



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2022 - 2023 - 25



Bonjour à toutes et à tous, adhérentes, adhérents, amis et partenaires de Forme et Loisirs Exincourt.

Bienvenue dans notre 25^{ème} newsletter de la saison 2022 - 2023, nous sommes le vendredi 30 juin 2023.

Tout d'abord, présentons la petite marche que nous souhaiterions mettre en place pour se maintenir en forme.

Comme nous l'avons évoqué récemment, l'arrêt de la Gym durant ces vacances ne doit pas nous empêcher de faire un peu d'exercice. Notre ami Ben y a réfléchi. Il nous propose de réaliser **mardi prochain, le 4 juillet 2023, une marche d'environ 10 km avec un départ à 9h00 depuis le parking de l'ancien hôpital de Montbéliard, au bas de la côte, pour partir en direction du Bois Bourgeois et d'Allondans, en prenant un casse-croûte tiré du sac, avec un retour au point de départ prévu en début d'après-midi.**

Dites-nous rapidement si vous êtes intéressés en répondant par retour de mail ou en contactant Françoise. S'il n'y a pas assez de candidats, la marche sera annulée. Répondez rapidement s'il vous plaît.

Ensuite, revenons sur notre pot de fin de saison parfaitement réussi et le bel au revoir à Céline, plein d'émotion, que nous avons vécu.

Nous avons choisi de clore "en beauté" cette formidable saison sportive 2022 - 2023 le jeudi soir 22 juin 2023, lors du dernier cours de Cardio de la saison, car ce cours était remarquable du fait que c'était le dernier cours animé par Céline pour Forme et Loisirs Exincourt, sachant que, comme vous le savez, Céline déménage prochainement dans le sud de la France, pour réaliser un nouveau projet de vie en famille.

Nous avions prévu de réaliser le cours de Cardio et le Pot de Fin de Saison en extérieur, mais comme la Météo l'avait annoncé, la pluie s'installait déjà dès 20h00 sur le complexe sportif d'Exincourt.

Heureusement pour nous, notre cher ami Tonio, le Président du Club d'Arts Martiaux d'Exincourt, sachant que nous avions prévu cette soirée de fin de saison, avait annulé son cours et nous avait proposés d'occuper la salle Morel plus tôt qu'à l'accoutumé, ce qui a permis à Céline de démarrer ses 30 minutes de Cardio à l'heure prévue et au sec, en attendant de lancer nos festivités à 20h30. Merci Tonio.



Pendant que les adhérents transpiraient dans le cours de Cardio de Céline, les bénévoles s'afféraient aux préparatifs du Pot de Fin de Saison, que nous avions prévu d'installer dans le couloir d'entrée de la salle Morel.

Au fil des minutes, nous avons été rejoints par de nombreux adhérents, des Gym du matin et du soir, qui avaient répondu favorablement à l'invitation de notre Présidente, pour fêter dignement et ensemble notre fin de saison, mais aussi pour venir dire au revoir à Céline, pour lui témoigner de notre estime et lui souhaiter tous nos vœux de réussite dans sa nouvelle vie.

Nous noterons notamment la présence de Brigitte, notre ancienne monitrice de Gym, qui a dû arrêter son activité professionnelle pour raison de santé et qui est venue faire un petit coucou à son ancienne collègue, et ainsi que celle de Youssef, qui va remplacer Céline la saison prochaine, que Françoise présentera dans la soirée à tous les participants.



La demi-heure de Cardio terminée, Françoise invita tous les présents à entrer dans la salle de Gym, pour écouter le discours qu'elle avait souhaité réaliser pour rendre hommage à Céline. Françoise prit la parole :

« Chers membres et amis de Forme et Loisirs Exincourt, quel plaisir de vous retrouver ce soir à l'occasion de notre pot de fin de saison sportive 2022 2023, qui marque le terme d'une saison formidable que j'ai eu la joie de vivre en votre compagnie. Nous vous souhaitons la bienvenue à vous toutes et tous.

Oui, c'est une très belle saison sportive qui s'achève. Nous la fêtons ce soir comme il se doit.

Je ne vous cache pas que c'est une grande fierté pour moi de m'adresser à vous, pour vous dire tout le bien que je pense de notre association et de tous ses membres.

