



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT - 9, RUE DES NATIONS 95400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfen.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2020-2021 N° 21



Bonjour à toutes et à tous, chères adhérentes et chers adhérents de la saison 2020 – 2021, nous sommes le vendredi 30 avril 2021

COVID-19 : UN DÉCONFINEMENT PROGRESSIF ET UN ESPOIR DE REPRISE EN PERSPECTIVE

Depuis 24 heures, les médias relaient les annonces faites par le Président à la presse écrite régionale sur les modalités et le calendrier de ce 3^{ème} déconfinement progressif. Il se déroulera en 4 étapes, avec une évolution graduelle des limitations de restrictions de circulation, avec un aménagement des horaires de couvre-feu, des réouvertures de commerces, terrasses, musées, cinémas, etc.

Au regard de ces nouvelles dispositions qui, rappelons-le quand même, sont soumises à une non-dégradation de la situation sanitaire durant les semaines à venir, **notre association sportive est (semble) concernée par le 9 juin 2021, date indiquée où les salles de sport pourront réouvrir pour relancer leurs activités en intérieur. De plus, il semble qu'avec le décalage du couvre-feu à 23h00, les cours du soir puissent reprendre normalement.** Donc si tout va bien (*on croise les doigts*), nous devrions pouvoir reprendre "notre Gym" le mercredi 9 juin 2021 sans restriction de fonctionnement, hormis certainement un protocole sanitaire à assurer. Nous attendons les directives du ministère chargé des sports qui devrait émettre bientôt les conditions de précises des activités sportives.

A noter que, si tout se passe pour le mieux, c'est à dire que la situation sanitaire est maîtrisée, nous poursuivrons les cours au-delà de la date d'arrêt théorique initialement prévue le 19 juin 2021. Suivant le niveau d'assiduité des cours, nous poursuivrons probablement jusqu'en juillet 2021. Bien entendu, seulement si une fréquentation suffisante des séances est constatée dans cette période de prolongation.

LE 4 MAI 2021 : UNE NOUVELLE OFFRE DE COURS (PROVISOIRE) EN EXTÉRIEUR DANS L'ENCEINTE DU STADE D'EXINCOURT

En attendant l'éventualité de pouvoir pratiquer à nouveau notre Gym en salle, depuis le début de la semaine nous travaillons avec Sébastien Truchot (adjoint aux sports de la mairie d'Exincourt) à la mise en place d'une **nouvelle offre de cours (temporaire)** constituée d'un programme hebdomadaire de Gym de 4 heures, animées par nos 3 monitrices, mais **EN EXTÉRIEUR**. En effet, sous l'encadrement strict d'une association sportive et d'un moniteur diplômé, sans limitation de nombre de participants et dans le respect d'un protocole sanitaire renforcé, le vendredi 23 avril 2021 en application du décret du 2 avril 2021, le ministère chargé des Sports a réaffirmé la possibilité d'organiser des **ACTIVITES SPORTIVES EN EXTERIEUR** dans des équipements de type **"ERP PA"** (établissements de plein air type terrains de sport, stades, ...). C'est donc dans ce cadre spécifique, qu'en partenariat avec la municipalité d'Exincourt, nous avons souhaité lancer de nouvelles activités de gymnastique à compter du **mardi 4 mai 2021**, hors espace public, sur les "plateaux techniques extérieurs" de l'enceinte sportive du **STADE D'EXINCOURT**.

La participation aux cours sera conditionnée à l'engagement par le participant du respect du nouveau protocole sanitaire que nous avons réalisé pour ces activités extérieures. Suite au couvre-feu, il ne nous a pas été possible de mettre en place des séances de cours avec des horaires tardifs, qui auraient pu répondre aux besoins des adhérentes avec une activité professionnelle. C'est pourquoi, nous avons opté pour l'organisation de séances durant le week-end, en espérant qu'elles pourront satisfaire beaucoup de monde.

Dans cette configuration, nous avons retenu le planning activité "en extérieur" suivant :

- **Mardi et jeudi de 10h00 à 11h00 : cours avec Françoise sur le terrain synthétique de foot à côté de la salle Brodbeck.**
- **Samedi de 10h00 à 11h00 : cours avec Brigitte sur le parking après la salle Morel.**
- **Dimanche de 10h00 à 11h00 : Cours avec Céline sur le parking après la salle Morel.**

Bien entendu, nous savons que les cours, préparés par nos monitrices, ne seront pas ceux réalisés en salle, et qu'ils seront adaptés aux conditions matérielles trouvées à l'extérieur et notamment aux types de surfaces utilisées.

Néanmoins, il nous semble important que cette substitution de cours en salles par cette animation extérieure démarre rapidement afin de nous permettre de sortir de notre léthargie, de nous donner la possibilité de nous retrouver, de nous défouler et de respirer au grand air, dans le mouvement, en attendant mieux.

De plus, nous sommes bien conscients que les conditions météorologiques seront très importantes pour la réussite de ce nouveau programme, sachant évidemment **qu'en cas de pluie, les cours seront annulés**. Nous allons mettre en place un système de communication permettant d'informer rapidement les pratiquants en cas d'annulation.

Nous espérons que cette proposition de cours amènera de nombreuses personnes à y assister. Les adhérents peuvent participer, quelque soit leur type de carte d'adhérent, aux 4 séances proposées. Vous pouvez également invité des ami(e)s à nous rejoindre. L'idée est vraiment de nous retrouver "largement" pour partager le plaisir "de se bouger" ensemble et à retravailler progressivement à notre remise en forme. Ces cours se veulent accueillants et ouverts.

Pour des raisons d'organisation, contactez nous par retour de mail pour nous dire si vous souhaitez être préinscrits à ces séances et dans ce cas, nous retourner le document en pièce jointe d'acceptation des conditions du protocole sanitaire.

"C'est en forgeant qu'on devient forgeron !" Eh bien, c'est en commençant dès la semaine prochaine notre programme, que nous aviserons sur sa pertinence. Nous suivrons de près le déroulement des cours et des aménagement seront toujours possibles.

A bientôt donc. Nous comptons sur votre présence et nous levons les yeux au ciel, en espérant ne pas y voir trop de nuages !

Bien entendu, nous espérons toujours vous trouver en bonne santé et nous souhaitons de tout cœur un bon rétablissement et beaucoup de courage aux malades éprouvés. Prenez soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.

Bon week-end. Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com