



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2022 - 2023 - 23



Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.

Bienvenue dans notre 23^{ème} newsletter de la saison 2022 - 2023, nous sommes le dimanche 18 juin 2023.

Clap de fin pour la saison sportive.

Demain, lundi 18 juin 2023, nous entamons notre 33^{ème} et dernière semaine de cours de la saison sportive 2022 - 2023, une saison particulièrement satisfaisante, que nous avons eu beaucoup de plaisir à vivre et à partager avec vous. Nous sommes d'ailleurs très agréablement surpris du niveau important de fréquentation enregistré ce mois-ci aux cours, traditionnellement, nous avons l'habitude de constater que la fréquentation aux séances de Gym s'étiolait progressivement à partir du mois de mai. C'est formidable.

Oui, nous sommes vraiment satisfaits du déroulement de cette saison sportive 2022 - 2023, avec un effectif de 114 adhérents, digne des plus belles années de l'association, avec un très bon niveau de fréquentation aux cours, avec de nombreuses séances à plus de 40 pratiquants, ce que nous n'avions pas vu depuis longtemps.

Cette saison post-covid a été fantastique. Vous avez été très nombreux à participer activement aux cours, à faire preuve de beaucoup d'implication. Comme c'est la période des bulletins scolaire de fin d'année, si nous devons réaliser le nôtre, nous pourrions noter : *« Cette année, les classes ont semblé motivées par le travail. Preuve que les efforts portent leurs fruits, toutes les classes ont progressé dans une ambiance particulièrement chaleureuse et sympathique, ce qui a été réellement agréable à vivre pour les moniteurs, avec une diminution notable des bavardages perturbateurs et un léger progrès sur les retards au cours ! Bien entendu, il reste toujours des potentiels de progrès à exploiter et il ne faudra pas s'endormir sur vos lauriers, toujours progresser, c'est l'objectif à se donner pour la prochaine saison. »*

Notons deux aménagements du programme de la semaine de cours à venir !

Tout d'abord, attention : Le Cours de Stretching dynamique de Céline de mercredi soir 21 juin 2023 à 20h15 se déroulera dans la salle 2 de la mairie d'Exincourt.

En effet, mercredi 21 juin 2023, à partir de 19h00, sur le complexe sportif d'Exincourt, c'est la **fête de la musique**, organisée par EXIN' commerces. Les installations sportives sont toutes fermées ce jour-là aux associations. Donc le **cours de Stretching Dynamique de Céline** de ce mercredi soir ne peut pas se dérouler dans la salle Morel, comme d'habitude, et il doit être **transféré dans la mairie d'Exincourt**. Merci pour votre compréhension.

Ensuite, le cours de Cardio jeudi soir débutera à 20h00, suivi du pot de fin de saison.

Comme vous le savez certainement, le jeudi 22 juin 2023 au soir, ce sera le dernier cours de la saison sportive 2022 - 2023 pour Forme et Loisirs Exincourt. Mais ce dernier cours de cardio de Céline ne sera pas un cours comme les autres, car non seulement, il ne sera pas que le dernier cours de la saison, il sera le dernier cours, tout court, pour Céline dans notre club, Céline quittant notre région ce prochain 15 août. C'est pourquoi, nous avons décidé de prendre quelques dispositions pour marquer cet événement.

Tout d'abord, le **cours de Cardio débutera à 20h00** au lieu de 20h30. Il se déroulera en extérieur et ne durera que **30 minutes**, car à **20h30, nous débuterons notre pot de fin de saison**, où chaque adhérent de l'association est convié à venir se joindre à nous.

Mais ce sera aussi l'occasion **de dire au revoir à Céline**, de lui témoigner notre estime et de lui souhaiter tous nos vœux de réussite dans sa nouvelle vie. Alors chères adhérentes, chers adhérents, chers invités, n'oubliez pas de venir nous rejoindre jeudi soir 22 juin prochain, pour célébrer Céline et cette dernière séance de gym d'une saison sportive particulièrement satisfaisante. Nous comptons sur votre présence.

Soyez prudent, prenez bien soin de vous et un bon dimanche. Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com