



FORME ET LOISIRS  
EXINCOURT

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 95400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfen.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2020-2021 N° 25



**Bonjour à toutes et à tous, chères adhérentes et chers adhérents de la saison 2020 – 2021**  
**Nous sommes le samedi 12 juin 2021**

## COVID-19 – POURSUITE DU DÉCONFINEMENT

Le mercredi 9 juin 2021 marque une étape importante dans le processus de déconfinement engagé depuis peu avec des réouvertures très attendues pour un retour "à la normalité", essentielles pour redonner de la vie à nos sociétés et relancer nos activités associatives sportives et culturelles. **Le couvre-feu est passé de 21 heures à 23 heures**, ce qui nous permet maintenant d'entrevoir des possibilités d'organiser des activités en soirée. En principe, nous pouvons reprendre les activités physiques en salles de sport, nager en piscines couvertes, jouer au bowling, entrer dans un bar pour consommer, nous défouler dans un parc d'attraction, un casino ou faire une thalassothérapie, mais toujours avec des protocoles sanitaires très stricts. L'accueil à l'intérieur des bars et des restaurants doit respecter une jauge de 50% par rapport aux capacités, de même que les centres sportifs, les gymnases, les bowlings et les salles de jeux ; 35% pour les cours de danse adultes. La pratique des sports de contacts en intérieur est toujours interdite. Cinémas, musées et théâtres voient leur jauge de fréquentation passer à 65% avec un maximum de 5000 personnes, comme pour les festivals, les salons et les foires avec "pass sanitaire" au-dessus de 1000 entrées. **Même si la situation sanitaire est en amélioration, nous sommes toujours encouragés par les autorités à rester toujours prudents.** La bataille contre le coronavirus n'est pas terminée. Le variant Delta reste une menace surveillée de près par les pouvoirs publics. Faute d'immunité collective (*il faudrait atteindre une couverture vaccinale de 90 % avec le variant indien !*), le coronavirus pourrait avoir encore une longueur d'avance sur nous au regard de la situation britannique qui est préoccupante, malgré leur bonne couverture vaccinale. En France, en ce moment, nous devrions atteindre les 30 millions de primo-vaccinés (57% population adulte). La réussite du processus de vaccination est la clé pour un retour progressif "à cette vie normale", que nous appelons tous, de nos vœux les plus chers. Mais la tâche est encore énorme. En attendant, les bons réflexes sont à conserver. *Le ministère de la santé a d'ailleurs rappelé que le virus se transmettait par les gouttelettes et les aérosols, et que les gestes barrières doivent être (encore) observés pour se protéger et protéger les autres : se laver les mains régulièrement ou utiliser du gel hydroalcoolique ; tousser ou éternuer dans le pli de son coude ; utiliser des mouchoirs à usage unique ; porter un masque dans les espaces publics quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée ; respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres ; limiter au maximum les contacts sociaux (6 maximum) ; éviter de se toucher le visage ; aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures ; saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades.*

**Concernant notre club, à ce jour, nous n'avons pas encore d'information précise sur la prochaine mise à disposition des salles de cours pour reprendre nos activités en intérieur. Nous maintenons donc notre programme de cours en extérieur. Seule modification d'horaire en cours d'instruction, le cours de Céline du jeudi soir pourrait passer de 19H30 à 20H00. Nous attendons un retour de la mairie pour confirmation. Pas d'évolution possible pour le cours de Brigitte du samedi matin. Restez attentif à nos communications.**



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021 PAR CONSULTATION ÉCRITE : QUORUM ATTEINT !

Les adhérents de l'association avaient jusqu'à hier soir pour exprimer leurs avis sur le contenu de l'Assemblée Générale, conformément au calendrier du processus de déroulement de l'AG par consultation écrite.

**Pour la saison 2020 – 2021, avec un effectif de 81 inscrits, le quorum nécessaire pour obtenir la validation des délibérations de l'Assemblée Générale était fixé à 42 adhérents.**

**A ce matin, nous avons enregistré 53 retours (50 par mails et 3 pouvoirs), soit un taux de réponse de 65,4 %.**

**Le quorum est atteint. L'AG est valide. Les délibérations manuscrites sont recevables.**

**Nota : Les documents présentés sont approuvés à l'unanimité. Le compte-rendu sera diffusé la semaine prochaine**

Au regard des taux de participations des saisons précédentes (2016 / 2017 = 63 % ; 2017 / 2018 = 72,8 % ; 2018 / 2019 = 67 % ; 2019 / 2020 = 78 %), nous nous situons dans une saison plutôt "basse" en terme d'engagement des adhérents dans la marche du club, conséquence probable du contexte particulier de la pandémie, d'un facteur de démobilisation suite au confinement et le principe de consultation écrite qui a pu perturber certaines personnes.