Mais je ne vais pas reprendre le discours que j'ai réalisé lors de l'assemblée générale, je vais plutôt prendre un instant pour m'adresser à une amie qui nous est chère et qui va bientôt nous quitter.



Ce soir, je veux exprimer ma gratitude à Céline pour la qualité du travail qu'elle a accomplie au sein de notre club, et je veux la remercier pour sa compétence, sa passion, son dévouement, sa créativité, sa générosité et son enthousiasme contagieux, qui ont été des éléments moteurs de la réussite de cette saison sportive mémorable.

Vous me connaissez toutes et tous, et vous savez au combien je souhaite que les gens se sentent bien dans nos cours, qu'ils travaillent durs bien sûr, que ça fasse un peu mal parfois, mais toujours dans le plaisir, avec des effort fournis dans la bonne humeur, mais aussi du sérieux, de la discipline dans les horaires, car chaque heure de cours répond à un objectif de vous faire progresser, en vous inculquant la persévérance, en travaillant au bien-être de votre corps et de votre esprit.

Au fil des mois et pour de nombreux adhérents, nous avons pu créer quelque chose qui va au-delà de la simple séance d'entraînement, car il s'est forgé une petite communauté d'amis, un espace associatif où les membres se sentent chez eux, où ils peuvent être soutenus et encouragés, un environnement propice au dépassement de soi, sans oublier la culture de l'esprit d'équipe.

Céline, tu vas nous quitter et nous n'allons pas te cacher que nous avons le cœur gros. Mais la vie est ainsi faite, il est important que les personnes que l'on estime saisissent les opportunités qui se présentent à elles, et ton bonheur est ce que nous te souhaitons le plus.

Nous te disons tous nos vœux de réussite pour tes projets à venir et dans ta nouvelle vie. Bon vent Céline et que la réussite t'accompagne toi et ta famille.



BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT



FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2022 - 2023 - 25

En reconnaissance, accepte de la part du club et de ses adhérents, ces présents, qui sont des objets, qui te permettront de te souvenir de ton passage parmi nous. Apportez les cadeaux s'il vous plaît. Céline, voici deux présents que tu vas pouvoir déballer. Le premier est le fruit d'une quête réalisée au sein des adhérents du club, une belle géode d'améthyste de près de 6 kilos, qui devrait t'aider pour purifier tes pierres, puisque nous avons appris que tu t'intéressais beaucoup aux minéraux. Le second t'est offert par le club, il s'agit d'un collier avec une pierre de quartz rose, une pierre apaisante qui est toujours salutaire, et un arbre de vie en améthyste, qui s'intégrera parfaitement avec la géode dans ton coin zen.



*Je ne vais pas terminer ce mot de fin de saison sans renouveler ma reconnaissance aux bénévoles dévoués de l'association, pour leur soutien et leur aide précieuse. Merci encore aux membres du Comité qui ont œuvré lors de la mandature écoulée. Bien sûr, je n'oublie pas de remercier également la municipalité d'Exincourt sans qui, nous ne serions rien. Eh bien voilà, la saison se termine et il est temps de trinquer à la santé de notre club et à la nôtre. **Passez de bonnes vacances et au plaisir de nous retrouver à la rentrée de septembre. A table !** »*



Tous les participants se regroupèrent autour des tables disposées dans le couloir, où les attendaient gâteaux et boissons désaltérantes, avec notamment un magnifique et délicieux gâteau maison réalisée par Nadia Saoud. En fait, ce Pot de Fin de Saison est un vrai Pot de l'Amitié, un moment précieux où les liens d'amitié se renforcent, où c'est vraiment agréable de se rassembler pour partager non seulement une collation, mais aussi des rires, des histoires, des joies et des souvenirs à la clé. Ce pot de l'amitié est vraiment un symbole de générosité et de partage, les sourires s'échangent, les conversations sont multiples et la joie emplit les cœurs, les soucis restant au vestiaire. Au-delà de ce qui est offert sur la table, ce qui compte vraiment, c'est la présence des personnes présentes, et la construction du bon souvenir qui nous unit. Encore un grand merci à chacune et à chacun pour votre participation.

