



FORME ET LOISIRS
EXINCOURT

BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785
fanfen.sym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 90 24 66

2020-2021 N° 27



Bonjour à toutes et à tous, chères adhérentes et chers adhérents de la saison 2020 – 2021. Nous sommes le vendredi 23 juillet 2021.

COVID-19 : ENCORE ET TOUJOURS ?

Avec 21909 nouveaux cas en 24 heures, la reprise de l'épidémie de Covid-19 est confirmée dans notre pays avec un variant Delta qui représente maintenant 81% des virus séquencés. Cette 4ème vague montre une progression de plus de 500% des contaminations sur une semaine. Le virus circule très vite chez les jeunes. Aujourd'hui, l'épidémie est alimentée par la tranche d'âges des 10 - 40 ans, dont certains auront à supporter des complications et des pathologies de Covid-longes, d'où la nécessité d'insister sur la vaccination des jeunes. Pour la première fois depuis 4 mois, le taux d'hospitalisations augmente de 55% et le nombre de patients en soins critiques de 35%. La situation est vraiment préoccupante d'autant plus que les spécialistes considèrent que "le coronavirus a des capacités de mutation hors norme", avec un risque avéré de voir l'apparition prochaine de nouveaux variants ! La pandémie s'installe dans le temps et peut-être encore pour longtemps, certains parlent de 2022, voire 2023 ? Les spécialistes s'attendent à ce que le réservoir viral actuel passe de la population des jeunes à celle des plus âgés. Les semaines à venir seront donc déterminantes. Devant ces dégradations, le conseil scientifique reconseille l'usage des gestes barrières, dont le port du masque même en extérieur lorsque l'on est dans la foule ou en situation de promiscuité.

Tout près de chez nous, un cluster de 66 contaminations a été relevé dans une discothèque à Mathay. Les clusters fleurissent un peu partout en France, de nombreux départements sont dorénavant sous surveillances, ce qui complique pas mal le déroulement de la saison estivale. Tout près de chez nous encore, s'est produit ce qui nous paraît incroyable, alors que le vaccin est notre seule chance de nous en sortir, le centre de vaccination d'Audincourt a été vandalisé, comme plusieurs autres d'ailleurs. A croire que ce virus rend vraiment fou ! L'Assemblée Nationale a adopté un nouveau projet de loi qui prévoit notamment l'extension du "Pass sanitaire" et d'autres mesures spécifiques pour tenter d'enrayer la pandémie. Le texte doit être encore validé par le Sénat.

Devant tant d'incertitudes, il est difficile pour nous d'envisager concrètement le redémarrage de la saison sportive 2021 – 2022, même si nous allons faire tout ce qu'il faut pour qu'elle soit possible dès lors que nous aurons obtenu les autorisations nécessaires, notamment la mise à disposition des salles. Nous pensons nécessaire d'intégrer dans nos réflexions la possibilité de devoir gérer le "Pass sanitaire", exigence probable pour une reprise des activités de Gym en intérieur à la rentrée de septembre 2021.

Un seul leitmotiv : vaccination, vaccination. Bien entendu, nous vous tiendrons informés de l'évolution de la situation.



DES MARCHES POUR PROLONGER LE PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE

A la suite de l'arrêt de nos séances de Gym en extérieur, plusieurs personnes ont répondu favorablement à la proposition de Françoise de continuer notre travail de remise en forme en poursuivant nos activités physiques par de la marche. La première marche s'est déroulée le mardi 20 juillet sous un soleil radieux, où nous avons parcouru une boucle de 6,3 km en 1h40 sans jamais avoir eu trop chaud, grâce à la bise qui nous ventilait agréablement. Le jeudi 22 juillet dans des conditions toujours aussi idéales, nous nous élancions sur un nouveau circuit de 8,5 km que nous avons parcouru en 2 heures chrono. Les marches (toujours dans la bonne humeur) ont été très appréciées par les pratiquants qui considèrent qu'elles sont extrêmement profitables au corps et à la tête. Nous souhaitons prolonger ces séances, sachant que les conditions météo à venir vont conditionner leur maintien ou pas. Par exemple, demain nous envisageons notre participation à la randonnée aux flambeaux de Brognard, mais les prévisions météo sont très incertaines, donc à confirmer.



CALCUL DES AVOIRS A FAIRE VALOIR SUR LES REINSCRIPTIONS DE LA SAISON PROCHAINE

Pour votre information et même s'il subsiste de nombreuses incertitudes sanitaires qui peuvent impacter le démarrage de la saison 2021 - 2022, comme annoncé dans la documentation de l'Assemblée Générale 2021, nous avons commencé le calcul du montant des AVOIRS que nous sommes en mesure de rétrocéder sur les futures cotisations lors du réengagement d'un adhérent de la saison 2020 – 2021.

La proposition est en cours de validation. Les résultats seront présentés la semaine prochaine.

Soyez prudent et prenez bien soin de vous ! Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Bon week-end.

Notre site internet est toujours disponible pour plus d'informations : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com>

Vous pouvez aussi nous retrouver en adhérent à notre Groupe Facebook Privé "Forme et Loisirs Exincourt" – faites nous le savoir.

Pour Forme et Loisirs Exincourt, Jean-Claude Dupré : 0680202466

Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation. jcdupre4@orange.fr ou jcdupre5625@gmail.com