



# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
 Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
 fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

N°19 - 2023 2024



Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.  
 Bienvenue dans notre 19<sup>ème</sup> newsletter de la saison 2023 - 2024, nous sommes le vendredi 26 avril 2024.

## Lundi prochain, c'est la reprise !

Le temps passe vite ! Les vacances de Printemps 2024 de la zone A se terminent, hélas, sur une période météorologique très chahutée et quasi hivernale, avec des amplitudes de températures impressionnantes. Mais c'est ainsi et donc, nous devons faire avec. Espérons que vos vacances vous ont été agréables.

Comme annoncé, nous allons engager notre 25<sup>ème</sup> semaine de Gym de la saison sportive 2023 - 2024, avec le cours de CAF de Youssef du lundi soir 29 avril.

Attention comme le montre l'extrait de calendrier 2024 ci-contre, le mois de mai comprend 4 jours fériés et un pont. Ainsi, il n'y aura pas de cours les mercredis 1er (fête du Travail) et 8 mai (fête de la victoire), le jeudi 9 mai (Ascension) et le lundi 20 mai (Pentecôte).

Dans l'actualité associative récente, nous vous rappelons le vide grenier du Comité des Fêtes d'Exincourt du dimanche 28 avril 2024 de 7h à 17h, sur le complexe sportif de la ville.

En attendant, un bon week-end et une bonne reprise !

		Mai				
		Notes	V	F	P	Y
1	Me	Fête du Travail				
2	Je			1		1
3	Ve					
4	Sa					
5	Di					
6	Lu S 19					1
7	Ma			1		
8	Me	Fête de la Victoire				
9	Je	Ascension				
10	Ve					
11	Sa					
12	Di					
13	Lu S 20					1
14	Ma			1		
15	Me				1	
16	Je			1		1
17	Ve					
18	Sa					
19	Di	Pentecôte				
20	Lu S 21	Lundi de Pentecôte				
21	Ma					1
22	Me			1		
23	Je				1	
24	Ve			1		1
25	Sa					
26	Di					
27	Lu S 22					1
28	Ma			1		
29	Me				1	
30	Je			1		1
31	Ve					
			8	3	8	
				F	P	Y

## VIDE GRENIER

DU COMITÉ DES FÊTES



## DIMANCHE 28 AVRIL

DE 7h À 17h

Complexe sportif  
EXINCOURT

Réservation d'un emplacement au

**06.98.70.37.28**



\*À partir de 12 ans et sous le contrôle d'un parent

## BROC'KIDS

Vente par les enfants\* de leurs jeux  
jouets / objets / vélos...

## Forme et Loisirs Exincourt à la friture de printemps du Comité des Fêtes



Nous étions nombreuses et nombreux, adhérents et amis de Forme et Loisirs Exincourt, à attendre cette septième friture de printemps, organisée par le Comité des Fêtes, histoire de rompre avec la grisaille d'un hiver tristounet, qui n'en a pas été vraiment un. Rien de mieux qu'un dimanche récréatif pour regonfler les énergies positives, en dégustant un délicieux repas dans la bonne humeur, dans une ambiance amicale, musicale, dansante, agréable et distrayante. C'est donc le dimanche 3 mars 2024, jour de la fête des grands-mères, que le Comité des Fêtes avait retenu, pour organiser dans la grande salle Augé du complexe sportif d'Exincourt, ce sympathique moment festif et gustatif, où nous avons pu nous retrouver dans la joie, pour partager un bon moment, en oubliant un instant nos préoccupations quotidiennes.



Au menu, nous attendaient un apéritif offert par le Comité des Fêtes, suivi d'une délicieuse friture de carpe avec frites, salade, concoctée par notre ami traiteur Patrick Pertusot et en dessert, une copieuse part de Forêt noire de la boulangerie pâtisserie Finck. Le programme musical était assuré par une remarquable petite formation de musiciens – chanteurs, appelée "Clin d'œil animation" de Sochaux, qui a animé avec brio le volet chantant et dansant de l'après-midi.



Dès 11h30, les premiers convives se présentaient à la porte d'une belle salle Augé, accueillante et bien décorée par les bénévoles du Comité des Fêtes, lançant le rituel du placement des très nombreux participants à cette manifestation, la tâche nécessitant une bonne petite heure aux organisateurs. Pour Forme et Loisirs, trois longues rangées de tables de vingt places nous avaient été réservées, où le placement de chaque convive du club était indiqué. En définitive, nous serons cinquante-six présents pour faire la fête.

