



# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 95400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W959000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 90 24 66

2021-2022 N° 22



Bonjour à toutes et à tous, adhérents et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.  
Bienvenue dans notre Newsletter, nous sommes le dimanche 12 juin 2022.

## Edition Spéciale Fin de saison et démarrage nouvelle saison 2022 - 2023

### Décisions prises lors de la réunion du Comité Directeur du mercredi 8 juin 2022

#### 1. Fin de saison 2021 - 2022

- **Dernier cours de la saison le jeudi 23 juin 2022** au soir avec le cours de Cardio de Céline
- Arrêt Brigitte : **Dernier cours le lundi 20 juin** : Tous les adhérents peuvent assister au cours pour pouvoir lui témoigner de leur sympathie. Suite à la difficulté de recrutement, **Françoise reprend le cours pour un an.**

#### 2. Reprise de la saison 2022 - 2023

- Le lundi 05/09 soir et le mardi 06/09/2022 sont réservés aux inscriptions (salle Morel).
- **Lundi 12 septembre 2022 - 20 h : Démarrage de la nouvelle saison avec le cours de CAF de Françoise.**
- Toutes les informations et les documentations nécessaires seront publiées sur le Site Internet.
- Suite au faible taux de participation au STEP, **le créneau du cours du mercredi soir est remplacé par un cours de Stretching dynamique. Une séance découverte, ouverte à tous les adhérents, est prévue le mercredi 22 juin à la place du dernier cours de STEP.** Une présentation du contenu du cours sera publiée prochainement sur notre site.

- **Le nouveau planning de la saison 2022 - 2023 est le suivant :**

❖ Lundi soir 20h00 à 21h00	CAF	Françoise
❖ Mardi matin 9h00 à 10h00	Gym Douce corrective	Françoise
❖ Mercredi soir 20h15 à 21h15	Stretching dynamique	Céline
❖ Jeudi matin 9h00 à 10h00	AFC Stretching	Françoise
❖ Jeudi soir 20h30 à 21h30	Cardio, Renforcement musculaire	Céline

- **Evolution tarifaire :**

- ❖ **Mise en place d'un tarif adhérent unique** et compétitif pour les 5 heures de cours :

15 € adhésion association + 95 € pour les cours = **110 €**

(soit 0,66 € de l'heure pour une personne qui réalise les 5 heures de cours hebdomadaire durant toute la saison)

- ❖ Pour les adhérents du mardi matin et du jeudi matin contraints à une seule heure de Gym par semaine, le tarif "Mardi matin" ou "Jeudi Matin" est réactualisé. *Le tarif à 60 € n'est plus compatible avec notre capacité de financement et baisse de façon importante notre niveau moyen de cotisation : 86 € sur les 6 dernières saisons sportives. Un rééquilibrage est nécessaire.* Le nouveau tarif devient donc :

15 € adhésion association + 60 € pour les cours = **75 €** pour une heure de cours.

- ❖ Une tarification adaptée pour les couples ou les personnes qui partagent la même adresse est mise en place :

- 2 Gym mardi ou 2 Gym jeudi matin = 150 € => Tarif couple = 130 €
- 1 Gym mardi ou jeudi matin et 1 Tous Gym = 185 € => Tarif couple = 160 €
- 2 Tous Gym = 220 € => Tarif couple = 190 €

- **Début des pré-inscriptions à partir du lundi 13 juin 2022.**

*N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements !*

*Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.*

*Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466*

*Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. [jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) ou [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)*