



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2022 - 2023 - 24



**Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.
Bienvenue dans notre 24^{ème} newsletter de la saison 2022 - 2023, nous sommes le lundi 26 juin 2023.**

La saison sportive 2022 – 2023 est maintenant terminée.

Cette semaine, la 33^{ème} de la saison, notre 158^{ème} heure de cours achevait une saison sportive qui, comme nous avons eu l'occasion de le dire à plusieurs reprises, nous a particulièrement satisfaits, et que nous considérons aujourd'hui, vraiment comme remarquable sur plusieurs points.

Tout d'abord, elle s'est déroulée sans contrainte sanitaire et sans incident.

Nos statistiques confirment aussi l'appréciation. 114 adhérents, soit une progression de 41 % par rapport à la saison précédente, avec 82 pratiquants Tout Gym, 23 Gym du matin et 9 dirigeants et monitrices, un groupe de gymnaste constitué de 100 femmes et 14 hommes, dont 29 Exincourtois.

Ensuite, un niveau de fréquentation aux cours, qui rappelle les plus belles années du club, avec de nombreuses séances à plus de 40 pratiquants le matin, jusque tard dans la saison, ce qui est rare, la salle Morel apparaissant un peu petite parfois.

Sans oublier une formidable ambiance dans les cours, qui ne s'est jamais démentie durant toute la saison, avec en apothéose un pot de fin de saison, où nous étions toutes et tous très heureux de nous retrouver, pour célébrer toutes ces heures passées ensemble, et rendre hommage à notre chère Céline qui va nous quitter.

N'oublions pas aussi nos activités loisirs, qui ont rencontré un grand succès, avec de formidables moments festifs, où nous avons pu partager de bons repas au nom de l'amitié et de la fraternité, comme ce mémorable repas de fin de saison au chinois de Montbéliard, au son des karaokés rugissants, et pour éliminer aussi les calories emmagasinées, les sympathiques randonnées sur les chemins de traverse de la région.

N'oublions pas non plus, nos actions caritatives, où de nombreux adhérents se sont joints à nous, pour nous aider dans nos participations aux actions de bienfaisances avec nos partenaires, comme le Téléthon, La Banque Alimentaire, La Ligue contre le Cancer.

Et pour ne rien gâcher, tout en ayant recommencé à participer au financement d'activités loisirs, notre trésorière a confirmé que notre situation financière est bonne et sous contrôle.

La saison 2022 - 2023, un cru dont on se souviendra longtemps.

Mais comme dit le proverbe « *Les jours se suivent et ne se ressemblent pas* », alors que nous réserve l'avenir ?

Pas de triomphalisme, la réussite est fragile et les retours de bâtons sont légion.

Comme dit Nicolas Boileau : « *Hâtez-vous lentement ; et, sans perdre courage, Vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage : Polissez-le sans cesse et le repolissez ; Ajoutez quelquefois, et souvent effacez.* »

Demain sera un nouvel épisode de l'histoire de Forme et Loisirs Exincourt, à nous de le réussir ensemble. Persévérance et progrès, voici de bons vœux pour la saison prochaine.

Alors bonnes vacances, reposez-vous bien et dans l'espoir de nous retrouver en septembre pour une nouvelle aventure.

Soyez prudent, prenez bien soin de vous. Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com