

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

## 2022 - 2023 - 21

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66



Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.

**Bienvenue dans notre Newsletter, nous sommes le vendredi 26 mai 2023.**

### La fin de saison dans le viseur...

Hier, s'est achevée notre 29<sup>ème</sup> semaine de Gym de la saison 2022 - 2023. Nous avons en tête de terminer cette saison sportive comme il se doit, c'est à dire en vous proposant de nous retrouver une nouvelle fois, pour venir fêter une très belle saison post-covid, qui nous a satisfaits par le nombre d'adhésions atteint (en définitive 114 !), par l'excellent niveau de fréquentation aux cours (de nombreuses séances à plus de 40 !), un très bel engagement des pratiquants et un déroulé sans anicroche, sans contrainte sanitaire, tout cela dans une ambiance agréable, sympa et positive. Un grand bravo et merci.

Cette fin de saison est aussi marquée par un événement important. Comme vous le savez déjà, Céline quitte la région prochainement ! Tous nos vœux de réussite et de succès dans ses projets futurs l'accompagnent. Le dernier cours de Céline se déroulera le jeudi 22 juin 2023 au soir. Bien entendu, nous encourageons tous les adhérents du club à venir retrouver Céline durant la séance pour lui dire un « au revoir » et la remercier pour son formidable engagement pour notre club, pour l'excellente qualité de son travail et son magnifique état d'esprit. C'est pourquoi, Françoise a décidé qu'à l'occasion de cette dernière séance, nous organiserons notre « Pot de Fin d'Année », et tous les adhérents sont conviés à y participer.

Nous consacrerons également notre mois de juin à la présentation des remplaçants de Céline, cela répondra à certaines interrogations. Nous vous en reparlerons très prochainement.



En parallèle, nous sommes en train de rechercher un restaurateur qui puissent nous accueillir (nombreux et en juin) pour l'organisation de notre « Repas de Fin de Saison », la soirée festive que nous sommes nombreux à attendre. L'année dernière nous étions déjà plus de quarante à nous retrouver à la Caburade de Bourguignon, alors que nous étions 81 adhérents. Combien serons-nous cette année ? Il faut donc s'orienter vers un restaurateur avec une capacité de salle adaptée à un groupe conséquent. Nous vous tiendrons informé dès que nous aurons du nouveau sur le sujet.

### La nouvelle saison serait-elle déjà bien partie ?

Vous êtes déjà très nombreuses et nombreux à nous avoir transmis vos formulaires de réinscriptions pour la saison 2023 - 2024, accompagnés de votre règlement, qui ne sera encaissé qu'en octobre. Merci beaucoup pour votre confiance. Ces premières inscriptions nous éclairent déjà (un peu) sur ce que pourrait être le démarrage de la nouvelle saison sportive, et cela va nous aider pour anticiper sa préparation.

Nous avons déjà distribué plus de 50 formulaires papier de réinscriptions, lors des séances de Gyms. Hier soir, nous en avons manqué. Nous allons donc en réimprimer, mais sachez que les documents sont disponibles en page d'accueil de notre site internet.

Suite à plusieurs demandes, nous avons établi le formulaire correspondant aux adhésions à tarif préférentiel dites couples, voir l'image ci-contre.

Rappel : Ces formulaires d'inscriptions (simplifiés) ne concernent que les personnes déjà inscrites au club actuellement. Un autre formulaire sera mis à disposition début juin pour ouvrir les inscriptions aux personnes extérieures.

Pour les certificats médicaux, nous sommes en attente de directives à venir de la part des ministères des Sports et de la Santé. Nous avons entendu dire que le certificat médical, qui autorise la pratique du sport, ne serait plus obligatoire, mais il est également dit « sous conditions ». Nous vous tiendrons informés dès que nous aurons des informations plus précises.



### FORME ET LOISIRS EXINCOURT SAISON 2023 - 2024 FICHE DE REINSCRIPTION SIMPLIFIEE COUPLE

- Exclusivement réservée aux adhérents de la saison écoulée 2022 / 2023 -

Nous, soussigné(e)s, (ne renseigner que le NOM et PRENOM si les autres informations n'ont pas changé depuis la saison passée)

NOM 1 : \_\_\_\_\_ PRENOM 1 : \_\_\_\_\_  
DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_ ADRESSE MAIL : \_\_\_\_\_  
TELEPHONE PORTABLE : \_\_\_\_\_  
NOM 2 : \_\_\_\_\_ PRENOM 2 : \_\_\_\_\_  
DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_ ADRESSE MAIL : \_\_\_\_\_  
TELEPHONE PORTABLE : \_\_\_\_\_  
ADRESSE : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_  
CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ TELEPHONE FIXE : \_\_\_\_\_

• selon le planning des cours ci-dessous (les salles peuvent changer en cours de saison selon injonction municipale) :

Activités	Horaires	Salles	Durées	Monitrices
C.A.F (Cuisses - Abdos-fessiers)	Lund 20H00 à 21H00	Morel	1 h	*
Gym douce correctrice	Mardi 9H00 à 10H00	Morel	1 h	Françoise
Pilates	Mercredi 20H00 à 21H00	Morel	1 h	*
A.F.C - Stretching - Relaxation	Jeudi 9H00 à 10H00	Morel	1 h	Françoise
Cardio & Renforcement musculaire	Jeudi 20H30 à 21H30	Morel	1 h	*

\* Une monitrice et un moniteur vont remplacer Céline. Les dossiers sont en cours de finalisation.

• déclare souhaiter adhérer au(x) cours proposé(s) suivant mon choix coché ci-dessous :

INSCRIPTIONS POUR UN COUPLE ou personnes du même foyer fiscal	Adhésion associative (€)	Programme de cours	TOTAL ADHESION (€)	Cocher "X" la case choisie
Adhérent 1 GYM du MATIN (MARDI ou JEUDI)	15 €	100 €	130 €	
Adhérent 2 GYM du MATIN (MARDI ou JEUDI)	15 €			
Adhérent 1 GYM du MATIN (MARDI ou JEUDI)	15 €	130 €	160 €	
Adhérent 2 à TOUS LES GYM	15 €			
Adhérent 1 à TOUS LES GYM	15 €	160 €	190 €	
Adhérent 2 à TOUS LES GYM	15 €			

ACTIVITES CHOISIES : Nom adhérent 1 : \_\_\_\_\_ Nom adhérent 2 : \_\_\_\_\_

- en retour aux responsables du club un dossier d'inscription constitué :
  - o du dit document dûment rempli et signé,
  - o d'un chèque de règlement d'un montant de : \_\_\_\_\_ € au titre de la cotisation correspondante à la formule d'inscription choisie, libellé à l'ordre de « Forme et Loisirs Exincourt » (en un seul versement, les chèques sont encaissés début octobre),
  - Des évolutions sont attendues sur la nécessité du Certificat Médical en septembre 2023. Nous ferons le point à la rentrée.

En signant cette feuille d'inscription, je déclare aussi avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association (consultable en fin de document) et j'atteste m'engager à le respecter.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature

Le dossier d'inscription peut être remis en "main propre" à un membre du bureau (noms consultables sur le Site Internet du Club) ou être adressé par courrier à : Mme PALAZZINI Françoise 29bis, Rue des Buis 25700 VALENTIGNEY, ou par mail : jcdupre4@orange.fr

Dossier de réinscription à Forme et Loisirs Exincourt pour la saison 2023 - 2024 - le 12/05/2023

Page : sur :

Soyez prudent, prenez bien soin de vous et bon week-end Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com