



FORME ET LOISIRS  
EXINCOURT

# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfen.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 90 24 66

2020-2021 N° 26



Bonjour à toutes et à tous, chères adhérentes et chers adhérents de la saison 2020 – 2021. Nous sommes le vendredi 8 juillet 2021.

## COVID-19 : ENCORE ET ENCORE !

A notre grande satisfaction, le processus de déconfinement arrive à son terme. Cela fait vraiment plaisir de reprendre certaines habitudes de notre vie "d'avant". Mais ne rêvons pas. L'épidémie repart à la hausse un peu partout dans le monde. Déjà, l'Organisation Mondiale de la Santé met en garde sur une levée trop rapide des restrictions sanitaires à cause du variant DELTA (ex. Indien) qui se propage inexorablement sur la planète, où on a déjà enregistré plus de quatre millions de décès COVID-19 (*chiffres considérés comme sous-estimés*). La diffusion rapide de ce variant plus contagieux inquiète sérieusement. Partout des appels à la vaccination massive sont proférés pour contrer cette épidémie qui n'en finit pas, notamment en France pour tenter d'endiguer le risque de 4ème vague. L'Inde et la Grande-Bretagne ont été les premiers particulièrement frappés par la capacité de nuisance du variant. Aujourd'hui, l'Espagne est confrontée à une explosion de cas chez les jeunes. Ça augmente également aux États-Unis où DELTA est devenu dominant. Il circule au Brésil qui se remet à peine de sa vague précédente. Le gouvernement japonais va déclarer un nouvel état d'urgence à Tokyo pour faire face à l'augmentation des cas, ce qui est problématique pour les JO. Il y a une flambée de décès en Indonésie. Le monde continue d'être en souffrance et la guerre contre le virus est loin d'être gagnée.

Prudence donc pour aborder ces vacances que tout le monde "espérait" les plus normales possibles, car maintenant la 4ème vague française est jugée quasi inexorable par les spécialistes. Le ministre de la santé a dit : « *L'exemple anglais montre qu'une vague est possible dès la fin juillet* ». Le variant DELTA représentait 5% des contaminations début juin, il va franchir la barre des 50% ce week-end, notamment à cause de sa forte contagiosité (*60% plus contagieux que les autres souches*). La hausse des contaminations est un fait : 509 le 28 juin, 3000 le 3 juillet et 4500 le 9 ! Il ajoute : « *Il se passe un phénomène assez proche de ce qu'on a connu l'été dernier : le virus touche essentiellement des personnes jeunes, entre 20 et 40 ans, qui font peu de formes graves, mais qui sont aussi moins vaccinés* ».

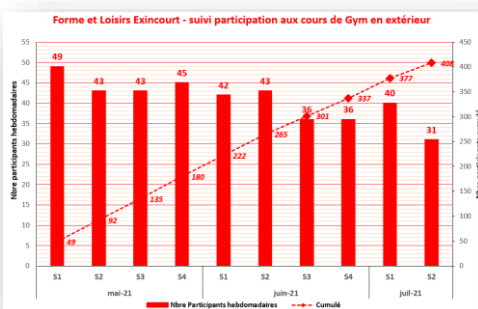
Donc l'inquiétude est grandissante. A quoi devons-nous nous attendre ? Il y a vraiment beaucoup d'incertitude sur ce que nous réservent les semaines à venir ; plusieurs scénarios sont possibles, du plus optimiste au plus pessimiste. Soyons attentifs, patients et prudents.

Que devons-nous retenir à notre "petit niveau". Le succès du processus de vaccination est la clé qui pourra (on l'espère) contenir la pandémie, mais il faut l'élargir et l'accélérer. **Nous gardons encore l'espoir, qu'après cette saison sportive difficile, anxiogène et déprimante, nous pourrions reprendre nos activités de gymnastiques au mois de septembre dans les meilleures conditions possibles (on croise les doigts)**. Nous garderons en tête, tout ce que nous avons vécu durant ces longues périodes de confinement et de restriction de circulation. Nous conserverons le souvenir de ceux qui ont perdu la vie ou qui ont souffert et qui, pour certains, souffrent encore à cause de cette terrible maladie et de ses dommages collatéraux. Nous aurons une pensée pour celles et ceux, de tous âges, que la crise a mis sous tension ou a mis à mal : les salariés des différents systèmes de santé et des divers services à la population, qui ont pris soin de nous durant ces épreuves, les personnes âgées des EPAD, les jeunes déscolarisés, les salariés de tous horizons chahutés par les conséquences de cette crise, et ceux qui auront du mal à sortir indemnes de cette période troublée : commerçants, artisans, entrepreneurs, associations culturelles et sportives ; soit de très nombreux pans de la société affectés par la crise ; avec toutes les précarités que le COVID a engendré.

L'épreuve n'est pas terminée, mais il ne faut pas se laisser abattre et avoir en tête que, demain, ne pourra être "que" meilleur, même s'il faudra encore s'armer de patience et de résilience. Restons prudents et faisons nous vacciner, si ce n'est pas pour nous, ce sera pour les autres. Nous continuerons à vous tenir informé sur l'évolution de la situation et les impacts potentiels sur le redémarrage de nos activités.

## GYM EN EXTÉRIEUR

Hier soir, s'est terminé le programme de Gym en extérieur que nous avons lancé le 4 mai. Sur les dix semaines d'activités, nous notons que nos 3 monitrices ont animées 408 heures équivalents "gymnastes présents" aux cours, dans un contexte parfois difficile à cause de la météo. Nous sommes plutôt satisfaits du résultat obtenu et du bien fou que cela nous a procurés, de pouvoir nous retrouver au grand air, pour refaire de l'exercice. Encore un grand merci à toutes les personnes qui nous ont soutenus et suivis dans cette aventure.



## FIN DE SAISON

Une saison difficile se termine. Forme et Loisirs Exincourt remercie et félicite sincèrement ses monitrices : Brigitte, Céline et Françoise, pour la qualité de leurs cours et pour la bonne ambiance qu'elles y font régner au grand plaisir de nos pratiquants. Un grand merci et un grand bravo à toutes les personnes qui se sont jointes à nous pour nous aider "à faire vivre" dans ces moments difficiles notre petite association, membres du Bureau, gymnastes et toutes personnalités extérieures qui nous ont tendus la main. Un grand merci à la mairie d'Exincourt, à ses élus et aux personnels municipaux, qui nous ont aidés durant cette saison à rebondissement. **Nous vous souhaitons de très belles vacances et de tout cœur, nous espérons nous retrouver en pleine forme pour la rentrée de septembre 2021 et entamer avec vous une nouvelle saison sportive qui nous fera oublier l'ancienne.**

Au terme de cette saison 2020 – 2021 particulièrement compliquée, **Brigitte, Françoise, Céline, les monitrices et le Bureau** de l'association, vous remerciant pour votre participation à nos activités et votre soutien dans ces moments difficiles.

*Nous vous souhaitons de très Belles Vacances !*

*Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Bon week-end.*

*Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>*

*Vous pouvez aussi nous retrouver en adhérent à notre Groupe Facebook Privé "Forme et Loisirs Exincourt" – faites nous le savoir.*

*Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466*

*Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. [jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) ou [jcdupre5625@gmail.com](mailto:jcdupre5625@gmail.com)*