C'est Dominique Dodin, la Présidente du Comité des Fêtes, qui prononça le mot d'accueil, sans oublier de souhaiter une bonne fête aux mamies présentes. L'apéritif pouvait commencer et un Kir cassis était servi par les bénévoles du Comité. Les festivités étaient lancées.





# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

## N°19 - 2023 2024



Le service à table pour la friture a été efficace et assez rapide, au regard du nombre important de personnes à servir. Deux services ont été assurés et pour les gros appétits, les bénévoles sont même venus proposer du rab. Un généreux dessert concluait de façon impeccable le volet restauration de la journée.

L'ambiance de ce dimanche convivial et divertissant a été ponctuée par de nombreux éclats de rire, des chants et de la danse, qui s'intercalaient entre les phases du repas. Et il y en a eu pour tous les goûts : un peu de musette, pas mal de chansons des années 80, 90, de tous les styles, souvent rythmées, sans oublier quelques slows, interprétées par une chanteuse et un chanteur, avec des voix remarquablement bien adaptées au répertoire. Pour ne rien gâcher, ces chanteurs étaient aussi de très bons instrumentistes. Ici, il faut parler d'orchestre et non de Disc-Jockey. Bravo, d'autant plus, que ces interprètes ont su à merveille, nous mettre à contribution, pour chanter et reprendre en chœur avec eux, les refrains de nombreux standards musicaux gravés dans nos mémoires.



Encore un grand bravo et merci à Dominique et aux bénévoles du Comité des Fêtes, pour cette belle journée très réussie, pour l'efficacité de votre organisation, pour votre compétence, votre dévouement et vos sourires. Au terme du repas, nous avons eu également l'occasion d'applaudir et féliciter les cuisiniers qui ont œuvré à la friture, qui a rencontré un succès unanime. En fin d'après-midi, progressivement, les convives reprenaient le chemin de leurs domiciles, satisfaits d'avoir passé un dimanche très agréable. Le temps passe vite, quand tout se déroule parfaitement bien. A la prochaine.



**7<sup>me</sup> FRITURE DE PRINTEMPS**

COMITÉ DES FÊTES  
**SALLE AUGÉ D'EXINCOURT**  
(Complexe sportif rue de l'usine)

**Tarifs**

🍷 26 € pour les adultes

🍷 13 € pour les enfants (- de 10 ans) - Nuggets + Dessert



**Animation Dansante : DJ Orchestre "Clin d'oeil"**

**Dimanche 3 mars**

De 11h30 à 18h00

Réservation obligatoire avant le mardi 27 février au  
**06.98.70.37.28**



**L'EST** Montbéliard - jeudi 7 mars 2024

**Exincourt**

### Beau succès de la friture de printemps du comité des fêtes

Dimanche midi, le comité des fêtes d'Exincourt a organisé sa traditionnelle friture de printemps, à la salle Augé, soigneusement préparée pour accueillir plus de 250 convives et dont l'après-midi s'est poursuivi en musique.

« Cela fait maintenant sept ans que nous faisons appel à Patrick Pertusot pour notre friture et nous n'avons jamais été déçus ! » précisait Dominique Dodin, présidente du comité des fêtes. Elle a encore tari d'éloges celui dont la soupe aux pois cassés réalisée lors de la Soupe des chéifs reste encore dans toutes les mémoires.

La préparation, la cuisson et le service de la friture de carpes ont demandé un certain travail qui n'a pas rebuté les bénévoles du comité. « Nous allons servir 100 kilos de friture ! » précisait celui qui se fait appeler « l'grand », comme le nom de son établissement situé à Belleherbe. Et de poursuivre avec un certain sourire : « Sans oublier les 20 kilos en réserve car ici, c'est à vo-



**Dominique Dodin, présidente du comité des fêtes et Patrick Pertusot dont l'établissement « Chez l'grand » est basé à Belleherbe.**

lonté ! »

Le restaurateur est bien connu et réclamé dans les comités et assemblées dans le pays maichois, la vallée du Dessoubre et bien au-delà. Il va officier prochainement lors du repas de la paroisse de Seloncourt le 25 mai avant un rendez-vous à Mamirolle en septembre pour un concours européen de labours qui va drainer plus de 30 000 visiteurs.

Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466  
Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. [jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) ou [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)