



FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026

Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre 21^{ème} newsletter de la saison 2025 - 2026, nous sommes le lundi 15 juin 2026

Dernière semaine de gymnastique de la saison 2025-2026

Nous voici déjà arrivés à la dernière semaine de gymnastique de notre saison sportive 2025 - 2026. Les cours se poursuivront jusqu'au jeudi 18 juin 2026 inclus, date qui marquera la fin de nos activités en salle avant la pause estivale. Une nouvelle saison s'achève ainsi après plusieurs mois d'efforts, de persévérance, de convivialité et de bonne humeur partagés chaque semaine dans la salle Morel du complexe sportif d'Exincourt. Le comité directeur et l'ensemble des animateurs tiennent d'ores et déjà à remercier chaleureusement toutes les adhérentes et tous les adhérents pour leur fidélité, leur assiduité et leur confiance.

Pot de fin de saison sportive

Afin de clôturer ensemble cette belle année sportive, nous aurons le plaisir de nous retrouver lors de notre traditionnel : Apéritif dînatoire de fin de saison

📅 vendredi 19 juin 2026 ⌚ À partir de 19h00 📍 Sous la casquette de la salle Morel

Comme chaque année, ce moment privilégié permettra à chacune et chacun d'échanger dans une ambiance détendue et conviviale, de partager souvenirs et projets, et de célébrer ensemble la fin d'une nouvelle saison sportive. Nous remercions toutes les personnes qui se sont inscrites et qui contribueront à la réussite de cette soirée. Vous êtes à priori 80 !

Dernière semaine de gymnastique !

LUNDI 15 AU JEUDI 18 JUIN 2026
Dernière semaine de gymnastique
de la saison 2025-2026
Les cours s'arrêtent le jeudi 18 juin

Pot de fin de saison sportive

VENDREDI 19 JUIN 2026
à partir de 19h00
COMPLEXE SPORTIF D'EXINCOURT
sous la casquette de la salle MOREL

Tous les adhérentes et adhérents
sont conviés
à cet apéritif dînatoire
qui marque la fin de notre saison sportive !

**FORME & LOISIRS
EXINCOURT**
la vitalité partagée

*Ambiance
conviviale &
bonne humeur
garanties !*



FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2025 - 2026

Point sur les réinscriptions 2026-2027

La campagne de réinscription pour la saison 2026 - 2027 se poursuit activement. Nous remercions les adhérentes et adhérents qui nous ont déjà retourné leur dossier complet. Les personnes inscrites pour la saison encours, qui souhaite se réinscrire pour la nouvelle saison, et qui n'ont pas encore effectué leur démarche sont invitées à le faire, s'ils veulent garantir leurs réinscriptions. Au 1^{er} juillet, les inscriptions pour les nouvelles demandes d'adhésions seront ouvertes à toutes et tous dans la limite de la capacité d'accueil.

Une saison riche en activités

Malgré la blessure de Youssef en cours de saison, et grâce à l'engagement sans faille de Françoise qui a su assurer la continuité de nos activités, la saison 2025-2026 aura une nouvelle fois démontré la vitalité de notre association, tant sur le plan sportif que dans ses actions associatives et solidaires. Les différentes disciplines de gymnastique, complétées par des randonnées, quelques séances de marche nordique et nos traditionnels moments de convivialité, ont permis à chacune et chacun de pratiquer une activité physique régulière dans un esprit de respect, d'entraide et de bienveillance. Au-delà de l'activité sportive, ces rencontres et ces instants festifs ont contribué à renforcer les liens d'amitié qui font la force de notre association et permettent à chacun de se ressourcer et de partager des moments de détente. Cette dynamique collective constitue la véritable richesse de Forme et Loisirs Exincourt.

Rendez-vous à la rentrée ! Même si les activités en salle s'interrompent pour l'été, nous préparons déjà la prochaine saison. Nous aurons le plaisir de vous retrouver à la rentrée de septembre pour une nouvelle année sportive placée sous le signe de la santé, le bien-être, la convivialité et le plaisir de bouger ensemble.

Un été en musique avec l'Harmonie Municipale d'Exincourt

Cette année, l'Harmonie Municipale d'Exincourt célèbre son 80^e anniversaire. À cette occasion, elle propose sa traditionnelle série de concerts de quartier qui animeront les soirées estivales d'Exincourt et de Taillecourt. Forme et Loisirs Exincourt adresse ses sincères félicitations à cette association amie et invite ses adhérents à venir profiter de ces moments musicaux gratuits et conviviaux.

- | | | |
|------------------------|---------|-----------------------------------|
| • Mardi 16 juin 2026 | 20 h 00 | École du Centre – Exincourt |
| • Mardi 23 juin 2026 | 20 h 00 | Terrain de l'Aventure – Exincourt |
| • Mardi 30 juin 2026 | 20 h 00 | École Victor Hugo – Exincourt |
| • Mardi 7 juillet 2026 | 20 h 00 | Taillecourt |



*Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466
Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre5625@gmail.com*