**Nous ne cachons pas que nous sommes un peu déçus. Une association loi 1901 ne peut exister que par l'engagement bénévole et inconditionnel de ses dirigeants ; mais également par l'attention que portent ses adhérents à son fonctionnement et à son organisation. C'est un regroupement volontaire d'intérêts particuliers pour porter, partager et soutenir un seul projet commun, sans but lucratif, formant une communauté de membres, sans exclusion, qui agit ensemble pour le bienfait du projet collectif et de ses adhérents. Chaque membre est un acteur qui contribue (ou doit contribuer) à la bonne marche de l'ensemble. C'est la clé de la pérennité d'un club.**



FORME ET LOISIRS  
EXINCOURT

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT - 9, RUE DES NATIONS 95400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfen.svm@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2020-2021 N° 25



## GYM EN EXTÉRIEUR

Depuis le mardi 4 mai 2021, nous avons lancé un programme de Gym extérieur sur les plateaux techniques du stade d'Exincourt. Nous pouvons être plutôt satisfaits du niveau de fréquentation, compte-tenu du contexte météorologique perturbé et du fait que nous démarrons ce programme dans la période de fin de saison où, traditionnellement, la fréquentation des cours est en chute libre.

**Un grand merci à toutes les personnes qui nous ont soutenus dans ce projet, que ce soient les gymnastes qui ont suivi les cours, les monitrices pour leur engagement et la qualité de leurs prestations et les représentants de la municipalité qui nous ont accompagnés dans cette démarche.**

FORME ET LOISIRS EXINCOURT											
MAI 2021					JUIN 2021						
Présence aux cours de Gym en extérieur		BRIGITTE	CELINE	FRANCOISE	Présence aux cours de Gym en extérieur		BRIGITTE	CELINE	FRANCOISE		
MARDI 4 MAI		10h à 11h			10	MARDI 1 JUIN		10h à 11h	8		
JEUDI 6 MAI		10h à 11h			11	JEUDI 3 JUIN		10h à 11h	16		
SAMEDI 8 MAI		10h à 11h	17			JEUDI 3 JUIN		19h30 à 20h30	8		
DIMANCHE 9 MAI		10h à 11h		11		SAMEDI 5 JUIN		10h à 11h	10		
<b>TOTAL SEMAINE 1</b>		<b>49</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>21</b>	<b>TOTAL SEMAINE 1</b>		<b>42</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>24</b>
MARDI 11 MAI		10h à 11h			12	MARDI 8 JUIN		10h à 11h			17
JEUDI 13 MAI		10h à 11h			15	JEUDI 10 JUIN		10h à 11h			8
SAMEDI 15 MAI		10h à 11h			10	JEUDI 10 JUIN		10h à 11h			14
DIMANCHE 16 MAI		10h à 11h		6		SAMEDI 12 JUIN		10h à 11h		7	
<b>TOTAL SEMAINE 2</b>		<b>43</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>37</b>	<b>TOTAL SEMAINE 2</b>		<b>46</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>39</b>
MARDI 18 MAI		10h à 11h			11			10h à 11h			
JEUDI 20 MAI		10h à 11h			15			10h à 11h			
JEUDI 20 MAI		19h30 à 20h30		8				19h30 à 20h30			
SAMEDI 22 MAI		10h à 11h	9					10h à 11h			
<b>TOTAL SEMAINE 3</b>		<b>43</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>TOTAL SEMAINE 3</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
MARDI 25 MAI		10h à 11h			11			10h à 11h			
JEUDI 27 MAI		10h à 11h			12			10h à 11h			
JEUDI 27 MAI		19h30 à 20h30		11				19h30 à 20h30			
SAMEDI 29 MAI		10h à 11h	11					10h à 11h			
<b>TOTAL SEMAINE 4</b>		<b>45</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>23</b>	<b>TOTAL SEMAINE 4</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL MAI 2021</b>		<b>180</b>				<b>TOTAL JUIN 2021</b>		<b>88</b>			



Prenez soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.  
Bon week-end. Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>  
Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466  
Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. [jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) ou [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)