivée du printemps ? Ce n'est donc pas une surprise et « nous avons encore un devoir de vigilance collective pour les personnes les plus fragiles ».

L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) regrette que l'Europe a levé trop "brutalement" les mesures anti-Covid et se retrouvent confrontés à une nette remontée des cas. Le "sous-variant" d'Omicron (BA.2) serait 1 fois 1/2 plus contagieux que l'original : « La pandémie de Covid-19 semble jouer le jeu de l'éternel recommencement, repoussant sans cesse une fin maintes fois annoncée ». Néanmoins, l'heure ne serait plus à l'inquiétude, grâce à la vaccination et la stratégie de "vivre avec le virus" paraît possible, malgré le rebond actuel qui devrait être absorbé par le système de santé : « Si cela se confirmait, nous nous dirigerions ainsi vers une sorte de normalisation du virus, avec des vagues successives de moins en moins importantes ». Le taux d'incidence a augmenté de 36%. 24,5 millions de cas de Covid ont été enregistrés depuis le début de la pandémie en France, 21000 personnes sont hospitalisées et 1600 en réanimation. Maintenant plus de 141000 décès sont dénombrés. Le Conseil scientifique relève : « Environ 18000 décès ont eu lieu depuis le 15 décembre 2021, dont une partie importante est liée aux variants Omicron, variants dit peu sévère, et ce, avec une certaine forme de banalisation et d'indifférence. » En matière de vaccination ; 54,2 millions de personnes ont reçu une injection (80,4% population totale) ; 53,3 millions ont un schéma vaccinal complet (79,1%) et 39,4 millions la dose de rappel. 5 millions de personnes vaccinées n'ont pas reçu cette 3^{ème} dose de rappel. 19,2% de la population n'est pas vaccinée. Les hommes sont plus touchés que les femmes par le SARS-CoV-2 (57 % des patients Covid décédés). La pandémie a accentué cet écart qui était déjà connu en tant que "phénomène naturel", lorsque l'on sait qu'un homme de 70 ans a deux fois plus de probabilité de mourir qu'une femme du même âge, idem à 40 ans. Il y a beaucoup de raisons à cela, mais : « La surmortalité masculine avec le Covid est supérieure à celle habituelle ». Dans cette étude de l'INED, un homme âgé de 65 à 74 ans a 2,4 fois plus de risque de mourir du SARS-CoV-2 qu'une femme, soit + 0,3 point qu'en "temps normal". A noter que 8 cas d'infection simultanées aux 2 virus (grippe + Covid) ont été enregistrés en France. Ce nouveau cocktail s'appelle "flurona", et les deux épidémies sont en forte progression concomitamment. **Le feuilleton de la pandémie est donc encore loin d'être terminé.**

PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ

Cette semaine s'achèvera avec le passage à l'heure d'été, ce dimanche 27 mars 2022 lorsqu'à 2 heures du matin, il sera en fait 3 heures ! La nuit sera donc plus courte et comme disent certains : « On aura une heure de sommeil en moins ! ».

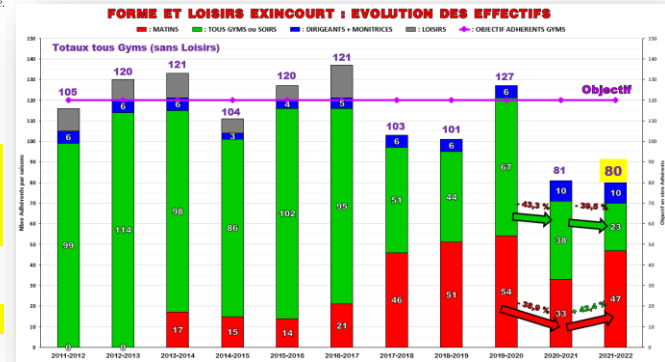
RAPPEL : FRITURE DU PRINTEMPS DU DIMANCHE 27 MARS 2022 MIDI SALLE MOREL

Attention : Pour les inscrits de la friture de dimanche prochain : nous serons accueillis par le Comité des Fêtes d'Exincourt dans la salle Morel dès 11h30 pour être placés, l'apéritif devant être servi vers 12h00. ATTENTION AU CHANGEMENT D'HEURE, RÉGLEZ MES MONTRES !

Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Bon week-end.
Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Vous pouvez aussi nous retrouver en adhérent à notre Groupe Facebook Privé "Forme et Loisirs Exincourt" – faites nous le savoir.
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com



MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ

Coronavirus (COVID-19)

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS

sports.gouv.fr

Recommandations sanitaires générales applicables à partir du 14 mars 2022 afin de prévenir la transmission du SARS-CoV-2 au sein de l'ensemble de la population :

A compter du 14 mars 2022, l'application du passe vaccinal est suspendue.

L'obligation de présentation du passe sanitaire est quant à elle maintenue pour accéder aux établissements de santé et médico-sociaux.

Le port du masque à partir de l'âge de 6 ans reste obligatoire dans les transports en commun. Le masque est requis dans les établissements de santé et médico-sociaux ainsi que dans les lieux d'exercice des professionnels de santé (cabinets médicaux, centres de santé, maisons de santé pluriprofessionnelles, cabinets infirmiers, cabinets de masse kinésithérapie...), dans les pharmacies et dans les laboratoires de biologie médicale.