



# BIENVENUE DANS LA NEWSLETTER DE FORME ET LOISIRS EXINCOURT

FORME ET LOISIRS EXINCOURT : 9, RUE DES NATIONS 25400 EXINCOURT  
Numéro d'enregistrement RNA : W252000673 - Identifiant SIREN : 884 586 785  
fanfan.gym@gmail.com / 03 81 34 60 75 ou jcdupre4@orange.fr / 06 80 20 24 66

2020-2021 N° 6



**Bonjour à toutes et à tous, adhérentes et adhérents de la saison 2020 – 2021 et bienvenue dans notre 6<sup>ème</sup> Newsletter de la saison.**

Ça y est, on y est ! Démarrée le 7 septembre avec des incertitudes concernant l'impact de la crise sanitaire COVID 19 sur notre activité, la **première phase de notre nouvelle saison sportive 2020 – 2021 s'est achevée jeudi 15 octobre** pour laisser la place aux **vacances scolaires de la Toussaint** qui débutent le **samedi 17 octobre midi** et qui se termineront avec la reprise de l'école le **lundi 2 novembre 2020 au matin**. Une première étape est franchie. A l'issue de ces vacances, nous reprendrons nos activités ce même **lundi soir 2 novembre avec Brigitte**.

Notre protocole sanitaire et son respect irréprochable, dont vous avez été les principaux artisans, sont les éléments déterminants qui nous ont permis de fonctionner. Par notre sérieux, nous avons établi un climat de confiance et un partenariat efficace avec la nouvelle équipe municipale, collaboration dont la robustesse a été mise à l'épreuve d'emblée lors de l'application des directives administratives générées par la crise sanitaire, et qui s'est renforcée lorsque nous avons défini avec Magali Duvernois un objectif commun, objectif tenu à ce jour : "Tout faire pour redémarrer les cours en septembre 2020 malgré les circonstances et les doutes".

Comme certains d'entre vous le savent, Françoise notre Présidente faisait partie de l'équipe fondatrice de notre association en 1994. Forme et Loisirs Exincourt est un peu son "bébé". Et dans le contexte actuel, ce bébé, qui a maintenant plus de 25 ans, traverse une période difficile et sa santé risque de se dégrader encore si les événements n'évoluent pas favorablement. Le COVID ne va pas "tuer que des gens". Les dommages collatéraux provoqués par cette maladie et les syndromes qui y sont associés, sont multiples et terribles. Plus modestement, en ce qui nous concerne, nous savons qu'il peut détruire notre club, mais surtout le tissu associatif français, un fondement même de nos grands principes républicains : la démocratie participative encouragée depuis plus de cent ans, ici, par les pères fondateurs de la 3<sup>ème</sup> République, ces précurseurs qui ont rédigé cette fameuse la LOI 1901, qui nous permet de nous rassembler ici, librement, aujourd'hui, pour partager une passion commune : "notre Gym", le fitness et la bonne humeur qui va avec. Les associations souffrent, certaines vont mourir, avec des impacts non négligeables sur les salariés des clubs qui vont perdre leurs emplois. Aux adhérents de diverses associations que j'ai eu l'occasion de rencontrer récemment et que j'ai entendu dire : "Je reviendrai l'année prochaine, ce sera plus sûr !", je me suis permis de répondre : "Votre association aura-t-elle survécu et sera-t-elle là encore pour vous accueillir ?" Notre volonté pour redémarrer cette saison s'accompagnait aussi du désir de redonner une activité professionnelle à nos 2 salariées : Brigitte et Céline, même si cette activité peut paraître modeste, nous y tenons.

Nous avons été soumis à l'hypermédiatisation de cette crise. Nous avons peut-être pu voir des personnes qui nous sont chères souffrir ou mourir de cette terrible maladie. Nous avons vécu, selon nous possibilité, le mieux possible, cette longue période de confinement qui nous a éloignés de ceux que nous aimons. Nous savons aussi combien de moments de solitudes ont mis à mal les caractères les mieux trempés. Les incertitudes liées aux risques sanitaires, aux conséquences sociales, économiques, aux drames humains qui en découlent, dans un sentiment de totale impuissance, toutes ces situations stressantes s'installent dans nos inconscients. Le climat extrêmement anxiogène, qui nous entoure, agit irrémédiablement sur notre santé physique et psychique.

**Alors pour ne pas rester inactif devant ce constat et agir contre ces anxiétés, pour aussi remercier chaleureusement les adhérents de la saison 2020 - 2021, anciens et nouveaux, qui ont accepté de nous accorder leur confiance dans ces moments si particuliers et qui, ainsi, soutiennent la vie de notre petit club durant la tempête, Françoise a décidé, en tant que Présidente responsable et redevable, de vous offrir durant ces 2 semaines de vacances à venir 4 séances de Gym "détente" gratuites, ouvertes à tous les adhérents (mixte), dont le thème sera "la gaieté dans le sport".**

**Françoise va concocter 4 cours de "gym douce", axés sur la détente, l'effort consenti, le stretching et la relaxation, dans une ambiance musicale propice à apporter un peu de soleil dans la grisaille de cet automne naissant et un peu de paix dans nos esprits tourmentés. Ces séances se dérouleront en salle MOREL, mardi 20 et 27, jeudi 22 et 29 octobre de 9h00 à 10h00. Pour les personnes qui ne seraient pas inscrites aux cours du matin et qui souhaiteraient participer à ces séances spécifiques (hors programme), vous pouvez vous inscrire auprès de Françoise, afin de pouvoir évaluer la fréquentation prévisionnelle des 4 cours.**

## Effectif :

Peu d'évolution cette semaine : **57 % d'adhérents par rapport à la saison dernière** et 64 % par rapport à la moyenne des 4 dernières saisons. Nous sommes toujours loin du minimum espéré. Rappel : 70 %. *Mais bon, c'est comme ça, il faut tenir bon.* **En fin d'année, nous devrons réaliser un budget ajusté pour réévaluer nos pertes.** Nous espérons qu'à la rentrée des vacances, nous aurons la joie d'accueillir de nouvelles personnes au sein de notre club. Comme nous l'avons déjà dit, n'hésitez pas à partager notre petite vidéo de présentation de Forme et Loisirs Exincourt auprès des personnes qui ne nous connaissent pas : <https://1drv.ms/v/s!AiR8M8K4GsYrgYoB0E1AqogzOk5p7A?e=plEMR5>

## Remise de chèques en banque :

Les premières factures de la saison arrivent. Les chèques des cotisations de la saison 2020 – 2021 seront déposés en banque durant la 2<sup>ème</sup> semaine de la période des vacances scolaires de la Toussaint.

**Bonnes vacances à vous et vos familles.**

*Nous sommes toujours à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions. Portez-vous bien, soyez prudent et bon week-end à vous et vos familles. A très bientôt pour de nouvelles informations ! Sincères salutations sportives.*

Notre site internet est toujours à votre disposition pour plus d'information : <http://forme-et-loisirs.e-monsite.com/>. Pour FORME ET LOISIRS EXINCOURT, JEAN-CLAUDE DUPRÉ - Secrétaire en charge de la communication et de l'informatisation / [jcdupre4@orange.fr](mailto:jcdupre4@orange.fr) / 0381968237 / 0680202466