

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT



FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

N°22 - 2023 2024

**Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre 22^{ème} newsletter de la saison 2023 - 2024, nous sommes le samedi 22 juin 2024.**

Fin de la saison 2024 - 2025

Cette semaine, le 20 juin 2024 à 22h51, nous sommes entrés de pleins pieds dans l'été 2024. Même si la période n'en a pas l'air météorologiquement parlant, cette date marque le début de la saison estivale, et pour nous, la fin de notre programme de gym de la saison 2023 - 2024.

Mais il faut se rappeler que, ce n'est pas tout à fait fini, car la semaine prochaine :

- le **lundi 24 juin 2024 à 19h45** démarrera depuis le parking du cimetière de Valentigney (rue de la Baume 47°27'26,9" N 6°49'26,5" E) la séance découverte de Marche Nordique animée par Youssef. Attention, la marche démarre à l'heure dite.

A ce jour, 24 personnes sont inscrites. Comme tout le monde ne possède pas forcément de bâtons de marche, pour pouvoir couvrir toute la demande de lundi prochain et aussi offrir la possibilité à d'autres personnes de découvrir l'activité plus tard, nous avons acheté 10 paires de bâtons de marche à Décathlon, pour dépanner temporairement ceux qui n'en auraient pas. Les conditions météo devraient être favorables.

- le **mercredi 26 juin 2024 à 19h00** : pot de fin de saison (vers la salle Morel, lieu exact à définir en fonction de la météo.)

Pour cet apéritif dinatoire, nous avons enregistré 70 inscriptions, ce qui est un record pour une fin de saison. Les commandes sont passées chez les traiteurs, on ne prend plus personne.

- le **mardi 25 juin (dans la salle Morel) et le jeudi 27 juin (dans la salle du club de Lutte à Augé) à 9h00** : séances de rattrapages de Françoise.

Françoise a souhaité que ces deux dernières séances soient ouvertes à tous les adhérents du club.

Nota : Point sur les réinscriptions !

Au dernier comptage du 21 juin 2024, nous avons validés 63 dossiers complets et enregistré 5 dossiers à compléter, ce qui monte potentiellement à 68 les places réservées pour la rentrée de septembre, soit 53 % de notre capacité d'accueil. Le fichier des inscriptions a déjà belle allure. Françoise a noté également les noms des personnes qui ne sont pas chez eux actuellement, et qui n'ont pas les moyens matériels de s'inscrire. Les places sont réservées. Pour mémoire, l'année dernière nous avons atteint le chiffre de 80 à fin juillet, il se pourrait que l'on fasse mieux et plus vite cette année.

Comme nous avons quelques sollicitations insistantes de personnes souhaitant adhérer au club pour la rentrée de septembre 2024, étant donné que les possibilités de réinscriptions sont ouvertes aux adhérents de la saison en cours depuis le 4 juin, nous estimons qu'un délai de 2 mois et demi est suffisant pour décider de se réinscrire ou pas. D'ailleurs, on ne force personne ou on ne relancera pas. La caractéristique du bénévole, c'est de ne pas être assujéti à un chiffre d'affaires. En conséquence, à partir du 15 août 2024, nous validerons les inscriptions des personnes en la liste d'attente.

*Restez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466*

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com

Forme et Loisirs Exincourt vous souhaite un bel été !

20 juin 2024 - 22h51, c'est l'été (on l'espère!)

« Les gens s'étonnent toujours que vous ne quittiez pas Paris l'été, sans comprendre que c'est précisément parce qu'ils le quittent que vous y restez. »

Henry de Montherlant - *Carivain français (1895 - 1972)*